



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC213	ImageGroup:	I2PD18520
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བློ་ཤིང་། dbu ma rtsa ba'i 'grel pa bud+d+ha pa li ta/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;108
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་བའོ། ལྷོ་བ་དཔོན་མངའ་སྡུང་བཟུངས།

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་བྱུགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



༡༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་བ་པོ། གློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མ།

མེ་མགུ་ལ་ཁྱད་བ་རྒྱན་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཀྱི་ག་ཁང་ནས་བ་ཀྲུ་གས།

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੪ ॥

॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ॥



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੪ ॥

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ੧੦੪ ॥





མེད་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་མེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་འཇམ་གྱིང་གི་ལ་.....
ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་ཆགས་པའི་མཚན་སྐད་ཅེས་བྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར།
ས་སྤེལ་གན་དང་། མ་བྲག་སྤྱིན་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་
ནས་བཟུང་། སྤྱི་པོ་རྣམས་སྤྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་མིན་གྱི་ཆལ་ལ་
བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོད་
ལུས་སྤྱི་ལྷག་པར་རུས་རབས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་བྲགས་
པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུས་.....
མཚོག་གང་གི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། པོད་གྱི་
ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་རུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་གི་བཞིན་རྟོན་པར་རུས་པ།
ཆེས་པོ་མཚར་སྐད་རྒྱ་བྱུང་བའི་པོད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤེལ་གཏོད་...
མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་སྟན་པ་དེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་པོད་རྒྱ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་
དང་། རུས་རབས་བཟུང་བའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱིར་ལྟེ་བཙན་གྱིས་བསམ་ཡས་
སུ་སང་མི་བརྟན་གྱིས་ཐོག་དྲུང་ས་རབ་བྱུང་གི་ལྟེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཐོག་
མར་བཙན་ནས་སྤྱི་རིག་བྲག་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་གཞི་སྤྱིར་གནད་ལྟེ། ཉེ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་པོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྤིང་བཙུང་ན་.....
ཆོགས་སྤྱིར་ས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྤྱི་འཕར་
ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། རུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལྷལ་ཁམས་འདིར་
འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་མཁས་བྲུབ་གཉིས་རྟན་གྱི་སྤྱུས་.....

ཆེན་དམ་པ་རི་མེད་ཕྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུག་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་སའ་པ་དང་། གསར་ཚོས་མཛད་པའི་བརྟན་བཙས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྟ་
 ལུས་ཆེ་གང་རལ་བ་བརྟེན་ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས། བོད་ཁྲལ་
 གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་.....
 བོད་དཔངས་ལའང་སྒྲུངས་པ་ལྟར་རྩས་མ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ལུད་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་
 ལུ་འཛིན་ཆེད་རིག་གཞུང་ཚོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཚལ་བཏུང་.....
 ཅི་ལྟ་ལུ་དེ་དག་གི་རོ་བཏུང་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཤོག་ལུ་སྒྲུམ་ཚོས་.....
 བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱུ་པོ་སལ་པ་དག་གི་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཆེས་མཚོན་པོར་མོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བཏུ་འེལ་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་
 མཛེས་སྟུག་རང་ཆས་ཀྱི་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་
 ཟུང་བའི་འབྲས་ཏུར། དེར་གི་ཏུས་སྒྲུའང་འཛེམ་སྤྱིང་ཤར་རུབ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱིད་འཕྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཚན་རིག་ཆེར་མོན་གྱི་ཕྱལ་གྱི་དག་གི་
 མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཕྱལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་.....
 རྒྱགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཕྱལ་ཞིག་ཏུ་ཟུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་ཡོ་བཏུ་འེལ་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་.....
 ཡོན་ཏུ་སྒྲལ་ན་ཡང་སྒྱ་ཐབས་བལ་བའི་གངས་རྒྱུངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནོར་ཏེ། གསུང་
 རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་སལ་མ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱུ་ལེ་ཞལ་ཏུ་སྒྲལ་བེན་དག་
 བྱི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྩས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་དེ་ལྟ་ལུ་ཁྲོད་
 བས་ཉེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་ཉིད་ཏུ་ལྟག་ཕྱས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་སལ་ཆེ་བ་.....
 དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཤིག་ཏུ་ཟུར་སྒྲུབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་.....

[illegible]

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕོལ་བཏུ་ཚུགས་ཤིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	༡
མཛད་པོའི་རྣམ་ཐར།	༡
རབ་བྱེད་དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པ།	༡
རབ་བྱེད་གཉིས་པ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པ།	༣༣
རབ་བྱེད་གསུམ་པ། རྩེ་མཆེད་བརྟག་པ།	༥༥
རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ།	༦༦
རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཁམས་བརྟག་པ།	༧༤
རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།	༨༤
རབ་བྱེད་བདུན་པ། རྩེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།	༩༤
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་བརྟག་པ།	༡༣༥
རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་བརྟག་པ།	༡༥༡
རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ། མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པ།	༡༦༡
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། འཁོར་བ་བརྟག་པ།	༡༨༡
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤྱག་བསྐལ་བརྟག་པ།	༡༩༣
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ།	༢༠༤
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ། སྤང་པ་བརྟག་པ།	༢༡༤
རབ་བྱེད་བརྒྱ་ལྔ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ།	༢༢༧
རབ་བྱེད་བརྒྱ་དྲུག་པ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།	༢༣༧
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ།	༢༥༣
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ།	༢༦༩

དཀར་ཆག

རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ། རུས་བརྟག་པ།.....	303
རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ།.....	316
རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།.....	334
རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ།.....	346
རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།.....	356
རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།.....	362
རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།.....	403
རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ།.....	414
རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ།.....	420
བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་དང་ཆོག་ཟེན་མི་མཐུན་པའི་ཞོལ་པར་མའི་རྩ་གཤི་	
གཞུང་ཆོག་ཕྱོགས་བསྟུས།.....	432
དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་.....	443

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

སྐུལ་སྐྱོན་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་གོ་ལའི་གཙུག་ཏྲར་དུ་གྲགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འདྲིར་འཛེམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ཉག་གཅིག་མཉམ་མེད་ལུ་རམ་གིང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་གིན་ཏུ་དར་འཕེལ་བྱུང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་དུ་བསྐྱར་ལ་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་མཁས་བྱུ་བ་དུ་མས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཛད་པའི་སྐུལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་ཟེན་པའི་པ་མེས་དག་གིས་རང་ཅག་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ངོམས་སུ་ཆོག་པའི་རྩ་ཆེའི་ཁོར་ལུ་འབའ་ཞིག་ལགས། དེར་བརྟེན་ཕྱོད་དང་དེར་གིས་མཁས་དབང་རྣམ་པས་ཀྱང་སྐུལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུ་ནི་སྐུལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པས་ན་ད་རེས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲུར་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་ལུད་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཕྱག་དཔེ་དགོན་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་དེ་བ་གཞུགས་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་དཔེ་སྐྱོན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ཡིན།

དཔར་སྐྱིག་ཞུས་པའི་གོ་རིམ་ནང་དལུ་མ་རྩ་གཤེའི་རྩ་ཆོག་ཆོགས་བཅུད་རྣམས་གཟིགས་པདའི་ཆེད་མངོན་ཆེ་བར་བཀོད་ཡོད་ལ། རྟགས་འདི་བཀོལ་ནས་གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་གིས་རབ་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་རྣམས་གྲངས་འདྲེན་ཡང་བྱས་ཡོད། འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སམ་འགྲེལ་པ་འདིའི་ཆོག་ཟེན་ཐོག་ཡོངས་གྲགས་ཞོལ་དཔར་མ་དང་། འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་གཤེའི་ཁོ་ཀ་ཆེན་སོགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་གཞུང་གོང་འོག་

འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་ ༡ རྟགས་འདི་བཀོད་ཐོག་མཐུག་ཏུ་བྱུག་དཔེའི་འདིའི་ཐོག་གངས་དང་
བསྐྱེན་ནས་ཞོལ་དཔར་མའི་ཚོག་རི་བཞིན་ཁ་གསལ་དུ་རྟགས་དེ་དང་མཐུན་པར་ལོགས་སུ་
བཀོད་ཡོད།

བྱུག་དཔེ་འདིའི་མ་དཔེ་ནི་དུས་རབས་བཙོ་ལུ་བའི་དུས་མགོར་སྡེ་ལུག་ཞིས་ཀར་དཔར་དུ་
བཞོས་པའི་གནའ་བོའི་དཔེ་རྙིང་ཞིག་ལ་ཁུངས་བཙོལ་ཐོག་དེད་གི་ཡི་གེའི་བྲི་ཐོལ་དང་མི་མཐུན་
པའི་སྐྱེད་པ་ཡིག་དང་བད་རྙིང་དག་སྡེ་དགོ་པར་མ་དང་སྐྱར་བཅད་དཔེ་རྙིང་དག་ལ་གཏུགས་ནས་
ཁ་གསལ་བར་བྲིས་ཡོད། ལྟག་པར་དུ་བྱུག་དཔེ་འདི་ཉིད་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཞོལ་དཔར་མ་
དང་། འགྲེལ་བ་ཚོག་གསལ། ཕ་ཤེའི་དེ་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་བསྐྱེན་རབ་
བྱེད་ཀྱི་མིང་འདོགས་རྒྱལ་མི་གཅིག་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་དུང་གཞུང་འདིའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་
དང་། རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ། རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་སོགས་ནས་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཆད་འདུག་
པ་སོགས་ལོག་ཏུ་དབྱད་གཞིའི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་དང་ཡི་གེའི་འབྲི་ཐོལ་སོགས་སུ་མ་རྟགས་དང་
མཐུན་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པར་བཙོས་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་པེད་ཅག་རྣམས་རབ་འབྲུམས་གཞུང་
ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་དང་བུལ་ཞིང་མ་རྟོག་པ་དང་བརྟེན་ངས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱགས་པ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལ་ཡང་ཆད་ལྟག་སོགས་ཉེས་པའི་ཆ་མང་དུ་ཡོད་མིན་པས་ན་མཐུན་
ལྟན་གྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་སྦྲེལ་ཉེས་འགོག་ཅ་ཆེའི་དགོངས་
འཆར་བཟང་པོ་མཐུབ་མོ་རི་སྐྱོན་རྒྱལ་དུ་སྐྱོན་གནད་ཡོང་བའི་འདུན་པ་དང་བཙས།

བྱུག་དཔེ་འདི་དཔེ་གཞུགས་སུ་གོ་སྒྲིག་ཁུ་མཁན་ཡོངས་ནས།

གཞུང་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
མཛད་ནུས་མདོར་བསྟུན།

དེ་རྒྱུད་དུ།

འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་ཐུག་དོན། །

བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུང་ཙམ་གྱིས་ཟབ་མོའི་གནད། །

གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་མཆོག་གིས་སར་གཤེགས་པ། །

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པའི་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་གར་ལྷོ་
ཕྱོགས་ཏམ་ཐུ་ལའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རང་བ་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱི་ལའི་དུས་རབས་དྲུག་
པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་སྐུ་འབྱུངས། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཏེ་ཕྱི་ནང་བཅས་མོང་
པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་མཐར་
ཕྱིན་པར་མཛད། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱོད་ནས་འཕགས་ཡུལ་མཁའ་པའི་འབྱུང་
གནས་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ན་ལེན་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་གྱའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་
གནས་བཏུན་དགེ་འདུན་སྤྱང་བ་ལས་མདོ་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་གསན་ལ་
ལྷག་པར་རྒྱ་ཡུལ་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བཤེས་གསན་པར་

སྟོན་པ་ལ་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་ལ་ལུལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཕགས་མཆོག་ཀྱི་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་བྱིན་པ་མཛད་ཅིང་ཐོས་
 རོན་རིམ་ཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེས། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྐུ་འཕགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་བྱིན་པ་བརྟེས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྐུ་འཕགས་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་བརྟུན་པ་ལི་ཏ་བརྩམས་པས་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
 བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གང་གིས་ཞབས་སེན་འཕགས་ལུལ་མཐའ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
 རྒྱུན་ཏུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་གྲགས་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཀྱི་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་
 རྩ་ཤེས་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཆེས་
 ལུལ་ཏུ་བྱིན་པར་གཟིགས་ནས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྩ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཆོག་
 གསལ་མཛད། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་པེས་ལེགས་
 བཤད་སྟིང་པའི་ནང་དུ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། ཀྱི་སྐུ་
 འཕགས་པ་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སུ། ཞེས་བསྟན་ཤིང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པ་
 ཡཔ་སྤྲས་ལྟ་དང་ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཏ་སྟོ་སངས་སྐུ་
 རོང་མཆོག་པའི་གཞི་གི་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་

མཚན་མ་བྱུང་བ་དང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བྲུན་པ་ལི་ཏ་ག་ཟེགས་པས་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་དགག་བྱའི་མཚམས་འཛིན་སོགས་ལ་
སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སོགས་བྱུང་བས་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ལྷ་གྲུབ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཚོན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐུབ་ཅི་ཞེས་བྱ་བར་
བཞུགས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་སློང་དང་
མཚམས་པའི་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན། བསྟན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེ་བའི་སློབ་མ་མང་དུ་
བསྐྱེད་སྤྱོད། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲེལ་བ་བྲུན་པ་ལི་ཏ་འདིས་གཙོས་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་མང་པོ་ལ་རྣམ་བཤད་མཛད་དེ་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེར་གི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེ་
བོ་མང་པོ་སླིན་གྲོལ་ལམ་དུ་འགོད་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།



འབྲེལ་པ་བརྟུ་བླ་ལི་ཏ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་

མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་དུ། བརྟུ་བླ་ལི་ཏ་སློབ་པ་མ་རྒྱལ་མ་ཀ་ཤིགྱི། བོད་རྒྱལ་དུ།
དབུ་མ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་བརྟུ་བླ་ལི་ཏ། །བམ་བོ་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །སློབ་
དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་བཅུན་པ་བརྟུ་བླ་ལི་
ཏ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
རྗེས་སུ་སྟོན་པར་བཞེད་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་མོ་ཉིད་
ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་གཟིགས་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་བྱགས་དང་
ལྟན་པ། དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མ་ཁྲུག་ཆེས་མཛད་པའི་སྐྱེན་མངའ་བ། སྐྱའི་
སྐྱ་བོ་ཞེས་མཛད་པ་དང་ལྟན་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དབྱར་བཞག་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ་ཞེས་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་བརྗོད་པས་མདུན་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བླ་མ་དམ་པ་ལ།

ཅུ་བ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཙུ་བ། བ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །
 སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་ནམས་ཀྱི། །
 དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །༡༥།

ཞེས་རྒྱ་སྒྲོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་པ་མཛད་དེ། །གང་གིས་དབང་ཕྱག་
 དང་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཕན་དང་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བ་སྒྲོས་
 བ་ཐིབས་པོར་འབྱམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ། འགག་པ་མེད་པ། སྒྲེ་བ་
 མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགོ་བ་མེད་པ།
 དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འགོ་བ། ཞི་བ་ལམ་དུང་པོ་འདི་
 བསྟན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་བ་མས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་བསྒྲུབ་པ་འདྲ་བར་ཐུགས་སུ་རྟུན་ནས་འགོ་བ་འོང་བ་
 ལག་ལོམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པས་སྒྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོག་གི་
 ལྷག་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནི་

མདོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལྷག་མས་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
རྟོ། །

དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གི་སྒྲོ་དེ་དང་དེས་བྱེད་པར་
འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་དུ་ནི་མི་བྱེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་
བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་
ཉེན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
གྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བརྩམས་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་འཆིང་། །
ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་གང་ཡིན། །བཤད་པ། རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཁས་པ་གཉི་ལྷག་གི་ལུན་པས་སྟོ་གྲོས་གྱི་མིག་
བསྐྱེད་པས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཉི་ལྷག་གི་ལུན་པ་བསལ་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་
མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ན་གནས་མེད་
པ་ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྐྱེའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དབར་ན་ལ་ལ་
ཞིག་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བྱེད་མེད་ལ། བྱེད་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་སྟོ་གྲོས་སྟེས་ནས་

ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 ཉོག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉོག་ས་པ་དེའི་ཆེ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གིན་ཏུ་ངོ་
 ཆ་བསྐྱེས་ཏེ། རང་གི་སེམས་གནས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་ལ་འབྲུ་བ་
 དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དག་བྱད་མེད་ལ་
 བར་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་
 གལ་ཏེ་བྱད་མེད་ཡིན་ན་བར་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་ངོ་། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྟས་ཀྱང་། སྤིང་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །
 ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤིང་པའི་ས་བོན་འགགས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྟེན་སོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ན། ཡང་
 དེ་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། དེ་བཞེན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་བདེན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་

པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཤད་ཅིང་རབ་རྒྱ་བརྟན་པས། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་
བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཙན་ཁ་ཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་མཆོག་རྒྱ་བྱེད་པ་མཆོག་ས་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དག་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་རྟག་པ་དང་། ཁད་པ་དང་། དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྒྱ་སེམས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་སྟེ་རྒྱ་སེམས་པས་དེ་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བའི་རི་བོ་ཉིད་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་དང་
ཡུང་སྟོན་རྒྱ་བརྟན་པ་འདི་བརྟམས་སོ། གཞན་ཡང་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་ཅིང་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་དེ་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་འཐད་ཀྱི། མ་བཤད་ཅིང་
རབ་རྒྱ་མ་བརྟན་པར་རྗེས་སུ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པར་འོས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་
ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྟན་བཅོས་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་
བཤད་ཅིང་རབ་རྒྱ་བརྟན་པས། ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་དག་རྗེས་
སུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་
རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་འགོག་
པར་བྱེད། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཁད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཚོག་གམ། བཤད་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་
བ་དག་ལ་ལ་ཆེར་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་
འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དེ་ཁོ་ན་སེམས་པར་བྱེད་པའམ། འབྱེད་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་གང་དག་ཅི་ཡང་
རུང་བ་དེ་དག་གྲང་པ་ལ་ཆེར་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་པ་དང་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་བ་དང་འགག་
པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱད་ཅིག་མ་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུན་འབྱུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་རང་བཞིན་དང་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས་རྟག་ཅེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
ན་རེ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དགྲུ་པོ་དག་རྟག་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅའ་མ་ཁའ་དང་དུས་དང་གང་ཟག་དང་སྟོག་
ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་དགྲུ་པོ་དག་རྟག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་ལ་ཆེར་སྟོག་
དང་ལུས་གཉིས། མེ་དང་བྲུད་གིང་གཉིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྲུ་གཉིས། ཡོན་
ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གཉིས། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ནི་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་ཅེས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོན་ཏན་བྱ་
བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། རྟག་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྩལ་
ཐུན་དང་ཡིད་གཉིས་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྟོག་དང་གང་ཟག་

གཉིས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ནས་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོ། ། གྲུབ་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་
འདོད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་དང་འགྲོད་པ་རྩོམ་པས་དེའི་དབང་གིས་
འགག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དག་དགག་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྒྲུལ་བ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྒྲུར་བ་གཞག་ལ་སྒྲེབ་ཕྱིས་བཞག །
སྒྲེབ་མེད་པ་སྒྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་གསུམ་པ་སྒྲུལ། བཤད་པ། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་
མི་རུང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ལ་མ་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུར་བ་
ལྷག་འོག་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུལ་བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲེབ་ཡོད་ན་འགག་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་
འགྱུར་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་སྒྲེབ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་རོ། ། བཤད་པ། གོགས་པོ་འདི་ལྟར་སྒྲེབ་སྒྲུར་ལ་འགག་པ་འཕྱིའོ། །
ཞེས་བྱ་བར་གང་གིས་ཁོ་པོ་ཅག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་རེ་
གྱིས་ཤིག །

སྒྲུལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་སྒྲེབ་འདི་
དོན་མེད་གང་ཕྱིར་སྒྲེབ་ཡོད་ན་ཁྱ་གི་དང་། བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསལ་དང་
འཆིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། བཤད་པ། གང་ལ་
འཆིང་བ་ཡོད་པའི་སྒྲེབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
སྒྲུལ། གལ་ཏེ་དེ་འཆིང་བ་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་

དང་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་འཆི་བ་འབྱེད་པའམ། འཆི་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
འབྱེད་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་། །འོག་ནས་བྱང་། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ལྟར་ལ། མ་གྱི་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྱི་མེད་པར་སྒྲིབ་དང་། མ་གྱི་བར་ཡང་
སྒྲིབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲིབ་པ་འོན། གལ་ཏེ་འཛིགས་མང་སྒྲིབ་མེད་ན་དོན་མེད་དེ་མི་འབྱུང་།
ཤིང་སྒྲིབ་མེད་ན་ནགས་མེ་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུང་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་དཔེ་གཞན་ཡིན་ལོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།

སྒྲིབ་པ། ཁྱད་པར་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་འགག་པ་སྒྲིབ་དུ་
འགོ་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཤིང་སྒྲིབ་པ་གཞན་དུ་འགགས་ལ་འདིར་
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །བཤད་པ། འདི་ལ་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྒྲིབ་དུ་
འགོ་བ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ཡང་འགག་པ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་སྒྲིབ་པ། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཁོ་ན་འགག་ལ་
གཞན་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ས་བོན་འགག་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་འགག་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདྲ་ལོ། །བཤད་པ།
དེ་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་དང་འཆི་བ་གཉིས་བྱང་
གང་ཁོ་ན་གི་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཁོ་ན་འཆི་བ་དེ་
ཉིད་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། ལྟ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྟ་ཁོ་ནར་འབྱུང་ལ། དུད་འགོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དུད་

འགོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་
དང་འགོ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེས་ན་གང་ཁོ་
ན་འཆི་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་འོ། །འདི་ལ་གཞན་ཁོ་ན་འགག་ལ་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེའོ་
ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཐ་སྙད་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་སྐྱེ་བ་པོ་དག་ས་བོན་བཏབ་ནས་བདག་གིས་ཤིང་ལྗོན་
པ་འདི་བཅུགས་བདག་གིས་སུ་འདི་བསྐྱེད་དེ་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ།
སུ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་
དང་། སུ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་སྲིད་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྲིད་པས། དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་ཏུ་
བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། འོག་ནས་ཀྱང་། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །
གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ཉིད་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། ཅེས་འབྲུང་ངོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འགག་པར་
འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བས་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་འགག་པ་གྱི་བར་འགྱུར་

རོ། །བཤད་པ། འདི་ལྟར་ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ས་བོན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་འགག་པ་
 ཉིད་ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་མུ་གུ་ལས་ཀྱང་གིང་སྟོན་པ་གཞན་མ་
 ཡིན་ལ་གིང་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ས་བོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་པ་
 སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་མུ་གུ་སྟེ་ལ། ས་བོན་ཡང་ས་བོན་འགག་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ལས་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འབགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ས་བོན་དཔེ་ནི་རི་ལྟ་
 བར་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་ལས། སྟེ་བའང་
 སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་
 གཉིས་ལ་སྟེ་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པས། ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྟེ་བ་གཤག་
 ལ། སྟེ་བ་ཕྱིས་བཀག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གྲུན་ཀར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་སྟེ་ཕྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 འདིར་འགག་པ་སྟེ་བ་གསུང་བ་མཛད་ལ། སྟེ་བ་ཕྱིས་བཞགས་སོ། །འདིར་སྟེ་བ་
 བ། དེ་ཞིག་རི་ལྟར་སྟེ་བར་བརྗོད་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྟོན་
 ཅིག །བཤད་པ་དེ་དང་པོར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

རྩ་བ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༧

འདི་ལ་གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བར་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་དེའི་སྟེ་བ་

དེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སམ། །
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་གང་ན། བརྟགས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་དོ།
 རི་ལྟར་ཞེན། བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་ཚིག་གོ།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་
 གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་འི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལ་སྐྱེ་
 བ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཉི་གའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་
 དུ་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མི་འཐད་པ་དེ་འི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་བརྟེན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷ་ལུ་དེ་
 ཉིད་ལྷ་ལུ་དེ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་ན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོགས་

གཅིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེལ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རོཞེག་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།

ཙུ་བ། རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །
དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །
བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རྒྱུན་ལྟ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཀྟེ།

ལྟ་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་
དག་ལས་གཞན་པ་གང་དག་ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་
བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཞེས་ངེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེལ་པའི་
རྒྱུན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེལ་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་
བ་དེ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་
བཞི་པོ་གང་དག་གཞན་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་
ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེལ་པར་ཡང་འགྱུར་

བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

ཀྱེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །

ཀྱེ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༥

འདི་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ་ནས་གཞན་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཅི་ཏུ་ལས་གྲུབ་ཏུ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ཏུ་ལས་གྲུབ་
ཅི་ཏུ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་གང་ནས་བོན་ལ་སོགས་
པ་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་གཞན་ཏུ་
འགྱུར་། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ངེས་པར་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་གཞན་གྱིས་གཞུང་ལུགས་
དག་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཡོད་ན་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱེ་བ་འདི་
 བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མ་རྒྱུས་པ་རྒྱུན་གཞན་དུ་ལྟུང་བ་
 དག་ལས་རྒྱེ་བར་འདོད་ན། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མ་རྒྱུས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་
 པོ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ལྟ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བ་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་རྒྱུས་
 ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་དུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་རྒྱུས་
 ལ་འཕྲུལ་རྒྱུན་རྒྱུས་ལས་གཞན་ལ་འཕྲུལ། གཉིས་ག་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་
 ལ་རྒྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྒྱུས་ལ་ཡང་རྒྱེ་
 བར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་
 གྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
 གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་

དངོས་པོ་མེད་ན་སྤྱི་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་ས་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་པར་རིགས།

འདིར་སྤྱོད་པ། ཅི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་
སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་
སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ནི་བསྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འབྱུང་བ་སྟེ་གཙོ་ཆེར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ནི་འཚོད་པ་དང་བཙོ་བ་སྟེ།
གཙོ་ཆེར་འབྲས་ཆན་ལ་འཇུག་ཅིང་། འབྲས་ཆན་ནི་བཙོ་བ་ཡིན་ལ། མི་དང་
སྟོད་དང་ཁྱེད་དང་མེ་དང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག་ནི་བཙོ་
བའི་བྱ་བ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
བཤད་པ། །

ཙ་བ། གྲུ་བ་རྒྱུན་དང་ལྟན་མ་ཡིན། །

འདི་ལ་ཁྱེད་ན་རེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བསྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་ཀྱང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱ་བ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་མིག་
ལ་སོགས་པ་དག་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྩི་ལྟར་
ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་

སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 བོ་མི་འཇུག་སྟེ། གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་གི། གནས་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་
 གྱི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་
 བ་ལ་ནི་ཡང་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིབ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་བ་ལ་
 སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲིབ་པའི་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པར་ནི་
 བསྟན་ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །འདིས་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་
 བསལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིབ་དུ་
 རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། བཤད་པ།

རྩ་བ། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །

འདི་ལྟར་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་
 དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ། རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་ནི་

ཡོད་དེ། དེ་དག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་འགྲུབ་པོ། དེ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པོ། །
བཤད་པ།

ཙ་བ། བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །

གང་དག་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཞེན། མིག་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པས་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྩ་
འགྲུར་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ནི་སྤར་རབ་རྩ་བ་སྟན་ཟེན་རྟོ། དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་བྱ་
བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་རྒྱུ་རྩ་འགྲུར། རི་སྟེ་འགྲུར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་འགྲུར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
འགྲུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་
ན་མས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། ཅི་ཁོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེས་
སྤྲུལ་པ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

ཙ་བ། བྱ་བ་ལྷན་ན་མ་འོན་ཏེ་ན། །ཏེ།

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ་དག་སྤྱར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བྱ་བ་དང་ལྷན་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་པ་མེད་
པ་དེ་ནི་སྤར་རབ་རྩ་བ་སྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མེད་ན་རི་ལྷར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བྱ་
བ་དང་ལྷན་པར་འགྲུར། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་

མི་འཐད་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་
པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཅི་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ལོ་ཞེ་འཇམ། བྱ་བ་དང་ལྡན་ལོ་
ཞེ་འཇམ། བྱ་བ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགོས་པར་བསམ་པ་འདིས་ཅི་བྱ། གང་
གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་བརྟེན་
ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དངོས་པོ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།
ཅི་ཞིང་རྣམ་མཁའ་འདི་ལ་ཁུ་ཚུར་དག་གི་བརྟེན་གཤམ། གང་གི་ཆོ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་
མེད་པ་ཁོན་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྣམས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲུར་བསྟན་པ་
དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུ་བར་
འཐད་ཀྱི་ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྒྲེ་བས་ན། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲག། །

རི་སྒྲིད་མི་སྒྲེ་དེ་སྒྲིད་དུ། །

འདི་དག་རྒྱུན་མིན་རི་ལྟར་མིན། །ཀྱི།

གཤམ་ཏེ་འདི་དག་ལས་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བས་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན།
རི་སྒྲིད་དུ་མི་སྒྲེ་བ་དེ་སྒྲིད་དུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བརྟག།
རི་སྒྲེ་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཕྱིས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་

ཡང་མི་འདོད་དོ། ། ཇི་སྟེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་
ནས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟོས་
ནས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། རྒྱུན་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་
བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས་སོ། ། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་
དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་ནས་རྒྱུན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཞན་ལ་བསྟོས་ལ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ཐུག་
པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྒྱུས་མི་
འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། ༡༧

འདི་ལས་བརྟེན་ནས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་འདིས། དོན་འདིའི་
རྒྱུན་འདིའོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདིའི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་དོན་མེད་
བའམ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བརྟག་གྲང་ན། དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་
འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། ། ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །
ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུན་དུ་བརྟག་ན་རྒྱུན་འདི་

གང་གི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཐུག་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུན་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །

སྒྲུབ་པ། རྒྱུ་རྒྱུན་དག་ལས་སྒྲུབ་ཐུ་འབྱུང་བས་ན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་
 རྒྱུ་རྒྱུན་དག་སྒྲུབ་ཐུའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟན་དུ་རུང་ངོ་། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཐུ་
 མ་བྱུང་བའི་ནོར་གྱིས་ཐུའི་མ་འདི་ཁ་དྲང་བར་འདོད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རྒྱུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྒྱུ་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་བཀག་བཞིན་
 དུ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀོ། །གང་གི་ཆོ་
 གང་དུ་དུས་ལ་ལར་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། མེད་ན་གང་གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་ཅེ་བར་གནས་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 བེ་གྱིན་པོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་སེམས་ན། བཤད་
 པ། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་མི་འཐད་དོ། འདི་
 ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐུ་བྱུང་བའི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུན་དག་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་བརྟན་པར་མི་རིགས་སོ། །

སྒྲུབ་པ། ཁོ་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲི་སྟེ་འོར་ཁྱང་
 སྒྲུབ་ཐུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྟན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་ཐུའི་དེའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུན་དག་ཡིན་ཞོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་རང་གི་རྩལ་མ་མ་སྤངས་པར་
 ཐུའི་རྩལ་མ་སྤང་བར་སེམས་སམ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ།

རྒྱུ་མི་འཐད་པས། དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་བཀག་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྒྲུ་བ་ལྟེན་པའི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་འདོད་ཀྱི། འོ་ན་ནི་དངོས་པོ་སྒྲེ་བ་སྒྲུ་བ་པའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིམས་ཤིག་
 དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འདྲིའི་རྒྱུ་འདྲིའི་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་གྱི་ནོ། །འདྲིར་སྒྲུ་བ་ལ། འདྲི་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོག་
 ཉིད་ལས་འགྲུབ་ལ། རྒྱུ་ནི་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཞེས་རྒྱུ་འཆོག་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་
 པས་དེ་ལྟར་མཆོག་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ཅུ་བ། གང་ཆོམས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །
 རི་ལྟར་སྒྲུ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲུ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཤི།

འདྲི་ལ་ཆོས་གང་རྒྱུ་སྒྲུ་བ་ལྟར་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་འཇམ་ཡོད་མེད་
 ཅིག་སྒྲུ་བ་ལྟར་འགྱུར་གྲང་ན། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུ་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟ་
 ལ་ཡང་སྒྲེ་བས་ཅི་བྲུ། རི་སྒྲེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྒྲེ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་
 བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྒྱར་བསྟན་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདྲི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་རེ་ཤིག་ཡོད་པར་ནི་སྒྲུ་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། ད་ནི་མེད་པ་ཡང་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྒྲེ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ནི་རི་ཐོང་རྩ་ཡང་
 རྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་འོ་ཞེན་མི་རུང་སྒྲེ་རྒྱུ་མི་འཐད་

པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ན་གང་གིས་རྒྱར་ཅི་འགྱུར་ཡང་ན་ཅི་ཞིག་
བྱས་ན་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་
འདི་ནི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་ལྟར་པ་དེ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱེད་དོ། དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་
བྱེད་དེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྒྲིབ་སྒྲུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བར་
མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། གང་གི་ཆོད་དོས་པོ་རྒྱལ་བ་རི་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། འདིར་
སྒྲིལ་བ། དམིགས་པ་ནི་ཡོད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། གཞི་ན་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་བར་བསྟན། །

འདི་ལ་དམིགས་པ་དག་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། ཡིན་
པའི་ཆོས་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡིན་པའི་
ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་བློས་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པ་

དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། རྣོ་ཡོད་པ་ནི་རྣོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྣོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་
ཡོད་ན་རྣོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །རྣོ་དང་བཅས་
པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན་རྣོ་མེད་པས་རྣོ་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བྱེད་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དམིགས་
པ་དང་བཅས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་བའོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ཆོས་དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པའི་དམིགས་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད།

སྒྲས་པ། བྱེད་ཉིད་གཞུང་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་རྟོག་
གི། ཁོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྣོ་དང་བཅས་
པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགྲུབ་པ་ནི་གཞི་གང་
གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་
བཤད་པར་བྱའོ།

རྩ་བ། རྟེན་ལྟར་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །༡༠།

དེ་ལྟར་ཚུལ་དམིགས་པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ན།
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ན།
 དེ་ཡང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་ལྟར་དམིགས་པས་
 ཚུལ་བྱུང་བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གྱིང་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། ཚུལ་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

འགགས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །༡༡།

དེ་ལ་རྩ་བ་འོག་མ་གཉིས། །འགགས་ན་རྒྱུན་གང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །ཤེས་བསྟོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གྲང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
 བའི་འདིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བལྟོས་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་ལ་
 བལྟོས་ནས་འགགས་ན་རྒྱུན་གང་གང་ཞིག་ཡིན། མ་སྐྱེས་ན་རྒྱུན་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་

གོ་རིམ་བཞིན་མ་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་གཞན་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་དངོས་པོ་
གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
ཞེན། འདི་ལྟར་ཆོས་ནམས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འགགས་ན་རྒྱུ་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །འགགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འགགས་པར་
འགྱུར་ན་ནི་སྤྱོད་པ་འགགས་ཏེ་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱུ་
ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་འགག་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། ས་
པོན་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་རི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་
པ་ཡང་སྤྱོད་པ་འགགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འགགས་ནས་ལྷ་
གྲུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་དེ་གཉི་ག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱུ་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །

སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་
ར་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་འགྱུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འགག་
པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཤད་པ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། སྒྲིམ་ན་འདྲ་རྒྱུ་རི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ཤིང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་པོན་འགག་པར་འགྱུར་ན་འགག་པ་དེའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་
ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉི་ག་རྒྱུ་མ་བཞིན་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ས་པོན་འགག་བཞིན་པ་ན་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བས་དེས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་འགག་
 པ་དང་གང་སྟེ་བ་དེ་གཉིས་ག་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །
 སྟེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟེན་ཉིད་དུ་རྩི་
 ལྟར་འགྱུར། སྟེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་
 པ་མི་འཐད་དེ། །དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །
 དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་འཐད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །
 ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་དེ་ནི་སྒྲར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་གྲུབ་
 པར་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཚེས་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་ཐལ་བ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཁོང་མེད་ན་འགགས་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་རི་ཞིག་འགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་
 རིགས། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་
 ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འགག་པར་ཉོག་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགགས་ན་སྟེན་གྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །སྟེས་ན་འང་སྟེན་དུ་རྩི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲར་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །བདག་པོའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་

པོ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དང་། གང་མེད་ན་
གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་ལྷམས་གྱི། །

ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །

འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །༡༩།

འདི་ལ་དངོས་པོ་ལྷམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་
ཅིང་འཕྲིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དངོས་
པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷམས་གྱིས་ཞེས་བྲུ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷམས་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མི་
འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པར་རྟུལ་པའི་དངོས་
པོ་དེ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ལ་མེད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྲུ་
བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ལ་མི་
འཐད་ན་གང་གི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་རྗེ་ཞིག་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱང་
མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱུན་གྱིས་དངོས་པོ་ལྷམས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྲུ་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་མི་རྟུལ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལྷམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ན་ས་པོན་ལ་

སོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་པ་སྒྲེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འབྲས་པ་སྒྲེ་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་པའི་རྒྱུ་ནི་འདི་དག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །བཤད་པ། །

ཙུ་བ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། །

འབྲས་པའི་ནི་མེད་པ་ཉིད། །

རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །

དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲེ། །༡༥༡

ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སོ་སོ་བ་དག་ལ་ཡང་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱོད་
 གྱིས་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་པ་སྒྲེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 མི་འཐད་ན། རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་། འདུས་པ་ལས་འབྲས་པའི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་དེ་དག་
 ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར། འབྲས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་པ་སྒྲེ་བ་ཁོ་ནར་སེམས་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་བ་མེད་
 དེ་སྒྲིམ་ཟིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་པའི་ཡོད་པར་གྱུར་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པ་འཇམ། །ཆ་ཤས་གཅིག་ཡོད་པར་
འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་པར་
བརྟག་ན་ནི་རྒྱུ་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་བཟོས་
པར་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་
རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་འེ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་བརྟག་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་
བཟོས་པར་རེ་རེ་ལས་འབྲས་སུ་འེ་ཆ་ཤས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པས་དེ་ཡང་
མི་འདོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་
པར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་
སྟེ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་བཟོས་ནས་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ་བོ་སྒྲུལ་དུ་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །

རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །

རྒྱུ་མེན་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ནི། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །༡༤༡

དེ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་ན་
འབྲས་སུ་དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་མེད་དོ། དེ་དག་ལ་མེད་བཞིན་
དུ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་སུ་མེད་

པར་མཚུངས་པ་ལས། རྒྱུན་རྒྱུས་ལས་ནི་འབྲས་ལ་སྒྲེལ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུས་ལས་ནི་མི་སྒྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འབྲས་ལ་སྒྲེལ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་ལ་སྒྲེལ་མེད་ན་རྒྱུན་འབྲུལ་པར་ག་ལ་
 འབྲུར། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་འབྲས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྒྱུན་རྒྱུས་
 ལས་སྒྲེལ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲེལ། འབྲས་ལ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཟུར་པ་རྒྱུན་གྱིས་བདག་ཉིད་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲེལ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ལས་ཟུར་
 པ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་ཉིད། རྒྱ་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ནི་སྒྲུབ་
 ལུང་རྒྱུན་ཡིན་ཅོ། །འཕགས་པ།

ཙུབ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། །

ཤི་རྒྱུན་རྒྱུས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །

ཤི་རང་བྱུང་མིན་པས་འབྲས་ལ་གང་། །

ཤི་དེ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །༡༧།

འབྲས་ལ་རྒྱུན་ལས་ཟུར་པ་རྒྱུན་གྱིས་བདག་ཉིད་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 བརྟག་ན། རྒྱུན་དེ་རྒྱུས་ནི་རང་ལས་ཟུར་པ་མ་ཡིན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཡིན་ཅོ། རྒྱུན་རང་ལས་ཟུར་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པ། རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་དེ་དག་ལས་འབྲས་ལྟ་བུར་བར་རྟོག་ན་རི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་ཉི་བར་
བརྟག་། །འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱན་དག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་རང་ལས་བྱུང་
བར་ཡང་འགྱུར་བས། དེ་བས་ན་སྣམ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱན་དག་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་།
གྲུབ་པ་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཐགས་ལས་གྲུར་པ་
རྒྱ་ཐགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཐགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྣམ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱན་
དག་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྣམ་ལྟ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་གྲུབ་
པ་ཡིན། །གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱེད།
ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུན་རྣམས་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ།
རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །

ཙ་བ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །

འབྲས་ལྟ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་ལྟ་འབྲས་ལྟ་རྒྱུན་
མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བར་སེམས་ན། བཤད་པ།

ཙ་བ། །རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་ལྟ་ནི། །

ཡོད་མིན་

གང་གི་ཆེ་སྣམ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་སྣམ་ལྟ་ཅི་རྒྱུར་
ལས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་འདི་རི་ལྟར་འཐད་པར་

འགྲུར། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་མཐོང་སྟེ།
 འབྲུ་དག་ལས་འབྲུ་མར་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་མར་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞོ་ལས་ནི་མར་ཁོ་
 བ་འབྱུང་གི་འབྲུ་མར་མི་འབྱུང་ངོ་། །བྲེ་མ་དག་ལས་ནི་དེ་གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེའི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འགྲུབ་པོ། །བཤད་པ།

ཅུ་བ།

འབྲས་སུ་མེད་པས་ན། །

རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུག་ལ་འགྲུར། །༡༧།

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་
 བ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བ་སྟན་ཟེན་ཏེ། འབྲས་སུ་དེ་མེད་ན་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྲུར།
 འབྲས་སུ་ལས་བསྟོན་ནས་དེ་གཉིས་སུ་འགྲུར་དུ་ནི་འབྲས་སུ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །
 འབྲས་སུ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་དུག་ལ་འགྲུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 འབྲས་སུ་ཡང་མི་འཐད་ལ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །འབྲས་
 སུ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པས་སྟེ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཅུ་
 གྲུབ་པོ། །རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །

༼ རབ་བྱེད་གཉིས་པ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པ། ༽

༥ སྤྲུམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་རྗེས་སུ་རབ་བྱེད་བརྟག་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་ཉིད་ཉན་པ་ལ་ངོ་མཚར་སྤྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱིས། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་འགོ་བ་དང་འོང་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ནི་སྤྲོས་ཤིག་བཤད་པ།

རྩ་བ། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགོ་མེད་དེ། །

ཀྱིས་སོང་བ་ལ་འང་འགོ་བ་མེད། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་སོང་བ་ལ་འཕམ། མ་སོང་བ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་ནི་འགོ་བ་མེད་དོ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགོ་བ་མེད་དེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུམ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་ནི་འགོ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། བཤད་པ།

རྩ་བ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཉོགས་པར། །

བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །༡༩༧།

སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཉོགས་པར་བགོམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེན། འདི་ལྷར། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཟུང་དུ་མེད་པ་ཏེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྷར་གང་

གི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་
སྟེ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འགོ་བ་མེད་དོ། སྒྲུལ་བ་བགོམ་
བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། །
 ཀྱེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་བ་ལ། །
 གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད། །༡༥༥

འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་འགོ་བ་མེད་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་
ཟེན་པ་དང་མ་བརྒྱུམས་པ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། །
ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་བ་ལ་གཡོ་བ་
དམིགས་པ་ནའོ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེགས་གོ། །
དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གཡོ་བ་ནི་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད་ཀྱི་
བགོམ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ན་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལྟར་འགོ་བ་ཡོད་པས་བགོམ་བ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། ཀེ་བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །
 རི་ལྟར་བྱར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །
 གང་ཆེ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡི། །
 བགོམ་བ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །༡༥༦

འདི་ལ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་བགོམ་པར་འདོད་ལ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ། །དེ་ནི་བགོམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བས་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་
ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་རི་
ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་བཤད་པ།

ཅུ་བ། །གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །

དེ་ཡི་བགོམ་པ་འགྲོ་མེད་པར། །

ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །

ཤེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཕྱིར་རོ། །༡༠།

གང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་པས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་
དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བར་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འགྲོ་བ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་
སྦྱར་བ་བྱས་པས་བགོམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་
ཁྱེར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་གྲོང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
བགོམ་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་
འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་
མི་རུང་ངོ་སྟེ་པས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་ཡང་

འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ།

རྩ་བ། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་རྟེ། །

ཀྱེ་གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་དང་ནི། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །¹⁷⁰

བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟག་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་པས་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་པར་བརྟག་པའོ། །འགྲོ་བ་
གཉིས་སུ་ནི་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་གཞན་
འདི་ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་པ།

རྩ་བ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་གྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །¹⁷¹

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་
པོ་སྤངས་ན་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་པོ་

ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་པས་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མོང་བ་
དང་མ་མོང་བ་དང་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཁོ་
ནའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་
དུ་ཟིན་གྱང་། འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་
བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། །

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་གྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ནི་སྐར་བརྟན་
ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་
གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་རྟེན་ཅིང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན། །

སྒྲུས་པ། །གང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་
དད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའི། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྟན་པས་
འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདིར་བཤད་པ།

ཙུ་བ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །༡༧༦།

གལ་ཏེ་རྟེན་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཞིག་རབ་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་

དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལྟན་པར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ཐ་
དད་པར་གྱུར་པ་རྟེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགྲེལ་ཡང་མེད་དེ། །དེས་ན་ཐ་དད་
པར་གྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཁྱེད་གྱི་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་
བ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟག་ལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་ཡང་སྤྲུལ་ཡི་འགྲོ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །

སྒྲུལ་པ། སྒྲུལ་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བྱ། །གང་ལ་བརྟོས་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་པ། །གལ་ཏེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རབ་རྩ་
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་
རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པས་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན།
འདི་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་གང་ན།
འདིར་བཤད་པ།

རྩ་བ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་གྱུར། །༡༥།

དེ་བས་ན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོའོ་ཞེས། །

ཙ་བ། རེ་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་རྟུང་། །

འཁྱོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

འཁྱོ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །༡༧༡

འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཕྱ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་དེས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་
བྲལ་ཏེ། ལྷན་དང་ཅི་ཉ་བཞིན་རྟུང་མིང་ཙམ་རྟུང་གྱུར་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་
ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པ་
ཉིད་རྟུང་། །ཡང་གཞན་ཡང་། བཤད་པ།

ཙ་བ། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། །

འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །

འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །༡༧༢

གང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲིམ་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་
དང་ལྷན་པས་འགྲོའོ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་འང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བར་
ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བྱས་པས། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོའོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།

འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་ལྟེ་སྒྲོན་དེར་གྱུར་
ན་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་དེ་གཉི་ག་
ཡང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འདི་ཡོད་དེ། བཤད་པ།

རྩ་བ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །
 འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
 གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །
 འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །^{༡༥༡}

འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་འགྲོ་བར་བརྟག་ན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
བར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་།
དེ་འགྲོ་བ་གང་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་
སུ་ནི་མི་འདོད་དེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་སྒྲུལ་བ་ཞེན་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་
ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲོ་བ་
པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་ལྟེ།
གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
པ་འགྲོ་བ་དང་བལ་བ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་ཏུ་
འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ།
འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་

བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་
 འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་བས་
 ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་.....
 འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པོ། །འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་
 ན་འགྲོ་བ་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་
 ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དུ་ཟིན་གྱང་།
 གུལ་འགྲོའོ་ཅི་ཏྲ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་དོ། །བཤད་པ།
 དེས་ནི་ཅི་ཡང་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་གུལ་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་
 ནས་འགྲོ་འམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འམ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསམ་པ་མ་བྱས་སམ།
 དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་རྩུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདི་ལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་
 འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟོན་པར་མི་རྣམས་སུ་ཟིན་གྱང་། གང་གི་ཆེ་སྟོད་པ་
 ལས་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྟོད་པའི་བྱ་བ་འདས་མ་ཐག་རྩ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་

པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་མིང་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པས་སེམས་སྒོངས་
 བས་རང་གི་བྱ་ངོ་མི་ཤེས་སམ། ཁྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱི་མས་བརྗོད་པ་
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་གང་ན།
 དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་སྒྲུར་བསྟན་པ་དག་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ།

རྩ་བ། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་བ། མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྩ་བ། བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་བ། གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །ཁྱེད།

ཅེས་བྱ་བའི་ལན་དེ་ད་སྒྲོས་ཤིག དེ་ལྟ་བུ་ན་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །
 རྩོམ་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བགོམ་པ་དང་
 སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་

བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
འགྲོ་བ་འདི་བྱ་བ་མ་སྦྱོས་པ་ལ་བཞོམ་ནས་མ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་
བས་ན་བཞོམ་པ་དང་མོང་བ་དང་། མ་མོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །
བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་པར་བསྟོད་དམ། གང་གི་ཆོ།

ཙུ་བ། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ལྷ་རོལ་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བའི། །

བཞོམ་པ་མེད་ཅིང་མོང་བ་མེད། །

འདི་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ལྷ་རོལ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་
པར་འགྱུར་བའི་བཞོམ་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། མོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་
མེད་ན་བཞོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་
ན། འགྲོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོད་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུས་པ། མ་མོང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ། །བཤད་པ་ནི།

ཙུ་བ། མ་མོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །¹⁷⁹

འདི་ལ་སྟོན་ཅིང་མི་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་མོང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་
མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་གོ་སྐབས་གང་དུ་སྟོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་མ་མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མ་མོང་བའི་གོ་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ནི་སྟོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མ་མོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ག་ལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་བརྟགས་ན།

རྩ་བ།

འགྲོ་ཚྭ་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྒྲིབ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྒྲིབ་བ་ཅི་ཞིག་བསོམ་པ་ཅི། །

མ་སྒྲིབ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །༡༠།

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་འགྲོ་བའི་
ཚྭ་བ་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱིས་སྒྲིབ་བ་ཡང་ཅི། །བསོམ་པ་
ཡང་ཅི། མ་སྒྲིབ་བ་དེ་ཡང་ཅི། ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག། །

སྒྲིབ་པ། རེ་ཞིག་མ་སྒྲིབ་བ་ཞི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་བྱིས་བྱུང་མ་བཅས་པར་
འཆི་བའི་མྱ་ངན་བྱེད་དམ། བྱིས་སྒྲིབ་བ་མེད་པར་མ་སྒྲིབ་བ་རྟོག་གོ། །འདི་ལྟར་
སྒྲིབ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲིབ་བ་ཉིད་མེད་ན་བྱིས་
ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་མེད་པས་མ་སྒྲིབ་བ་མེད་ན་འོ་ན། འགྲོ་བ་
འགྱུར་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་
མི་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་གང་ན། སྟོན་པ་མི་འཐད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོའི་འམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་

ཡིན་པའི་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ།

ཙ་བ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོང་དེ། །

འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོང་པ་མིན། །

འགྲོ་བ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་པར་འགྱུར། །¹³⁹⁰

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེན་བཤད་པ།

ཙ་བ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྟོང་དོ་ཞེས། །

ཤི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཤི་འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ལེན་མ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །¹³⁹¹

འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་མེད་ན། འགྲོ་
བ་པོར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་འགྲོ་བ་
དང་སྟོང་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་མེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། ད་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྟོང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལ་འགྲོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲོ་བ་

དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་སྔོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྔོན་
 པ་དེ་ལ་ཡང་སྔོན་པར་བརྟག་ན། །སྔོན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྔོན་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 མི་སྔོན་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 སྔོན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་
 གང་ཞིག་སྔོན་པར་འགྱུར། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་
 གསུམ་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་སྔོན་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བརྟགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 པོ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྔོན་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་
 འོག་པ་ནི་སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་ན། ལྷག་པ་དེ་ཡང་བགོམ་པ་ལས་སམ། སོང་བ་
 ལས་སམ་མ་སོང་བ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

ཅུ་བ། བགོམ་ལས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། །

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །

བགོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་འོག་པ་ནི་སྔོན་པ་ཡིན་པས་སྔོན་
 པ་དང་འགྲོ་བ་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་མི་སྔོན་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
 བགོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་

འགོ་བ་ལོག་པ་ནི་སྔོན་པ་ཡིན་ལ་འགོ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་མེད་དེ། །
 འགོ་བ་མེད་ན་འགོ་བ་ལྡོག་པ་ག་ལ་ཡོད། འགོ་བ་ལྡོག་པ་མེད་ན་སྔོན་པ་ཡང་
 ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བས་ན་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །

ཙ་བ། འགོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགོ་དང་མཚུངས། །(༡༧)

འདི་ལྟར་འགོ་བ་པོ་མི་སྔོན་དེ། སྔོན་པ་དང་། འགོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་པོ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། སྔོན་པ་དང་འགོ་
 བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྔོན་དེ། སྔོན་
 བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་འགོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྔོན་དེ། མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྔོན་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགོ་བ་པོའི་སྔོན་པ་
 དང་། སྔོན་པ་པོའི་འགོ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགོ་བའི་རྩོམ་
 པ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྔོན་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་དང་། སྔོན་པ་ལ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་དང་སྔོན་པའི་འཇུག་པ་མཚུངས་

བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྩེ་ལྷ་ར་འགྲོ་བའི་ལྷོག་པ་སྔོང་བ་དང་། མ་སྔོང་བ་དང་།
བགོམ་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོང་བའི་ལྷོག་
པ་ཡང་གང་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
དུ་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ནས་ཀྱང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་
སྔོང་བ་དེ་ནས་ཀྱང་མི་འགྲོ་སྟེ། སྔོང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་འགྲོ་བའི་ལྷོག་པ་དང་། སྔོང་བའི་ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འགྲོ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་སྔོང་བ་དང་མ་སྔོང་
བ་དང་། བགོམ་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་འགྲོ་བ་བོ་དང་། འགྲོ་བ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཟེན་གྱང་། ཅི་ཏུ་
གོམ་པ་འདོར་བ་མཐོང་ནས། ཅི་ཏུ་འགྲོ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་
འགྲོ་བ་བོ་དང་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སུ་ཟེན་
གྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོངས་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཅི་ཏུ་འགྲོ་
བ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པ་ཅི་ཏུ་གོམ་པ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། གོམ་པ་
འདོར་བ་དེ་དང་ཅི་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱང་ན། །དེ་
ལ།

རྩེ་བ།

འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་བོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་གྱང་བྱར་མི་རུང་། །

འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་བོ། །

རྩ་བ། གཞན་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱར་མི་རུང་། །¹³⁹

དེ་ལྟར་ཞེན།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་གྲང་། །

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །¹⁴⁰

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་
དེ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྟོན་
དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ། །སྒྲུལ་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །

གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བརྟག་ན། །

འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །

འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །¹⁴¹

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་བས་
འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་བརྟག་ན། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་
པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་དུ་གྱུ་བ་བར་

འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་གཞི་མེད་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་
པོ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་བཟོས་པ་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། དེ་གཉིས་གཡང་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་།
འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར།

འདིར་སྒྲུལ་པ། ཅི་ཁྱེད་གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་འཇུགས་སམ། ཁོ་པོ་ནི།
བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་པ་ཉིད་
ཏུ་ཡང་མི་འདོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་
པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཡང་པར་ཡང་དེ་གཉིས་གྱུབ་པོ། །བཤད་པ། ཁོ་པོ་ནི་
གསོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་མི་འཇུགས་ཀྱི། ཁྱེད་ཉིད་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ། ཆོག་ས་
ཆེན་པོར་གཡོ་བ་ཅིང་ཁོང་བ་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་
བར་བྱེད་དམ། ཁྱེད་དེ་ཉིད་དང་གཞན་མ་གཏོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
པའི་སྒྲོས་གནས་པར་བྱེད་ཀོ།

ཙུ་བ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །
 དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། །
 གྱུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་གཉིས་གྱུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་། །¹⁵⁷

གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་
གྱུབ་པ་མེད་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་པ་གཞན་གང་གིས་དེ་གཉིས་གྱུབ་

བ་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་ཤིག། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་འདི་གཤམ་གཤམ་གྱིས་
གནས་པར་རི་ལྟར་བྱས། །ཡོད་ནི་གང་མེད་པས་འདི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། གང་ལ་བལྟས་ནས་འདི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
ཡིན་ལ།དེ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ།།བཤད་པ། ཅི་ཚུད་བྱ་འདོད་ལ་མ་ནིང་འདི་
ལ་སྦྱོད་དམ། ཚུད་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་པོར་རྟོག་གོ། །འདི་ལྟར་
བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བརྟག་དུ་ཡང་རུང་གང་ན། གང་
གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་བརྟགས་ཀྱང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་
ཕན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྟོད་པར་བྱ་བ་རི་ལྟར་མི་
འཐད་ཅེན། དེ་ནི་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བགོམ་པ་ནི་
ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཙམ་དུ་དེ་འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་
པོ་ཡིན་གང་ན་དེ་ནི་མི་འགྲོ་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོར་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་
པོ་དག་ན་རེ། ཆོག་སྒྲུའོ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ།
འགྲོ་བ་པོའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་འགྲོ་བ་གང་གིས་དེ་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པའི་
འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་གང་ན། གཉིས་ག་ཡང་མི་
འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན།

ཙ་བ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །

འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །

འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་ན་ཅི་ཏྲ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་
ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་མེད། །

གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །^{༡༧༡}

གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་འགྲོ་བ་དེའི་
སྣ་རོལ་ནི་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་སྟེ། དེའི་སྣ་རོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལྡན་
པ་ལོ་ནའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་སྟེ། གང་ཞིག་གང་དུ་དབེར་ན་
གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་
ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་
ལྟ་བུར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་སེམས་ན། དཔག་པ།

ཙ་བ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །

འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་ན་ཅི་ཏྲ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙུ་བ།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་ཕྱུ་ལ། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །¹⁷⁰

གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་གང་གིས་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་
དང་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་
དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ཆོག་སྒྲུའོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་པོའི་བགྲོད་པར་བྱ་བ་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ། དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། གྲོང་དང་གྲོང་
བྱིར་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་དེ་གྲོང་དུ་མོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་མ་མོང་བ་ལ་
འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས་དེ་བསམས་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ།

འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། །

འགྲོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

ཀེ་དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་། །

འགྲོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །¹⁷¹

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །

འགྲོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །

ཙུ་བ། བཟོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥༡།

འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའོ།
 དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་པའོ།
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་གང་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་
 པ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྣམ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་
 བ་དང་བགོམ་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་སྒྲོས་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ལ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་
 བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། རི་ལྟར་
 འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་རབ་རྩ་བ་སྒྲུབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
 འཐད་པར་གྱུབ་པོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་གསུམ་པ། སྒྲིམ་ཆེད་བརྟག་པ། ༽

༥ བམ་པོ་གཉིས་པ། འདིར་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་
རྗེས་སུ་རབ་བྱེད་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱས་ཀྱིས།
དེའི་ཕྱིར་ད་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཅུང་ཞེག་རྗེས་སུ་རབ་བྱེད་བསྟན་
པའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱོལ། །སྒྲུབ་པ།

ཙ་བ།

ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །

ཐུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

ཏེད་བར་བོ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི། །

སྒྲིད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །༡༩༩།

ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དབང་བོ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིད་
ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བར་བསྟན་ལ། ལྟ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་
གི་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་
བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མེད་པས་རྗེ་ལྟར་ལྟ་
བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྟ་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་རྩས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་གསལ་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཡོད་དོ། །

བཤད་པ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་
ན་ནི། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། གེལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །

དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །

དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །¹⁷³⁰

འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་དེ་
 དང་ལྡན་པས་གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཅུ་ལ་རྒྱན་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་
 བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། ཅུ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་
 གྲི་ཞེས་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 མོ། །དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་
 ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་གྲི་བ་ཉིད་མ་
 མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་
 བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་
 ལྟ་བ་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྟ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ད་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་གཞན་
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་
 བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། །དངོས་

པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཐོག་མར་བདག་ལ་སྤང་གུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་
མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། །མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་སྟེག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །རང་གི་
བདག་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་
བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་པ།

ཅ་པ། །ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །

རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆོག་པ་དང་། །མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་སྟེ། །ཁྱོད་གྱི་ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེས་ནི་ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལ་བྱུང་
གིང་བསྟེན་གོ་ཞེས་བྱ་མོད་གྱི། །བྱུང་གིང་ལས་མེ་བྱུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་བས་ན་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །གཞན་དག་
སྟེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་
གིང་ནི་སྟེག་པར་བྱ་བའོ། །མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྟོགས་ན། །ཁོ་
བོས་ཀྱང་བྱུང་གིང་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །མེ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་
སྒྲུ་ལ་རག་གོ། །ཡང་ན་ཁྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་བརྟུན་དགོས་སོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་ལྷས་ཀྱང་། མེན་ཆ་བ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ཆ་བ་མ་ཡིན་
 རི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་། དེ་ན་བྱུང་གིང་ཞེས་བྱ་མེད། དེ་མ་གཏོག་པར་མེ་ཡང་མེད།
 ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་མེའི་དབེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མེན་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྣང་བར་བྱེད་དེ་
 ལྷ་མ་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེན་རི་ལྷ་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དག་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་
 གྲེག་པར་ཡང་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གྲེག་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་གྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྷ་ར་
 ཡང་མེས་རི་ལྷ་ར་གཞན་དག་གྲེག་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་གྲེག་པར་མི་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཡང་གཞན་དག་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་རི་ལྷ་ར་བྱུང་སྟེ། མེ་རི་ལྷ་ར་རང་དང་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་
 ཡིན་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་
 བྱུང་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་འོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྱོད་པ་པོ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཛིན་
 ཏོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་གིས་
 བོ། ལྷ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མེའི་དབེས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། །

ཙ་བ། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་ལྷ་ར་བཅས་ལན་བཏབ་བོ། །¹¹⁶⁰

ལྷ་ར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ར་དང་བཅས་པ་ལོ། །གང་ཞེ་ན། མེའི་དཔེ་
དེ་སྟེ། དཔེ་དང་ལྷ་ར་བ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་
ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གིས་ལན་བཏབ་ཅེ་ན། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་
པ་དག་གིས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་བརྟག་པར་
སོང་བ་ལ་ཡང་འགོ་བ་མེད། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད། བཞོམ་པ་ལ་ཡང་འགོ་བ་
མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཀྱང་བསྟེགས་པ་ཡང་སྟེགས་པར་མི་
བྱེད། མ་བསྟེགས་པ་ཡང་སྟེགས་པར་མི་བྱེད། བསྟེགས་པ་ཡང་སྟེགས་པར་མི་
བྱེད་ལ། ལྷ་ར་ཡང་བལྟས་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ར་པར་མི་བྱེད། མ་བལྟས་པ་ལ་ཡང་
ལྷ་ར་པར་མི་བྱེད། ལྷ་ར་ལ་ཡང་ལྷ་ར་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་མི་ཡང་སྟེགས་པར་
མི་བྱེད་ལ། ལྷ་ར་ཡང་ལྷ་ར་པར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ཞིག་གང་གི་དཔེར་འགྱུར། དེའི་
ཕྱིར་ཡང་ལྷ་ར་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེའི་དཔེས་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྷ་བ། །

ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །

དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར། །¹¹⁶¹

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བ་ཉིད་ན་ལྟ་བཡིན་གྱི་མི་ལྟ་བ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ན་ལྟ་བ་ཉིད་
 ན་ལྟ་བཡིན་གྱི། མི་ལྟ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་སྒྲིམ་བ་རི་ལྟར་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་རིགས་པར་འགྱུར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་
 ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པཞིན་དུ་ཡང་རབ་རྒྱ་རྟོག་ན། །དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དེར་
 གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ། །སྒྲིམ་ནས་ལྟ་བ་ཉིད་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བར་
 བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས། དེ་ལ་བཤད་པ། །

རྩ་བ། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་
 འདི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་
 བའི་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་པ་མེས་ན། དེ་ལ་བཤད་པ།

རྩ་བ། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ལྟ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལྟ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ཡང་
 ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ།
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རུང་རོ། །

སྒྲུལ་པ། བྱ་བའི་རྒྱུན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་མ་
 ཡིན་པས། འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེན། ལྟ་
 བ་པོ་ལོ། བཤད་པ།

ཅེ་བ། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ། །

རྣམ་པར་བཤད་པར་གྲེས་པར་བྱ། །༡༧།

འདི་ལ། ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །གང་ཞིག་
 བདག་ལ་མི་ལྟ་བར། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསལ་ཟེན་ཏེ། ལྟ་བ་བསལ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་དུ་གྲེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འདིར་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་མ་སྒྲུལ་ཏེ། མིག་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཏང་སྟེ། བདག་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་པོར་རྟོག་གས་བདག་ལ་ལྟ་བ་པོར་རྟོག་གྱང་རུང་སྟེ་བསལ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་དག་ནི་མཚུངས་སོ། །འདིར་སྒྱུན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟ་

བ་པོས་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཞེས་ལྟ་བ་པོས་ལྟ་བ་པོར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ཁོ་པོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་ནི་ལྟ་བར་བྱ་བ་བུམ་པ་དང་སྒྲིམ་བུ་ལ་སོགས་
པ་དག་ཡོད་པ་ལ་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་
ཁྱོད་ས་མཁན་མེད་པར་འབྲོག་དགོན་པར་འཐོམ་མམ། ཁྱོད་ལྟ་བ་པོ་མེད་པར་
ལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འདོད་གོ།

ཅུ་བ། མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་དེ། །

ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་རོ། །

ཀྱེ་ལྟ་བོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །

ཀྱེ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡོད། །༡༧།

འདི་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་མི་ལྟ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤར་
བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་བྱིར་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་པོ་ལྟ་བར་
བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འཐད་དོ། །ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་མ་སྤངས་ན་ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ། །ད་ནི་
ལྟ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བུམ་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ། །
དེ་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་གྱུར་རུང་མ་སྤངས་གྱུར་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གང་གིས་ལྟ་བར་

བྱེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་མེད་
ན་གང་གིས་ལྟ་བར་འགྱུར། །མི་ལྟ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །འགའ་
ཞིག་གིས་གང་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་དེའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་གང་གིས་ལྟ་བར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་གང་གི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་པོ་
མེད་ན་ལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ།
བཤད་པ།

ཅུ་བ།

ལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་པ་བཞི། །

ཡོད་མིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས། །

ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །༡༥༡

གང་གི་ཆོ་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་ལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
བཤད་པ་དེའི་ཆོ། གནས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བ་
མེད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་

འགྱུར་ན་ནི་ཡོང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་
ན་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མེད་ན་གནས་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོད་པར་མི་
འཐད་དོ། །རྣམ་པར་གྲེས་པ་མེད་ན་རེག་པ་ག་ལ་ཡོད། རེག་པ་མེད་ན་ཚོར་
བ་ག་ལ་ཡོད། ཚོར་བ་མེད་ན་སྤྲེད་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཤེར་ལེན་
བ་དང་སྤྲེད་པ་དང་། སྤྲེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུ་ས་ན་སྤྲེ་མ་ཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བཙམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ནི། མིག་གིས་རྣམ་པར་གྲེས་
བས་གྲེས་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་གང་དག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་འདི་དག་ལ། རྟག་པ་ཉིད་དམ། བརྟན་པ་ཉིད་དམ། དེ་བཞིན་ཉིད་དམ།
གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་
མེད་གྱི། སྤྲེ་མ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། སྤྲེ་མར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །སེམས་སྤོངས་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གྱི་ན་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟེ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྲེས་པ། བྱོད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་ནི་བཀག་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
བཀག་སྟེ། དེས་ན་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །
བཤད་པ།

ཅུ་བ། ལྟ་བས་ཉན་དང་སྤྲེ་མ་པ་དང་། །

བྱུང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

རྩ་བ། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །

རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །༥༧།

ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
གང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་ཅི་ན། ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་
པ་དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱ་བ་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་
པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲིམ་ཆེད་
རྣམས་གྲང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་ཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ།། །

༼ རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བརྟག་པ། ༽

༥ འདིར་སྒྲུག་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་དག་གྲང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་
 བདེན་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། །

ཙུ་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན། །
 གཟུགས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་བསྟན་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་མ་
 གཏོགས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བར་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་མི་འཐད་དོ།
 སྒྲུག་པ། རེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཡོད་པས་ན་གཟུགས་ཀྱང་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

ཙུ་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་རོ། །༡༧།

གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་ཡང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ནི་འཐད་པར་སྒྲུས་ཟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་
 རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 བར་མི་ནུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར།

རྩ་བ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །
 རྒྱ་མེད་པས་ནི་གང་ནའང་མེད། །༥༠

གལ་ཏེ་རྒྱ་བསལ་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། །དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནི། མ་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ།
 ཏྲག་རྩ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །༥༡

གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་བསལ་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཅན་དུ་

ཁྱེ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །

གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི།

ཐུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ནི། ༡༥༩།

འདི་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་བརྟམ་ན་གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་བརྟམ་གསལ། འོན་
ཏེ་གཞུགས་མེད་པ་ལ་བརྟམ་གྲང་ན། གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཞི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་
འཐད་དེ། མེད་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
འདི་རྣམ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱའི་བྱ་བ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་རྩ་
བས་ན་གཞུགས་ཡོད་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །གཞུགས་མེད་པ་ལ་
ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། འདི་རྣམ་གཞུགས་མེད་ན་དེ་གང་གི་རྒྱར་
འགྱུར། དེ་རྩ་བས་ན་གཞུགས་མེད་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་
སྟེན་དགག་པར་ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། སྟེན་ནི་རྒྱུ་བས་

ཡིན་ཏེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་མོད་གྱི། །ཡང་འདིར་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པར་
བསྟན་ཏོ། །

ཙ་བ། ལྷ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །

༡༥ཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །

ལྷ་མ་བསྟན་པ་སློ་བུར་གྱི་གཟུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་ཐ་ཆད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
ངེས་པར་གཟུང་སྟེ་བཤད་དོ། །

ཙ་བ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་།

འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །༡༥༡

གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར་བ་དང་། །གཟུགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མི་འཐད་
པ་དང་། ལྷ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་འཐད་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་
པར་འདོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་
ལྟར་གནས་མེད་པ་ལ་བསམ་པ་ནི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས། །

བྱ་བ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། །

བྱ་བ་འད་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །¹¹⁴¹

འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་བརྟག་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་འཇམ། མི་འབྲ་བར་
བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ནི་
གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མི་འཐད་བ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་
མི་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
མི་འཐད་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་བ་དང་།
གཤེར་བ་དང་། ཆ་བ་དང་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྲ་བ་ནི་དང་། རྒྱ་ནི་
གཤེར་བ་ཉིད། མེ་ནི་ཆ་བ་ཉིད། རྒྱུད་ནི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་དང་མི་འབྲ་བ་ཡང་མེད་
དེ། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་བ་ཉིད་དོ། །

ཅུ་བ། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །

སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །¹¹⁴²

ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་
 གྲང་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་སྟེ། རི་ལྷར་
 འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་མ་གཏོགས་པར་
 ཚོར་བ་མེད་ལ། རི་ལྷར་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོར་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རེག་པ་མེད་དེ། དེ་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་གྲང་། བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 བའི་ཚོར་བ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་
 བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྷ་བས་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་། སྐྱུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདིད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྷར་ཡང་། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྩོས་པ་འདྲ། ཚོར་བ་ཚུ་བྱུར་དག་དང་
 མཚུངས། འདུ་ཤེས་སྟེག་ཚུ་འདྲ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་གིང་བཞིན། །
 རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྐུ་ལ་དྲོ། ཞེས་གྲང་
 གསུངས་སོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ཉི་ཚོ་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་
 པར་རིམ་པ་མཚུངས་པར་མ་ཟད་གྱི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་གཟུགས་མི་འཐད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྷར་གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གཟུགས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པར་རིམ་པ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་ཆོ། །

ཙ་བ། གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྟེ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །¹¹⁷⁰

སྒོ་བ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་ཅིང་འགྲེད་པ་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲོངས་པའི་ཆོ་
གང་ཞིག་སྒོ་བ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལན་འདེབས་གིང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རོ་བོ་ཉིད་སྒོ་བ་པ་འོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
རོ་བོ་ཉིད་སྒོ་བ་པར་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གང་ཞིག་རེ་ཞིག་རྒྱ་སྐྱབ་དག་ནི་ཡོད་
དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་
གང་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པ་རོ་བོ་ཉིད་སྒོ་བ་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་སྐྱབ་དག་
སྒོ་བ་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱབ་དག་
སྒོ་བ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
ན། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པ་དག་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ནི་དགེ་བའོ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་རེས་སོ་སྐྱེ་བ་ལེམས་གིང་དེ་དག་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱེ་ན་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་ཀྱང་། དངོས་པོ་

གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་འདོད། །གཅིག་གི་སྟོང་
ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཅུ་བ། ། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྤྲུལ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །༡༥༡

སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་བཤད་པའི་ཆོ་
གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྟོན་འདོགས་གིང་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་སྟོན་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། གནས་
སྐབས་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་གིས་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་
ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ལྟ་བུར་བྱ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་
པའོ།། །།

༼ རབ་བྱེད་ལྷ་པ། ཁམས་བརྟག་པ། ༽

༑ སྒྲིམ་པ། འདི་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་གྲུང་བསྟན། །དེ་
དག་གི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གྲུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་
སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་
རིགས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། །རི་
ལྷར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་གྲུང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

རྩ་བ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལོན། །

ནམ་མཁའ་ཕྱུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོན་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུང་ཟད་
ཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་འདིའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་
བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཞིག་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོན་ནམ་མཁའ་
མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷར་འཐད་
པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱོད་གྱུར་ན།།

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །༡༧༥༽

འདིར་སྤྲུམ་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ། བཤད་པ།

རྩ་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་དངོས་པོ་ནི། །

འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲུམ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་
དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཞུང་ལུགས་གང་དུ་ཡང་མ་
བསྟན་ཏོ། །འོན་དུ།

རྩ་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་དངོས་མེད་ན། །

མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །༡༥།

དེ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར།

རྩ་བ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །

མི་འཇུག་

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །འོན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་
ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་པ།

རྩ་བ། མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །

མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་
དེ། །དགོས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་

རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནམ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་
 འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ལ་འཇུག་པར་སེམས་ན། བཤད་པ།

ཙུ་བ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །

གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །⁽¹⁶⁹⁾

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་ན་
 བྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་བྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱི་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཁོ་
 བྱི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །

ཙུ་བ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཁམས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་

བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་
དོ། །དེ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱིས་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འཐད། ལྷན་
པ་དེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་གྱི་
གཞི་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །^{༡༩༡}

འདི་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མཚན་
ཉིད་གྱི་གཞི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་མེད་ན་ནི་གཞི་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་རྗེ་ལྟར་འཐད། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་
པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་པ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་འོ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བརྟེན་པར་མི་རྣམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཤིག་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ཙ་བ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི།

དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ༥༡

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འམ།
མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
མཚན་ཉིད་གུང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲེལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །

སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁྱེད་ན་རེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་
མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་བཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་
དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུས་
ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ལེགས་
པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

དངོས་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །

སྒྲིམ་པ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་

མ་ཡིན། ཞེས་བསྟན་པས། དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚུད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག། །འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་གང་ན། དངོས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གིས་
ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མེད་དོ། །

སྒྲུལ་པ། གང་གི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གེས་པར་བྱེད་ཅིང་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཚྭ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །
དེ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །
བཤད་པ།

ཙུ་བ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །

གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་གེས། །༥༥།

མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་དེ་དག་གི་བསྒྲེག་པའི་ཆོས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མི་
མཐུན་པའི་ཆོས་སོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་
ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
འོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་སམ། དངོས་
པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གང་དག་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་

པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་མེད་ན་གང་གི་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གཤམ་པར་བརྟག། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་གཤམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །

རྩ་བ། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །
དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་
ཉིད་དག་མེད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གཏོགས་པའི་
དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་
ཞེས་བྱ་བ་རྩྱུང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩྱུང་བ་ཞིག་
ཏུ་འགྱུར་གང་ན། བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཁམས་ལྔ་པོ། །

གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ཡི།

ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་ནམ་མཁའ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་

ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བས་མཁའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུལ་པ། འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་
 པ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཕྱུར་རམ་དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་ན་དེ་ཅི་ལྟ་སྤྱོད་
 ཞིག །བཤད་པ། ཁོ་བོས་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 མི་སྒྲུའི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲོན་དུ་
 ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་འོག་ནས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀླ་ཉལ་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་
 བྱི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ་
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པར་མ་ཡིན་པ་
 རྟེན་སྤྱོད་རབ་དུ་སྟོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་

མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དག་དོན་
མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅུ་བ། སྒྲོ་རྒྱུང་གང་དག་དངོས་རྒྱལ་ལ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་རྒྱ། །

བལྟ་བ་དེས་ནི་བལྟ་བྱ་བ། །

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །༡༥།

སྒྲོ་རྒྱུང་རྒྱགང་དག་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་མ་གཏོག་
པ་ན་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཆད་པ་
དང་རྟག་པར་ལྟ་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྒྱིབས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་སྒྲོས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཡིད་དང་ལྟན་
པ་དེ་དག་ལ་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་
དག་ནི་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱིས་མ་
འཇིགས་ཤིག །

སྒྲུལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་པོར་བརྟགས།
ཁམས་བསྟན་པ་ལ་དང་པོར་སའི་ཁམས་བསྟན་པས་སའི་ཁམས་ཉིད་དང་པོར་
བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། གྲགས་པའི་དོན་གྱིས་མ་གྲགས་
པའི་དོན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ནི་པལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་

ཡང་མ་ཡིན་པར་མོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་དག་ན་རེ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ནམ་མཁའོ། །ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བར་བསམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁམས་ལྷག་མ་ལྔ་པོ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་
མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

༩ རབ་བྱེད་རྒྱལ་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ། ༩

ལྷན་པ། ཟླ་གྱི་ཐུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་
འདི་རྗེས་ཐུང་པ་ཏུ་བརྟན་པས་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་འདོད་པར་འགྱུར་གྱིས།
དེའི་ཐུང་དེ་ཉིད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །པག་
པ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ། །འདི་ལ་དེ་དང་དེར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡང་བསྟན།
འདོད་ཆགས་ཉི་ཤར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡང་བསྟན་ནོ། །མེད་ན་མི་
ཉི་ཤར་ཞི་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་མི་རིགས་ཉི། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་
མ་ཟིན་ན་གསར་སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་མི་
ཡིད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་ལོ་ན། །

འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །

ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །༥༡།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་རོལ་ན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་འདོད་
 ཆགས་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་འཕྲིར་ཞེ་ན། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་

འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདིའོ་ཞེས་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་མེད་ན་དེ་སྤྱིའི་འདོད་ཆགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
གཞི་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་ན་འདོད་ཆགས་
མི་འཐད་དོ། །སྒྲིས་པ། ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་
པ།

རྩ་བ། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཁྱོད་གྱི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་
ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
ཆགས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་
ན་ནི་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲིས་པ། དེ་ཞིག་ཆགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་ན་མི་
འགྱུར་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི། །

ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །༡༥༡

ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་
ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་དང་རིམ་པ་མཚུངས་

སོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་
 ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་
 ཆགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་
 པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་ཡང་འདིས་འདི་ཆགས་སོ་
 ཞེས་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་གང་གིས་དེ་ཆགས་པར་
 གྱུར། མ་ཆགས་པ་ནི་རྩི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཆགས་ན་ནི་གང་ཡང་
 ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །དེའི་སྤྱིར་འདོད་
 ཆགས་མེད་ན་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་
 ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་
 ན་ཆགས་པར་འགྱུར་ན། ཆགས་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དེས་ཆགས་པར་གྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྩི་ལྟར་ཆགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་
 ནི་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །འདོད་
 ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲིམ་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་
གཉིས་ནི་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །

ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་མི་རིགས། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་མི་འཐད་དོ། །
ཅིའི་ཐྱིར་ཞེན།

རྩ་བ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ཕན་ཚུན་བརྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །¹⁶⁶

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་
གྱུར་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་བརྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདིས་ནི་འདི་ཆགས་སོ། །ཞེས་
བྱ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་མེད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ལ་
ཆགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཕན་
ཚུན་བརྟོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པས་དེའི་ཐྱིར་འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
ཁྱོད་ན་རེ་གང་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་ཟེར་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
དེ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ།

ཙ་བ། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ།

རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དོ།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན།

འདི་ན་བ་ལང་གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བ་ལང་གཅིག་ལ་
སྒྲེགས་སོ། །དེ་ལ་བ་ལང་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་བ་ལང་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་དང་། ཇི་
ལྟར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཐྱིར་གཅིག་སུ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་
འཐད་དོ།

སྒྲུལ་པ། འོ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་
པ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན།

ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །^{༡༠}

གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་ན་ཐ་དད་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་
མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་རྗེ་
ལྟར་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཐྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་ཡིན་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ།

གལ་ཏེ་གཅིག་སྤྱུ་ལྟ་བུ་ཅིག་ན། །

གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ཅིག་ན། །

གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །^{༡༡༡}

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟ་བུ་
 ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་སྤྱུ་ལ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ན་བ་ལང་
 གཅིག་དང་རྟ་གཅིག་ཅིས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་ཡང་སྟེགས་རྟ་ལ་ཡང་
 སྟེགས་པས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་
 ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་སྤྱུ་ཉིད་དང་། རྟ་གཅིག་སྤྱུ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་
 པར་ཡང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་ཏུ་
 བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བུ་
 ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བ་ལང་ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་ཀྱང་བ་
 ལང་ཐ་དད་པས་གང་དང་གང་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྟ་བུ་ཅིག་
 ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་རྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གྲོགས་མེད་
 པར་ཡང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ལྟ་བུ་ཅིག་
 ཉིད་ཏུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་ཐེ་བ་ལང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཏྲ་ལ་ཡོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཡང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་གཉི་ག་སྒྲིའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡན་ཚུན་མི་བརྟོས་
པར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་
ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལྷན་ཅིག་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །
ཀྱེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
ཀྱེ་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ན། །
དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །ཁྱེ་

ཐ་དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་གོ། །གལ་ཏེ་ཐ་
དད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན། དེ་ལྷན་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷན་
ཡང་རྟོག་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐ་
དད་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་
རོ། །

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །
ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་ན། །

ཙ་བ། ཀེ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་རྟེན། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག། ॥^{མེ་ལྷོ}

ཉིད་རྟེན་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་རྟེན་
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་རྟེན་སེམས་
ན། དེ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་
དོན་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་གང་གི་ཆོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་
གྲུབ་ན་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟེན་གྲུང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
པ་དག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའོ། ། འདྲུག་པར་འགྱུར་པ་བྱུང་བྱུང་མེད་དོ། །
འདི་སྟུམ་ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་
ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་སུ་ཟེན་གྲུང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་པ་ཁོ་
ནའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་ཟེན་
པ་ལ་རྩུས་འདེབས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བ། ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །

དེའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། །

ལྟན་ཅིག་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་ཉིད་རྟེན་ཡང་འདོད་དམ། །^{མེ་ལྷོ}

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་རྟེན་དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་རྟེན་འདོད་པར་

བྱེད་ལ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པས་དེ་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་
ནི་གོས་ངན་པ་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་བསྐྱེད་མས་ནས་བསྐྱེད་མས་པ་ཡང་མནགས་
མི་བཟོད་པས་ཡང་ཁྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ།

ཅུ་པ།

ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས།

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྲུར།

ཀྱིས་ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ།

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །^{༡༥༠}

འདི་ལ་སོ་སོ་ལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
བ་ལ་ཡོད་གང་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་འདི་
ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདི་ནི་འདིས་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་ལྷན་ཅིག་གི་
དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །འདི་ལྷན་ཁྱོད་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་
ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར། །འོ་ན་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་
པ་ཅི་རེ་ལ་ཡོད་དམ། །འོ་ན་ཉི་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་དམ་

འོན་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་རང་དགར་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བརྟགས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
ཐ་དད་པ་གང་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་
འདོད་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །

ཙ་བ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །
 འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་སྐྱམས་ཀྱན། །
 ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །^{༡༧༩}

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་སྒྲར་འདས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་
འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་
པ་མེད་དོ། །དི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་ཆགས་པ་མེད་
པ་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྐྱམས་ཅན་གྱང་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་
ཅིག་གམ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་པ་བླ་པ་འོ། །

༼ རབ་བྱེད་བདུན་པ། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ། ༽

། འདིར་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་དེ་
བྱས་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟར་
བྱའོ།

འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་
འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
པར་ཡང་མི་རིགས་པས། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ། །
བཤད་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་
བྱས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། ལྟར། མཚན་ཉིད་
མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བསྟན་པས་
བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། ག་ལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །
 དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། །
 ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །
 ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །༼ཕ་མ༽

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ག་ལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ནས། །ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་
མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོགས་གོང་མ་དང་ཡང་སྒྲུར་རོ། །སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་དེ་

གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་
ཏུ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་
སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་འེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
ལྷན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པ་འེ་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་འོ། །

སྐྱས་པ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ། །བཤད་པ། ཇི་ལྟར་
འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་
པ་འེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན། གནས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་འེ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན། འཇིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་འེ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྷན་ན་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་འེ་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་བྱད་
པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་མེད་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་འོ། །འདི་ནི་གནས་
པ་འོ། །འདི་ནི་འཇིག་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྐྱས་པ། དེ་ནི་སྐྱེ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱུར་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་འདི་ནི་སྐྱས་པ་འོ།
འདི་ནི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བྱད་པར་
གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་རབ་ཏུ་འགྱུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་དེ་གང་ཞེན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།

ཅིའི་སྒྲིམ་ཞེན། འདི་ལྟར་སྐུམ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་གཞན་ཅི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། སྐུམ་པ་
 གནས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། སྐུམ་པ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་ཅི་ཡང་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་རོ། །

སྒྲུལ་པ། དེ་དག་གི་སྐུ་པ་ཉིད་ལྷེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པར་བྱེད་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཤད་པ། འོ་ན་ནི་སྐུ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ལ་གཞི་དང་ཐོབ་ཡང་སྐུ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་དོ། ཅི་ལྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་རི་ལྟར་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ན་གང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བཤལ་བ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡང་
 མཚོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་གཞན་རི་
 ལྟར་མཚོན་པར་བྱེད། ཅི་ལྟེ་བྱེད་ན་ནི་ཐུང་བ་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
 དེ་ལྟ་བུས་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་

དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་སོ་སོ་བཤམ། འདུལ་པ་ཞིག་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན་དེ་ལ།

རྩ་བ། རྒྱུ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །

འདུལ་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །

ཀུན་མཁན་འདུལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

ཤིག་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རིམ་ལྟར་རུང་། །¹¹²

རྒྱུ་བྱེད་པ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་རེ་རེས་ནི་འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཚོག་པ་དང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་
ཅིང་། མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་བྱེད་པ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །འདི་
ལྟར་རྒྱུ་བྱེད་པ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་། ལུས་པའི་གནས་པ་དང་། ལུས་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ན་ལུས་པ་དེ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་བྱེད་པ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་
དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ད་ནི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་དང་མེད་
པ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱུ་བྱེད་པ་གནས་པ་
དང་། འཛིག་པ་དག་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་བྱེད་པ་
གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་སོ་སོ་ཤམ། འདུལ་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་པར་མ་
གྲུབ་པ་དང་། ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་ཏུ་དེ་དག་དངོས་

པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། རི་ལྷར་ཞེན། འདི་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་
སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྷར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་
ཀྱང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་
ལྷ་བས་ན་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷར་མཚན་ཉིད་
དུ་འགྱུར།

སྐྱས་པ། དེ་ཞིག་གནས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་
འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཁོར་ཟུག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཁོར་ཟུག་ཏུ་ནི་
མི་རྟག་ན་རི་ལྷར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་འགལ་བ་
འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་འོག་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
གནས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་
དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་།
གནས་མེད་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །མི་རྟག་པས་ན་ག་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་དང་
པོ་གནས་གྱུར་ན། ཐམར་རྟིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་ཟུག་མི་རྟག་
ཡོད། །ཁོར་ཟུག་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས། །
ཕྱིས་ན་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། །ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །མི་རྟག་འོག་པར་འགྱུར་བ་འམ། །ཡང་ན་གནས་པ་

བརྒྱན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། །
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

སྐྱས་པ། འོན་འཛིག་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། གནས་པ་མེད་པར་འཛིག་
པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་
གནས་པ་མེད་ན་འཛིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ཡང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་
པ་དང་མེད་པ་སྟེ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་དང་
གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་གང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་བྱེད་ཐུག་པས་
དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་སོ་སོར་ཡང་འདུས་བྱས་མངོན་
པར་བྱུང་བ་འདི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཤེས་པ་དག་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོ་སོ་བ་དག་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་
འཐད་དོ། །

སྐྱས་པ། འདུས་པ་དག་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འདུས་པ་ཡིན་
ན་ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རི་ལྟར་རུང་། །སོ་སོ་བ་གང་དག་མཆོན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་དེ་དག་འདུས་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ན་གནས་པ་
དང་འཛིག་པ་མེད་ལ་གང་གི་ཆེ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་

མེད་ཅིང་། གང་གི་ཆོའཇིག་པ་དེའི་ཆོན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་གྲང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱས་པ། ལྷག་ཆོད་དེ་ལྷ་སྤྱུ་འབའ་ཞིག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡོད་ན་གང་སྐྱེ་བ་
 དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །འབད་པ། །ཁོ་བོ་རྟག་
 ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཚོ་མ་གྱིས་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོ་མ་མོ། །སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་སྒྲོམ་གྱིག། སྐྱས་པ། སུམ་པ་སྐྱེ་ལོ། །འབད་པ།
 རེ་ཞིག་གནས་སྐྱབས་གང་ལ་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལེགས་པར་སོམས་
 ལ་སྒྲོམ་གྱིག །དེ་ལ་གང་གི་ཆོམ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སུམ་པ་ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་
 རྟེ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་སུམ་པ་ཡང་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་སུམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷར་འཐད། འདིར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
 བས་ཅི་བྱ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་སུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ཟིན་ནས་སུམ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་ལྟེང་ལ། སྐྱུ་མ་སུམ་ལ།
 འོན་ཏེ་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་གལ་ཏེ་རེ་ལྟེང་ལ། སྐྱུ་མ་སུམ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ནི་དེ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་རི་ལྷར་སུམ་

པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་སྐྱེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ལ་
 མེད་ན་གང་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་འཐད་པར་
 འགྱུར། གང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྟོན་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་ན་མས་ལ། །
 འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བྱག་པ་མེད། །
 མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །༡༧།

སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅུ་བརྟན་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་
 ཏེ་མེད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། མཐའ་
 མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་སྤྱུ་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་
 རོ་སྤྱུ་པ་དེ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་པར་སེམས་ན། དེ་

ལྷ་ན་ཡང་དེ་དག་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། །འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན་རི་
ལྷར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་བརྟན་ཟེན་རྟོ། །

༥ བམ་པོ་གསུམ་པ། སྒྲུམ་པ། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདུས་
བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྩེ་བའི་སྒྲེ་བས་ཅ་བ་ཡིས། །

སྒྲེ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲེད་པར་བྱེད། །

ཅ་བའི་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་བ་ཡི། །

སྒྲེ་བའང་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །༡༠།

འདི་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་རྣམས་ལས་ཚོས་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་སྒྲེ་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཙོ་ལྷ་སྒྲེ་སྒྲེ། ཚོས་དེ་དང་། ཚོས་དེའི་སྒྲེ་བ་
དང་། ཚོས་དེའི་གནས་པ་དང་། ཚོས་དེའི་འཛིག་པ་དང་། ཚོས་དེའི་ལྷན་པ་
དང་། ཚོས་དེའི་རྒྱ་བ་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་དག་པོ་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་
ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ཅི་སྒྲེ་ཚོས་དེ་ནག་པོ་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་
ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཚོས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་ཡིན་ན་ཚོས་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྒྲེ་ཚོས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉིད་སྒྲེ་སྒྲེ། དེ་དག་ནི་རེ་
ཞིག་འཁོར་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་།
འཛིག་པའི་འཛིག་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་

ཕྱི་བས་མ་ཆེད་པའི་ཕྱི་པོའི་ཕྱི་བཀུ་ལ་པའི་ཕྱི་བཀུ་རྒྱུ་ཆེད་པར་བྱེད་ན།
 རང་གི་དམ་ཆེས་པའི་ཁྲིའུ་རྩེ། །ཆུ་ཤུལ། ཨ་པའི་ཕྱི་བས་ཐེད་པ་ཞོ་ནའི་ཕྱི་
 པའི་ཕྱི་བས་ཨ་པའི་ཕྱི་བཅེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་ཐེད་པས་མི་བྱེད་ནོ། །པལ་དཔ།

ཕ་བ། གལ་ཏེ་བྱིད་གྱི་ཕ་བ་ཡིས། །

མེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་མེད་ན། །

དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས། །

དེ་ནི་ཐེ་ལྷ་ར་མེད་པར་བྱེད། །ཁི།

གཤམ་ཏེ་ཁོད་ཀྱི་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བཤམ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
སྐྱེད་པར་ཕྱེད་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཤམ་བསྐྱེད་པའི་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་ཕྱེད། དེ་ལྟར་ན་དེ་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དག་མི་རབ་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །

ལྷན་གྱིས། རྒྱུ་བའི་དུང་རྒྱུ་བཞིན་པ་ལྟར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བའི་དུང་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ལ་
བཏམ་མོ་མི་བྱེད་དོ། །བཤད་པ།

ཅ་པ། རེབྱེད་གྱི་དེ་ནི་སྒྲེ་བཞིན་པ། །

ལེས་སྒྲུབ་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ནི། །

འདེའི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ནུས་ན། །

དེ་སྐྱེས་བར་ནི་འདོད་ལ་རག། ༡༥༣།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་བཤེས་པ་དེ་ལྟེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུས་པ་དེས་གཤམ་ཏེ་སྒྲེ

བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
ལ་རག་གོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་
དེས་གལ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་ལ་རག་ན་མི་ལུས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་
གཞན་རིམ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་
གཞན་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རིམ་ལྟར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རིམ་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །

སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །༡༥།

རིམ་ལྟར་མར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ་ལུས་པ་དང་།
སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
བས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་པར་བྱེད་ལ་ལུས་པ་དང་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མར་མེས་
རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་ན་ནི་སྐྱེ་བས་ཀྱང་མར་མེ་བཞིན་
དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རག་ན། མར་མེས་ནི་
རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར།

ཅུ་བ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །

དེ་འདྲུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །

འདི་ན་གང་མི་སྣང་བ་དེ་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མུན་པས་བསྐྱིབས་པས་
མི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མར་མེ་ལ་ནི་མུན་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་མི་སྣང་
བ་མེད་དོ། །གཞན་དག་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་དག་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཡང་མུན་
པ་མེད་དེ། མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྣང་བ་མེད་དོ། །འོན་རང་
དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་དག་ལ་མི་སྣང་བ་མེད་ན།

ཅུ་བ། མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྣང་བར་བྱེད། །

དེ་སྒྲོས་ཤིག །སྒྲིམ་པ།

ཅུ་བ། མུན་པ་སེལ་བས་སྣང་བྱེད་ཡིན། །༡༧།

འདི་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་ཅིང་སྣང་བར་བྱེད་པས་སྣང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མར་མེས་རང་
དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་དེའི་ཕྱིར།
མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདྲུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །ཅིས་གང་བཤད་
པས་མར་མེ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་མར་མེ་རང་དང་གཞན་
གྱི་བདག་ཉིད་དག་ལ་མུན་པ་མེད་དེ། མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བར་བྱེད་པ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་མར་མེས་ནི་རང་དང་
གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །མར་མེ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོས་ཤིག །

ཙ་བ། རྟེན་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །

ལེ་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ལེ་གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །

ལེ་སྐྱེན་པ་དང་ནི་སྤྲད་པ་མེད། །༥༥

གང་ཆེ་མར་མེ་དང་སྐྱེན་པ་དག་གཅིག་ན་མི་སྤྲིད་པའི་བྱིར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་
པ་སྐྱེན་པ་དང་སྤྲད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེན་པ་དང་མ་
སྤྲད་པ་དེས་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་བྱེད།

ཙ་བ། མར་མེ་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

གལ་ཏེ་སྐྱེན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་སྐྱེན། །

ལེ་འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་འགྱུར། །༥༦

ཅི་སྐྱེ་མར་མེས་མ་སྤྲད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་སྐྱེན་པ་དག་ཀྱང་མར་མེ་འདི་ན་འདུག་པ་དེས་

བསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐུང་པར་འདྲ་བ་ལས་ལ་ལ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ལ་
ལ་ནི་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གལ་ཏེ་སྣང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །

མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་གྲེ་ཆོས་མེད། །།ཡོ

འདི་ན་མར་མེ་ནི་མུན་པའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་གལ་ཏེ་
མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྣང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། མུན་
པས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་
གྲེ་ཆོས་མེད་པ་ཞིག་ན་མུན་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་བཞིན་དུ་མུན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་
དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །མུན་པ་མི་དམིགས་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྣང་
བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་སྣང་བས་དེའི་ཕྱིར་མུན་པས་
ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་
མུན་པའི་གཉེན་པོར་མར་མེས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྣང་བར་མི་
བྱེད་པས་དེ་ལ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྣང་སྒྲིབ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་སྒྲེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་སྒྲེས་པས་སམ། མ་སྒྲེས་པ་

ཞིག་གིས་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཀྱང་ན། གཉི་གས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱུ་བ་འདི་ནི་མ་རྒྱུས་པས། །

རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་ར་རྒྱུད། །

རྒྱུ་བ་འདི་མ་རྒྱུས་གིར་མེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་ར་རྒྱུད་པར་བྱེད། །
ཡང་ན་འདི་མ་རྒྱུས་གིར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སུ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་པར་བྱེད། ཙི་
ལྷ་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་མེད་པར་རྒྱུ་ན་ནི་རི་ལྷ་ར་གི་རྣམ་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྒྱུ་
བར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྒྱུ་བ་མ་རྒྱུས་པས་བདག་
ཉིད་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་འདི་རྣམ་དུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པས་བདག་ཉིད་རྒྱུད་
པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། ཙི་ལྷ་རྒྱུས་པས་རྒྱུད་བྱེད་ན། །

རྒྱུས་ན་ཙི་ཞིག་བརྒྱུད་དུ་ཡོད། །༡༥༽

གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་པས་བདག་ཉིད་རྒྱུད་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་འདི་ཙི་ལྷ་ར་བྱེད་དེ། རྒྱུས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་
རྒྱུ་བས་ཙི་བྱ། དེ་ལྷ་ར་ན་རི་ཞིག་རྒྱུ་བས་བདག་ཉིད་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུ་
བས་གཞན་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གང་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྷ་ར་
གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་གཞན་རྒྱུད་པར་བྱེད་ན་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་རྒྱུས་
པའམ། མ་རྒྱུས་པའམ། རྒྱུ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཀྱང་ན། དེ་ལ།

ཙ་བ། རྒྱུས་དང་མ་རྒྱུས་རྒྱུ་བ་ཞིན་པ། །

ན་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེས་པ་འམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། རེ་ཞིག་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་
 པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དེ། ཞེས་གང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་
 བར་སྐྱེས་ན་ནི་དེའི་ལྷག་མ་ཡང་དེ་བ་ཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 དེས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་བར་སྐྱེས་ལ་ཅུང་ཟད་ནི་
 སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་
 གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་བར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
 བས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེས་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ལྷག་མ་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་
 ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
 འགའ་ཡང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལ་

ཅུ་བ། གང་ཆེ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་ན། །

ལྷོ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་ནི། །

ཕྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ༡༩༡

གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡོད་པས་སྒྲུས་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་
 ཅིང་མི་ཁྱིད་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་བ་ཞིན་པ་སྒྲུད་དོ། །ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ།

[illegible]

སྐྱུམ་པ། རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱུམ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་
སྒྲིང་དུ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་མ་ཟེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།
དང་ངོ་། གང་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱུམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་སྐྱུམ་བྱར་
འགྱུར་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་བྱེད་བ་ཞིན་པ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཅི་སྟེ་
འགྱུར་ན་ནི་རེ་ལྟེ་བྱེད་བ་ཞིན་པ་སྐྱུམ་བྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་འགྱུར་བས་དེའི་
ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱུམ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུམ་བྱ་མེད་ན་གང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞིན་པར་འགྱུར།

སྐྱུམ་པ། ཅི་ཁྱོད་མཚོན་ཐབས་ལ་མ་བས་ཤེས་ཏེ་མ་ཉིད་ལ་འདེབས་པར་
བྱེད་དམ། ཁྱོད་འབྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་
པ་ཉིད་སུན་འབྱིན་གོ། བཤད་པ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །

རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དང་དེ་གཉི་གའོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བའོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་
ཡིན་ནོ། །

ཅུ་བ། དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །

སྒྲེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །༡༧༡

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བཞིན་པ་
དང་སྒྲེ་བ་གཉི་ག་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉི་ག་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་
བཞིན་པ་འདི་སྒྲེད་དོ། །བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲེད་པར་འགྱུར།

སྒྲུལ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་མྱོད་ན་སྒྲེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
མྱོད་དུ་དངོས་པོ་བསྒྲེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཚུམ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་གང་ཁོ་ན་སྒྲེ་
བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གཞི་མེད་པར་ཡང་བྱ་
བ་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་པོ་སྒྲེ་ཞིང་དེའི་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གང་
གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད།

སྒྲུལ་པ། ལྷ་མ་ཐུའི་ལོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉྟག་སོགས་པར་
བྱེད་དམ། ཁྱོད་ལྷ་མ་ཐུའི་ལོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་
པར་བྱེད་ཀྱོ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ། །

ཙ་བ། འགལ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་གྱུར་ན། །

ཀེ་དེ་ནི་ཅིའི་བྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར། །

ཀེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །^{༡༤༩}

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་རོལ་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགལ་ཞིག་ག་ཤེད་ན་ཡོད་
བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིད་ན་ནི་དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་གང་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་
པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། གང་ཚུམ་པར་མི་བྱེད་
སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གལ་ཡོད། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཞི་བ་ཡིན་ཅོ། ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

ཀེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །

ཀེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །^{༡༥༠}

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་ད་སྐྱེ་བ་དེ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་

ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་གཞན་ཞིག་གིས། །

དེ་སྒྲིབ་བྱས་པ་མེད་པར་འགྲུར། །

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་གཞན་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་ཞིན་པ་གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་
བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིར་དེ་ཡང་
གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྲུར་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་
གཞན་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲིས་སོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་འགྲུར། །༡༧༽

དེ་ལྟར་གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྒྲིབ་པ་གཞན་མེད་པར་སྒྲིས་ན་ནི་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་གཞན་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་ཏེ། སྒྲིས་པས་
གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་
ན་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱིད་ནི་བསྒྲིབ་པ་གཞན་མེད་པར་སྒྲིབ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དག་
ནི་བསྒྲིབ་པ་གཞན་མེད་པར་མི་སྒྲིའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་
པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིན་པ་གཞན་སྒྲིབ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གྱི་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་ན་དེ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་

གྲང་ན། དེ་ལ།

རྩ་བ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །

 ཀློང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེད་
པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོར་གི་རྩ་
ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉེས་པ་ཟད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཡོད་མེད་གཅིག་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། བཤད་པ།

རྩ་བ། འོ་ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཡོད་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བཤད་
པ།

རྩ་བ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་

དེ་ནི་གོང་དུ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ནི་གཉིས་ལ་སྟེགས་པས་དེ་གཉིས་ནི་
དགག་པ་སྐྱེ་མས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་རི་
ལྟར་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གང་དུ་

ཞེན། གང་ཚེ་ཚས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། རི་ལྷར་
སྐྱབ་ཕྱིད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྷར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་རོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས་
དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འགག་
བཞིན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མངོན་
པར་འཕེལ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་པས་ཟད་པར་འགྱུར་པས་ཟད་པ་
ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙུ་བ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །༡༩༡།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་
དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་
དེ་མེད་ན་རི་ལྷར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྷར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་

བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་རང་གི་
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་
འཐད་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་
ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེ་གནས་པ་གནས་སམ། མ་གནས་པ་གནས་སམ།
གནས་བཞིན་པ་གནས་གང་ན། དེ་ལ།

རྩ་བ། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་རྟེ། །
དངོས་པོ་མ་གནས་གནས་པ་མིན། །
གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་རྟེ། །

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། གནས་པ་ལ་ཡང་
གནས་པས་ཅི་བྱ། །གནས་པ་གཉིས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གང་དང་
ལྷན་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དང་ལྷན་པས་གནས་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་
སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་མ་གནས་པ་ཡང་གནས་

པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། གནས་པ་དང་མ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་གནས་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་པ་པོ་ཡང་
གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། གེམ་སྒྲེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །༡༩༥།

གང་གི་ཆོ་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེ་
བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་རིགས་པ་གཞན་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ། ཡང་
གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། གནས་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
སྟུམ་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སེམས་ན་དེ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙུ་བ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །༡༩༦།

གང་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་པའི་

གནས་སྐབས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་
པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་ཏུ་བསྟན་པས་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་
ན་གང་གི་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་བཞིན་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀྱང་ཏུ། །

།ཞུ་དང་འཆི་བའི་ཏུས་ཡིན་ན། །

གང་དག་ཞུ་དང་འཆི་མེད་པར། །

གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །¹⁷⁰⁰

གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །
མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཞུ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་
དེའི་ཆེ་གང་དག་ལ་བསྟོན་ནས་གནས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་གང་དག་ཞུ་བ་
དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་ལྟ་བུས་ན་
གནས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གནས་པའི་གནས་པ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །

གནས་པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་

ཡིན་ལ། གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་
རིགས་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན།

ཅུ་བ། རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །༡༧༡༽

རི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་མ་སྒྲིབ་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་
སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྒྲིབ་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་
སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་མ་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་
བྱེད་དམ། གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་མ་གནས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྐྱེར་ཞེ་
ན། མེད་པའི་སྐྱེར་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་གནས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །གང་
མེད་པ་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་རི་ལྟར་གནས་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་གནས་
པར་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན་
དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་གནས་པ་མ་གནས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་
གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་
པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་སྐྱེར་ཞེན། གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་ཏེ། གནས་པ་ལ་ཡང་
གནས་པས་ཅི་བྱ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གནས་པ་གནས་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་
ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན་པར་
རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་

པར་མི་བྱེད་དོ། །ཟི་ལྷ་ར་གནས་པ་དེ་གནས་པར་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་
པར་མི་འགན་ལེན།

རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་པར་བྱེད་
 དམ། གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གནས་
 པ་ནི་གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་གནས་པ་
 གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ཅིར། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་པ་ནི་
 གནས་པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྐྱེ་གནས་པ་དེ་
 གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 རི་རྒྱུད་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པས་གཞན་
 གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་
 ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་
 དག་ནི་གནས་པ་གཞན་མེད་པར་མི་གནས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་པར་གྱི་གཏན་
 མིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་གནས་

པ་གཞན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནས་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདྲིར་སྒྲུས་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་
གནས་པ་དག་ལ་མི་འཐད་པས་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དོ། །འབད་པ། གལ་ཏེ་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་འགགས་
པ་འཕ། མ་འགགས་པ་འཕ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་གང་ན། རྒྱུ་པ་ཐམས་
ཅད་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཅུ་བ། ་འགག་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །

་མ་འགག་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། །

འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །མ་འགགས་པ་ཡང་
འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགག་པ་དང་མ་འགགས་པ་གཉིས་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ།
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

རི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་ཞིན་པ་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེས་
ན་འགག་པ་དང་མ་འགག་པ་མ་གཏོགས་པར་འགག་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
དང་། འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགག་བཞིན་པ་གཉིས་སུ་

ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཅུང་ཟད་ནི་འགགས་ཅུང་ཟད་ནི་མ་འགགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་འགགས་པ་འཕམ། མ་འགགས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་འགགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་ན་རེ་ཞིག་གང་དེའི་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་དེ་ནི་འགག་པ་དེས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། འགག་པ་དེ་འགག་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགགས་ན་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགག་བཞིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་དེས་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ན་ནི་དེའི་ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགག་པར་འགྱུར་པར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་ཅུང་ཟད་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགགས་ལ། ཅུང་ཟད་ནི་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་དེ་ཡང་འགགས་པ་ཁོ་ནར་བཀག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་མ་འགགས་པ་འགག་པར་བྱེད་ཀྱི་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དེའི་གང་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་དེ་འགག་པས་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དེའི་ལྷག་མ་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པས་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅི་

སྒྲིབ་དཔོན་གང་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་འགགས་པས་འགགས་པར་བྱེད་
ན་ནི་དེ་ལ་འགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་
འགྱུར་ཏེ། འགགས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་འགགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགའ་
ཡང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པས་དཔེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་འགག་བཞིན་པ་འགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་
སྒྲིབ་པོར་བཟུང་བར་ཟད་དེ་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། གེ་མ་སྒྲིས་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད། །༡༠༡།

གང་གི་ཆོ་རུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཟིན་པ་དཔེ་
ཆོ་མ་སྒྲིས་པ་གཞན་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགག་པ་ནི་གནས་པ་འཕྲ། མ་
གནས་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ།

རྩ་བ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གནས་པའི་བྱ་བ་སྒྲིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་
དེ། གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་
པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་ན།

རྩ་བ། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །

རྩ་བ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །༡༠༢།

མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། །འགགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

སོ། །

སྐྱས་པ། མངོན་སུམ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ཚིག་དོན་མེད་པ་དེ་ནི་འཛིག་
རྟེན་ན་གགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་རྒྱ་
འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞོན་ལྷན་ཆད་གྱི་མངོན་སུམ་
ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འགགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལྟ་ན།
འདི་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་རིགས་ཏེ།

རྩ་བ། རིགས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་པ་ནི། །

དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ཤིག་གས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་། །

ཤིག་ཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །༡༧༥

དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གང་དུ་འཇུག་པར་བརྟག་པ་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་
ནི་གནས་སྐབས་དེས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་
སྐབས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་གྱིས་འོ་མ་
འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལྟར་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞོའི་

གནས་སྐབས་ན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། འོ་
མ་དང་ཞོ་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་ན་གནས་པ་དང་། ཞོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་
ཡང་འབྱུང་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པ་མི་འཐད་པ་ཡང་
སྒྲིབ་མཛོན་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

སྒྲུལ་པ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱར་ཁས་
བྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱར་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་སྒྲེ་བ་
མི་འཐད་དོ། ཞེས་སྒྲུལ་པ། དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་དེ་ཡོད་དེ། གང་གི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་དགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་མེད་པ་ནི་རྒྱར་མི་འཐད་
དོ། ཁ་བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་རི་མོའི་མེ་གསོད་པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་
འགག་པ་འདོད་ཀོ། །

རྩ་བ། གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འབྱུང་བ།

དེའི་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །༡༧༥།

གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་སྒྲུལ་
པ། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཞེས་སྒྲུལ་པ་
མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲེས་གིང་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་རི་

ལྷར་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་སྒྲིབ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་འགག་པ་མི་འཐད་པར་ཡང་
རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འགག་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་ལ་བརྟག་གང་ན།
དེ་ལ།

རྩ་བ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར།

རྩ་བ། རེ་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །

ཤིག་ཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད། །༡༥༥།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་འེ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འོ། །
དངོས་པོ་འགག་པ་འེ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲིབ། དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་རི་ལྷར་གཅིག་ཉིད་ན་
འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ།

རྩ་བ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྷར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །

བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །^{༡༠༧}

མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མགོ་གཉིས་པ་མེད་
པར་བཅད་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ།
དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། ཁེའགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །

ཁེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་འགག་མི་རིགས། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་གྱིས་
བདག་ཉིད་དམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་གས་
གྲང་འགག་པར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱུ་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །^{༡༠༨}

རྒྱུ་ལྟར་དུ། སྒྲེ་བ་འདི་ནི་མ་སྒྲེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེད། །
ཅི་སྟེ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱེད་ན། །སྒྲེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅེས་སྒྲིམ་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་མ་འགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་
དམ། །འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་
ཏེ་འགག་པ་མ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན།
དེ་རྒྱུ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་མ་འགག་པ་ནི་འགག་པ་ཉིད་མ་

ཡིན་པས། མེད་པས་བདག་ཉིད་མེད་པ་རིམ་ལྔ་འགག་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་
འགག་པ་འགགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་
ཡང་རིམ་ལྔ་འཐད་པར་འགྱུར་རྟེ། འགགས་པ་ལ་གང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་
རང་གི་བདག་ཉིད་ཡང་འགག་པར་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།

རིམ་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་
འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་འགག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་འགག་པར་བྱེད་
དམ། འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགག་
པ་དེ་དགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བས་
དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འགག་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །

ཅི་སྟེ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་གོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་འགག་ན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
འགག་པར་འགྱུར། རིམ་ལྔ་འགག་པ་དེ་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་འགག་པར་
འགྱུར་རྟེ་འགག་པས་གཞན་དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པས་རྟོག་པ་

འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་འགག་པ་ཉིད་ནི་འགག་པ་གཞན་མེད་པར་
 འགག་ལ། དངོས་པོ་གཞན་དག་ནི་འགག་པ་མེད་པར་མི་འགག་གོ་ཞེས་
 བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 འགག་པ་ནི་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བརྟགས་ན་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 མི་འཐད་ན་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྒྲེ་
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

སྒྲིབ་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་རུང་དུ་ཟེན་གྱང་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འདུས་བྱས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲོག་ཤལ་དང་མཇུག་
 མ་དང་ལོག་དང་ཕྱིག་པ་དང་རྩེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ལ་ལོ་རྟོག་མ་སྒྲིབ་པར་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་སམ། ཁྱོད་
 སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་
 བྱེད་གོ། །

ཙུ་བ། སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །

མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །

འདི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་རབ་རྟ་གྲུབ་ན་ནི་འདུས་
 བྱས་གྱང་རབ་རྟ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་དག་རབ་རྟ་མི་འགྲུབ་པས་སྒྲེ་བ་

དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ན་གང་གི་
མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མི་འབྱེད་དོ། །

སྐྱུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་མ་ངེས་
ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་པས་འདུས་
བྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱང་
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་སྒྲོན་མས་ཉི་མ་འཛོལ་ལམ། ཁྱོད་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འདུས་བྱས་འགྱུབ་པར་འདོད་ཀོ།

རྩ་བ། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །

འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུབ། །༡༠༩།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཉེན་པོ་ལས་འགྱུབ་པར་སེམས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཉེན་
པོ་འདུས་བྱས་ཏེ། མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཟིན་པས་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་
གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལས་
འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་སྒོས་ཤིག།

སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་མེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གྱེ་མ་
འདུ་བྱེད་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱེ་ཁིང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་
ལྟ་བུ་བཤད་པ།

རྩ་བ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །

དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །

དེ་བཞིན་སྒྲེབ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །༡༡༠།

རི་ལྟར་མི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲེལ་བྱས་པ་དང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་
 སྒྲེས་པ་དང་གནས་པ་དང་ཞིག་པར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྒྲེབ་དང་། གནས་
 པ་དང་། ཞིག་པའི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲེབ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་བཀའ་སྒྲུལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་
 པའི་དཔེར་སྒྲུལ་དང་བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། མིག་རྒྱ་དང་། མི་
 ལམ་དང་དབུ་བརྗོད་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་བྱུང་དང་། རྩེ་ཤིང་གི་ལུང་པོ་དག་
 བརྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མ་ལོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད་ཀྱི་འདི་དག་ནི་སྒྲེས་པ་ཡང་ཡིན། འདི་དག་ནི་རྩུབ་པ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲེབ་ནི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེབ་དང་གནས་
 པ་དང་འཛིག་པའི་ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །སྒྲེབ་དང་གནས་
 པ་དང་། འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ། ༽

། ལྷ་ས་པ། བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་བརྟག་པ་དེས་
བྱས་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཀྱིས། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། འདུན་པ་
བཞིན་བྱའོ། །

ལྷ་ས་པ། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཡང་བསྟན།
དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཡང་བསྟན། དེ་བཞིན་རྩ་
ལས་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་
ཟ་བ་པོར་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ཡང་ལས་མི་འཐད་ལ། ལས་མེད་ན་ཡང་
འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འཐད་དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་
ཞིག་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཀྱང་ཡིན་པར་གྱུར་བའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཞིག་བྱ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

རྩ་བ།

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །

ལས་སྲུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །

བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །

ལས་སྲུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །༼༡༡༽

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། བྱེད་
པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། འདི་ལྟར། །

རྩ་བ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ཀླུ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་གྱུར། །

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ཀླུ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། ། ༡༡༩།

འདི་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེའི་
ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་
བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་
གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་ན་ལས་
དེའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་
དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་མི་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། འདི་ལ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་
 པ་ཁོ་ནས་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི། མི་བྱ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་གང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་ཡིན་
 པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་གང་གི་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི། བྱ་བ་གཉིས་
 རྩུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱེད་
 པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར་རོ། །ལས་མི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཡོངས་
 རྩུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ལས་རྩུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་བྱ་བ་དེས་
 གྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་ན་ལས་
 དེ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལས་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་གྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ།

གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །

ལས་རྩུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །

ཙུ་བ།

ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །¹⁹⁹³

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་བྱ་བ་
 དང་བྲལ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 དག་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་བྱ་
 བ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ལས་ཀྱང་ལས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་འགའ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ་གང་ཡང་ལས་ལ་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 དག་མི་སྲིད་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 །འདི་ནི་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་མི་འཐད་ན་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་དོ། །ཡང་ན།

ཙུ་བ།

རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །

ཙ་བ། ལྷ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མེད་པ་ལས་
འབྲས་སུ་རི་ལྷར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་སྟོ་བར་དུ་ཐམས་ཅད་
འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མེད་ན་རྒྱུ་
ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་མོག་གོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་
མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྷར་རྒྱུ་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་
མེད་ན་འབྲས་སུ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །

ཙ་བ། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །༡༡༧།

དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མེད་ན་སྟེ། འབྲས་སུ་དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་
པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དག་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཅད་པར་
བྱ་བ་གཙོད་པ་ན་གཙོད་པ་པོས་བཅད་པས་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བཅད་
པར་བྱ་བ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་བཅད་པ་འདི་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་གཙོད་པ་འདི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་པ་

པོ་གཙོད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། གཙོད་པ་པོ་དེ་ཡང་བཅད་པའི་བྱེད་པས་གཙོད་
 པར་བྱེད་དོ། །བཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་བཅད་པའི་
 བྱ་བ་རྩི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། བཅད་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཙོད་
 པ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཙོད་པ་པོ་མེད་ན་བཅད་པའི་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད།

རྩ་བ། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གྱུར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལུས་
 དང་རག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་
 བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་
 དག་མི་རིགས་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །

དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །༡༡༡།

དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོ་ཏྲག་སྟེ་བ་བཞེན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་མི་རིགས་པའི་མྱེར་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་
པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ཙ་བ། འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །

མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །

འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ཐར་པར་
འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་མྱིར་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་དང་
བྱང་གྲོལ་དག་ནི་ཚོས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་དག་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་ཡིན་
ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དེ་དག་མེད་ན་ལམ་དེ་གང་གིས་
འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར། །

ཙ་བ། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དོན་མེད་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །༡༡༧།

འབྲས་བྱ་མེད་པས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་རྟུ་ཡང་མ་ཟད་གྱི། འཛིག་རྟེན་ན་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་
བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །
འཛིག་རྟེན་ནི་འབྲས་བྱའི་དོན་རྟུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཚོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འབྲས་
བྱ་དེ་དང་དེ་དག་མི་འཐད་ཅིང་འབྲས་བྱ་མེད་ན། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དག་རྟུ་བ་པས་
སྟོད་རྟུ་ཟད་པས་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱུ་
མེད་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་དང་ཆེན་པོ་དག་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་

པར་འགྱུར་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཚིག་
རན་བ་ཡིན་ནོ། ། ་དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་
ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱེད་པར་སེམས་ན། ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ།

ཙ་བ། བྱེད་བ་པོ་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །

༡། གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །

བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་
པ་ལོ། ། ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་
དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལས་ཡིན་པ་དང་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གི་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ནི། །

༡། བན་རྩལ་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག ། ༡༡༡།

གལ་ཏེ་བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དག་སྲིད་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱེད་བ་པོ་དེ་
ལས་དེ་བྱེད་པོར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་ལན་
རྩལ་འགལ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ་དེ་ལྟ་བས་ན་མི་
སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། གཉི་གའི་སྒྲིན་ཇི་སྒྲིན་བརྒྱན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
བྱིར་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། ་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
ཐོགས་མཐུན་བ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་དེ། བྱེད་བ་པོ་ཡིན་

པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་པས་ཀྱང་
མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར།

ཙ་བ། གྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །

ཀྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དེ། །

ཀྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད། །

རེ་ཞེག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར།

ཙ་བ། འདིར་ཡང་སྒྲོན་དེར་བལ་བར་འགྱུར། །༡༡༩།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་འདིར་ཡང་
གང་གི་ཕྱིར་སྐར་བཟན་པའི་སྒྲོན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་
དང་། ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་
དང་། བྱེད་པ་པོ་ལས་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་མི་བྱེད་དོ། །

ཙ་བ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །

ལས་སྤྱུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །

མི་བྱེད་

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །

གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །¹⁷⁹⁰

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས། བན་ཚུན་འགལ་བས་ག་
ལ་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་མི་མཐུན་པ་དུག་གིས་གྱུར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མི་འཐད་
དེ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་།
ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲས་པ། བྱེད་པ་པོ་འདི་ལས་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས། མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་

ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡོད་ན་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་
 ཉི་ལ་མར་འདོད་ལ་དགོན་པའི་ཉི་ལ་ཀ་ཚོ་ལ་ལམ། ཁྱོད་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་
 ཤེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་བྱེད་པ་བོར་འདོད་ལ་
 མི་བྱ་བ་ལས་སུ་འདོད་ཀོ། །བྱ་བ་གཞན་མི་འཐད་པས་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟག་
 པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་བྱེད་པ་བོ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདིར་གང་བདེན་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟམ།

སྟམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བོ་ཡང་མེད་ལ། ལས་ཀྱང་མེད་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྦྱེའི། ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་བྱ་
 བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱངས་པ་དེ་
 བྱས་ཏེ། ཁོ་བོ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་འདོད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན།

ཅུ་བ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཞིང་། །
 ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །
 འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མི་མཐོང་རོ། །༡༧༩།

བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ལ་གནས། ལས་ལ་བརྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་གདགས་ཤིང་བརྗོད་དོ། །དེའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་དེའི་ལས་ཞེས་གདགས་ཤིང་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་ནི་ལྷོས་པ་ཅན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཁྱིམ་དེ་ལྷར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ དབུ་མའི་ལམ་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །གདགས་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །

རྩ་བ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཉེར་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པས་འདིར་ཉེར་བར་སྒྲངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཟུང་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར། བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །

བསལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཀག་པའོ། །ཁྱིམ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་

དོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དེ་དག་སྒྲུབ་ནས་པ་རྟུ་མར་བསལ་བར་བྱས་པས་
 དེ་དག་བསལ་བ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དག་གི་འགྲུབ་
 པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་བསལ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་རྟུ་མར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་རྟུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། །
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་
 བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ཉེ་
 བར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྒྲིབ་
 རྟུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རྟུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ཅུ་བ།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །

དངོས་པོ་ལྷག་མཁའ་གཤམ་པར་བྱ། །༡༡༩།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་མཚུངས་པར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷགས་གིས་རྟུ་སྒྲིབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 འོག་མ་དག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་

དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། མེ་དང་བྱད་གིང་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བྱུང་ག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བསྐྱེད། རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བསྐྱེད། རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བསྐྱེད་དེ།
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། རྩོན་དུ་མར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་རི་རྒྱུད་རྩོམ་པ་དག་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་མི་འཇུག་གོ། མེ་ཡིན་པར་གྱུར་པར་
 ཡང་བྱད་གིང་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མེ་ཞིག། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་མེ་ཞིག། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་དང་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་མེ་ཞིག་གོ། ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་

འཇུག །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ལ་མི་འཇུག་གོ །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 མཚོན་པར་མི་བྱེད། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྩི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་ལ། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 བྱས་གདགས་སོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ།
 ཡན་ལག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མེ་ཡང་བྱང་
 ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། བྱང་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། ཡོན་
 ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་བལྟས་ཏེ་གདགས་
 པ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

༼རབ་བྱེད་དགུ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་བརྟག་པ། ༽

༥ བཅ་པོ་བཞི་པ། སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་གང་
བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །

གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །

སྒྲ་རོལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྒྲ། ༼༡༥༽

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་
གིས་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་
ཅས་སྒྲུའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལྟ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲ་རོལ་ན། །

དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ༼༡༦༽

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲུང་
བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་མི་འགྲད་པས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་

རོལ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་
ཡོད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ལྟོས་པས་གདགས་སུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཟེར། བཤད་པ།

རྩ་བ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །
ཚོར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །
སྒྲ་རོལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །
དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །༡༩༦།

འདི་ལ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་ལྟ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་གདགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་
ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གིས་
གདགས་པར་བྱ། ལྟས་པ། དེ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །
དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །
ཡོད་པར་འགྱུར་བར་གེ་ཚོམ་མེད། །༡༩༧།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་
གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་
ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

སྒྲུས་པ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིན་
ཅི་ཡོད། བཤད་པ། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་
འགྱུར་བ་དང་དེ་མེད་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་
གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །གང་གི་སྦྱིར་དེ་དག་ནི།

རྩ་བ། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་བསལ་བར་བྱེད། །

གང་གི་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་
པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད། གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་འདི་
ནི་ལྷ་བ་པོ། །འདི་ནི་ཉན་པ་པོ། །འདི་ནི་ཚོར་བ་པོ། །ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ།
དེ་ལྟར་གང་གི་སྦྱིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་གསལ་བར་བྱེད་ལ།
དངོས་པོས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྦྱིར།

ཙ་བ། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །༡༥༦།

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དངོས་
པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན་
ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གནས་པར་
འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྷ་བས་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྣ་
རྒྱ་རྒྱ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་གནས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་པ།

ཙ་བ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྣ་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་
ཡོད་དོ། །ཞེས་ནི་མི་སྒྲིབ། འདི་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་རེ་རེ་
སྣ་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། །

གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །༡༥༧།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
གྱི། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རེ་རེ་སྣ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ལྷ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་
པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ནི་ལྷ་བ་ལ་

སོགས་པ་དག་གི་སྐྱོ་རྩལ་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཡང་རའ་སྟོན་པར་ཟད་དེ་གྱི་
ན་ཞིག་སྐྱས་སོ། །

ཙ་བ།

ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།

སྐྱོ་རྩལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན།

ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡིས།

སྐྱོ་རྩལ་དེ་ནི་རྩལ་འདོད། །༡༥༠།

ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོ་རྩལ་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་
ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྐྱོ་རྩལ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་རེ་
རེ་སྐྱོ་རྩལ་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོ་རྩལ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ།
ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ལྟ་བའི་སྐྱོ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཆེ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
སྐྱོ་རྩལ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་སྐྱོ་རྩལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩལ་
ཉན་པའི་སྐྱོ་རྩལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ། ཉན་པའི་སྐྱོ་རྩལ་ན་ཡོད་
པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བས་ན་རེ་རེ་སྐྱོ་རྩལ་ན་ཡོད་གྱི། །ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོ་
རྩལ་ན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ།

ལྟ་ལ་ཏེ་རེ་རེ་སྐྱོ་རྩལ་ན།

ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་དེ།

ལྟོ་རྩལ་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །

ཙ་བ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། ། ༡༡༡༡

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྒྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་པོ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཚོར་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ན་མི་རིགས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱེས་བུ་སྒྲུབ་ཁུང་
 ཐང་དང་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་
 བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་། ། ལྷོ་མ་པས་
 ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚོར་པ་པོ་ཡང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ལ། །

 ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །

 ལྟ་བུ་པོ་ཚོ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། །

 བདག་གུང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ༡༡༡༢

གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཉིད་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚོར་པ་པོ་
 ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་ཚོ་ན་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་པ་
 པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་
 རེ་སྒྲོ་རྩལ་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ། ཁོ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཚོར་པ་པོ་ཡང་གཞན་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ལྟ་ན་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལྟ་བ་པོའི་ཚེ་ན་ཉན་པ་པོ་དང་། ཚོར་
བ་པོ་མེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་
ཡང་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་ལ་
སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་
གྱིས་བསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུས་པ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་རྩལ་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཅེས་
གསུངས་ལ་གཞུགས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་
གི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འབྱུང་བས་
གསལ་བར་བྱས་པའི་བདག་གནས་པ་ཡོད་ན་སྒྲེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་ཞིང་རིམ་
གྱིས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེས་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
སྒྲོ་རྩལ་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༡༧༩༩

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གང་
 དག་ལས་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚིའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འབྱུང་། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་།

སྒྲས་པ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་དེ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ཡོད་ན་ནི་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲར།
 ཅི་མེད་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སྒྲས་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་ཡོད་དོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་ཅི་ཞིག་
 ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དོ། །
 ཅེས་བྱ་བ་དེས་དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན།

ཅུ་བ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །
 ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
 གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །

ཙ་བ། དེ་དག་གྲང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༩༧༡

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་
དེ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
བ་དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ག་ལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་
རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་
གང་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར་
ཏེ། གང་གི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གྲང་མེད་ལ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན་ཁྱེད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྒྲས་པ། ཅི་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་པ་དེ་གིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་
ནམ། བཤད་པ།

ཙ་བ། གང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

སྒྲ་རོལ་ད་ལྷ་ར་སྒྱིན་མེད། །

དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །

རྟོག་པ་དག་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། ། ༡༩༧༢

གང་ཞིག་པོ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
དང་། ད་ལྷ་ར་ལྷ་ན་ཅིག་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྱི་དུས་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བཅུལ་ན། དེ་འདི་འོ་ཞེས་རང་གི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷ་

བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པའི་རྟོག་པ་དག་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་རང་ཉིད་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་རི་རྒྱན་བརྗོད་
 པར་བྱས། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ་ཞེས་
 གྲུང་རི་རྒྱན་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་དོ། །མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་
 དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་རྩ་ཉི་བར་
 ལེན་པ་དེ་ཡང་གདགས་པར་ཟད་གྱི། །དེ་མ་གཏོགས་པར་འགྱུབ་པ་གཞན་མི་
 འཐད་དོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉི་བར་སྒྲང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་
 རྩ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

༼ འབ་བྱེད་བརྩ་བ། མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པ། ༽

༥ གླུ་མ་ལ། མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་
བར་སྐྱང་བ་དག་རབ་རྩ་འགྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མི་
འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་ཉིད་རབ་རྩ་
གྲུབ་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཆེ་མེད་དང་བྱེད་
ཤིང་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དག་རི་ལྟར་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་
ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་
དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གེམ་ལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱེད་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་རབ་རྩ་རྟོག་
ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
མེ་ནི་སློག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱེད་ཤིང་ནི་སློག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མི་སྲིད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྲིད་ན་ནི་མེ་ནི་སློག་པར་
བྱ་བའོ། །བྱེད་ཤིང་ནི་སློག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་

བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །༡༥༦།

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། བྱད་ཤིང་མེད་
ཅིང་བྱད་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱད་
ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མེ་འཐད་དོ།
ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཀེའབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །༡༥༧།

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །འབར་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབར་བར་བྱེད་པ་
མེད་པ་ཁོ་ནར་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཚྭ་པ་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་མེད་པའི་མེར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བསྟན་དུ་མེད་

པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

སྤྲུལ་པ། མེ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་
བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། བཤད་པ།

ཙ་བ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

 ཀྱེ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མེ་བྱེད་ཤིང་མེད་
པར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ན་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་ཤིང་མེད་པས་གཞན་ལས་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ལ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་
ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་འབར་བྱེད་ལ་བལྟོས་ན་ནི་འབར་བྱེད་
མེད་ན་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འབར་བྱེད་དེ་ཡང་མེད་པས་རྟག་ཏུ་
འབར་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །

 ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །༡༧༡།

མེ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དབྱུང་བ་དང་སྤར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚུམ་
པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་མེད་པར་ཡང་ཐལ་

བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེར་མི་འཐད་པས་མེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཙུ་བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། །

སླེག་ཤིང་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གང་གི་ཕྱིར་མེས་བྱུང་ཅིང་མེས་སླེག་བཞིན་
པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པ་མ་ཡིན་
གྱི། བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཐལ་བར་
གྱུར་ན་སྟོན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

ཙུ་བ། གང་ཆོ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །

གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སླེག་བྱེད། །¹⁷³⁰

གང་གི་ཆོ་སླེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཞན་གང་དང་ལྡན་
པས་ཀྱང་བསླེག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་བྱུང་ཅིང་གང་གིས་སླེག་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་
འགྱུར་བ་གཞན་དེ་གང་ཡིན། སླེག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་ཡང་ཅི་
བྱད་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེ་ཡང་གཞན་ལ་བྱད་
ཤིང་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སླེག་བཞིན་པའི་
གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་མེས་བྱུང་ཅིང་མེས་སླེག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ་དེའི་ཆོ་ག་དག་གི་ཕྱིར་མེས་བྱུང་ཅིང་མེས་སྤྲུལ་བཞིན་པ་ལུང་གིང་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ལ་ལུང་གིང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་སྤྲུ་
བར་རིགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
དེ་དག་སོན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གཞན་ན་མི་སྤྲད་སྤྲད་མེད་ན། །

སྤྲུལ་བར་མི་འགྱུར་མི་སྤྲུལ་ན། །

འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །

ཤེས་པ་གི་རྟགས་དང་ལྟན་པར་གནས། །༡༧༠།

མི་གཞན་ཡིན་ན་ལུང་གིང་དང་མི་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲད་པ་མེད་ན་དེ་
སྤྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲད་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
གཅིག་ན་འདུག་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲད་
པ་དེ་མི་འཐད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་པ་ན་ལུང་གིང་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །མི་སྤྲུལ་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མེས་ལུང་གིང་སྤྲུལ་ན་ནི་ལུང་གིང་ཟད་པས་འཆི་བར་ཡང་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྤྲུལ་པ་ལ་འཆི་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་རི་ལྟར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་། མི་འཆི་ན་ནི་གཞན་ལ་མི་བཏོས་པ་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
བ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་རང་གི་རྟགས་དང་ལྟན་པ་ཐེར་བྱས་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ན་ནི་དེ་ལུང་གིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། མི་གཞན་

ཡིན་ན་ཐུང་གིང་དང་མི་ཐུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་
སྟེ།

ཙུ་བ། གཤམ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །

ཤེགས་དང་ཐུང་དུ་རུང་པར་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་ཐུང་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ཐུང་གིང་དང་ཐུང་དུ་རུང་པར་
འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན།

ཙུ་བ། རི་ལྟར་ཐུང་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་། །

ཤེས་པ་འདྲ་ཐུང་མེད་ཐུང་པ་བཞིན། །༡༧༩།

བཤད་པ།

ཙུ་བ། གཤམ་ཏེ་མེ་དང་གིང་དག་ནི། །

གཅིག་གི་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །

ཤེགས་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

གིང་དང་ཐུང་པར་འདོད་ལ་རག། །༡༨༠།

གཤམ་ཏེ་མེ་དང་ཐུང་གིང་དག་སྒྲིམ་པ་དང་ཐུང་མེད་དག་བཞིན་དུ་གཅིག་
གིས་གཅིག་བསལ་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐུང་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ཐུང་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་ཐུང་པ་དང་། སྒྲིམ་
པ་ཐུང་མེད་དང་ཐུང་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་གིང་དང་ཐུང་པར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་
གང་གི་ཆེ་སྒྲིག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བསམ་པ་འདི་འབྱུང་བ་དེའི་

ཆོ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྤྲུམ་པ། འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་
ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་སྤྲུམ་སྟེ། དེ་ཞིག་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་དག་ནི་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་བཤད་པ། དེ་ནི་བཞད་གང་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་
དང་། དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །སྤྲུམ་པ། བན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལས་བྱེད་ཤིང་ལ་
ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་ཤིང་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་བྱེད་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །

གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་བྱེད་ཡིན་ན། །

ཀླུ་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དང་བྱེད་། །

དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །༡༩༩།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཤིང་
ཡིན་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། བྱེད་ཤིང་ཡིན་པར་
འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན། དེ་ལ་འདི་རྣམ་དུ་བྱེད་
ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་བྱེད་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །

ཙ་པ། མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བྱད་གིང་དང་པོར་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་
ལྟ་ན་མེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
ལྟར་མེ་གྲུབ་ན་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་པར་འཐད་གྱི། མེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་ནི་ལྟར་
བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་བྱད་གིང་མེད་པར་ཡང་མེ་རིང་གི་
གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་རྒྱས་པ་ལ་ཁྱོད་ཡང་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་འདོད་དམ། ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་པ། བྱད་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་ཡང་། །

མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །^{༡༤༤༡}

དེ་ལྟ་ན་བྱད་གིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་བྱད་གིང་ཡང་གྲུབ་ན་མེ་ལ་ལྟོས་པར་འཐད་གྱི། །བྱད་གིང་མ་གྲུབ་
ཅིང་མེད་ན་ནི་ལྟར་མེ་ལ་ལྟོས་པར་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་བྱད་གིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེ་
མེད་པར་རང་གི་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱོད་ཡང་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་
རབ་རྩ་འགྲུབ་པ་དོན་མེད་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་གཉིས་
ནི་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྐར་གྲུབ་པ་ལ་
ལྟོས་ནས་བྱད་གིང་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་ཡང་སྒྲིན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། ཅི་མ་སྒྲས་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་ལྟ་བུ་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། གང་གི་ཆེ་
ཁོ་པོས་དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲས་པ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་

དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་
བ་དང་པོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཕན་ཚུན་ཉེས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་གང་གི་ལན་ཡིན་བཤད་པ། ཕན་ཚུན་ཉེས་ཏེ་འགྲུབ་པར་རྟོག་ན་གང་
ཡང་རུང་བ་དང་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འདོད་དུ་ཟིན་གྱང་དེ་ལྟ་ན་ཕན་ཚུན་ཉེས་
པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ॐ नमः ।

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། །

ལྷོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །

གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །༡༥༧།

གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་
ནས་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་སྐྱབ་པར་
བྱ་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལྟོས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་
འགྲུབ་ན། འོན་ཀྱང་པར་འདོད་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་དེ་ད-
ལྟོས་ཤིག ཅི་ཁྱོད་ཀྱི་ན་ལམ་དུ་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་འཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་
དག་ནི་ཐུན་ཚུན་ལྟོས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཐུན་ཚུན་ལྟོས་པ་དག་ནི་མི་འགྲུབ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེན་ཆད་མ་གྲགས་སམ། དཔེར་ན་གྲུ་ལ་གྲུ་རྩོད་པ་གཅིག་གི་
སྐྱབས་སུ་གཅིག་མི་འགྲུར་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དོ་ཆོ་
པོར་ཏེ་དེ་དག་ཐུན་ཚུན་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསུང་བ་བརྟེན་དེ་སྐྱེའམ། རེ་

ཞིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས་ལ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །

དངོས་པོ་གང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་
དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་ན་རི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱེད་དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཡང་རི་
ལྟར་ལྟོས་པར་བྱ། །

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤི་ན། །

ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱི། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ལ་
གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟོས་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །¹⁷⁶⁷

དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་དོ
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་
པས་ཅི་བྱ། །གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལྟོས་པས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལྟ་
བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེད་དང་བྱད་ཤིང་
དག་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །མེད་དང་བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་
ཚིག་སྒྲོས་པ་ནི་མེད་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་ནས་
ཀྱང་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་སྒྲོས་སོ།

ཕ་བ། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །
 ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །
 མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །
 མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །༡༩༩༽

དེའི་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཐོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་པ་བཞེན་
 ཏུ་བཏགས་ན། སྤྱད་གིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། མེ་དང་སྤྱད་གིང་གྲུབ་པ་དང་
 མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྒྲིམ་རོ། །སྤྱད་གིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་
 ཡང་མེད་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱང་
 བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འབར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྤྱད་གིང་ཡང་མེད་དེ། མེ་དང་སྤྱད་གིང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་
 པར་མི་འཐད་པའི་སྒྲིམ་རོ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་གིང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 མེ་མེད་ཅིང་སྟེག་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་གིང་ཏུ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་
 ན་ནི་སྤྱད་གིང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་
 སྒྲིམ་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་གིང་ཡང་མེད་དོ། །

ཕྱ་བ། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །
 ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

མེན་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྐར་དེ་གཞན་
ལས་འོང་བར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་གིང་དང་བཅས་པར་

མཁ། ལུད་ཤིང་མེད་པར་འོང་གང་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་སྒྲིན་
 ཏུ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས། གཞན་ལས་འོང་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ལུད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསལ་བ་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉིལ་དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རུང་
 ཟློ། ཉིལ་ན་བརྒྱུད་བ་དང་སྒྱུ་མ་པ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིལ་མར་ནི་གཞན་
 ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཙུ་བ། གེ་སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །

ཤི་དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་ལྷག་མ་བསྟན། །༡༧༩།

ནམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཏུ་ལུད་ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ལྷག་མ་དག་
 བསྟན་པར་འོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ནམ་པ་གང་གིས་ཤེས་ན་སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་དང་བགོམ་པའི་ནམ་པ་དག་གིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་
 དང་། མ་སོང་བ་ལ་མེད་པ་དང་། བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལུད་
 ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་མེད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད་སྐྱེག་བཞིན་
 པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་།
 མ་སོང་བ་ལ་མེད་པ་དང་། བགོམ་པ་ལ་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པའི་རྩོམ་པ་མེད། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་མེད། སྐྱེག་

བཞིན་པ་ལ་ཡང་སླེག་པ་འི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །རི་ལྷར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་མི་
བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་མེ་ཡང་སླེག་པ་པོ་ཡང་སླེག་པར་མི་བྱེད། སླེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་
བྱེད། སླེག་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་སླེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སླེག་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱའོ། །

རྩ་བ།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །

མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །

མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །༡༧༧།

མེ་ཞིག་ལྷན་ཤིང་གང་ལོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཤིང་
ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ། གཞན་ལ་མི་བརྟོས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལྷན་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷན་པའི་རྒྱུ་འདི་མེ་དང་ལྷན་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ།
གཞན་ཉིད་ལ་ཡོད་གང་ན། དེ་དག་གི་དེ་གཉི་ག་བསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུས་པ། མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་དེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ན་མེ་འདི་ནི་ལྷན་ཤིང་དང་ལྷན་མོ། །མེ་འདི་ནི་ལྷན་ཤིང་མེད་པ་ལོ་

ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་། བཤད་པ། འདི་ནི་དེ་ལོན་བསམ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
འཛིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་པ་གང་ལ་འདི་ནི་བདག་དང་ལྷན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བ་
དག་གིས་ཅི་བྱ། མེ་ལ་བྱད་ཤིང་དག་རྩ་བོན་རྒྱ་ལྷན་ལྷར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། བྱད་ཤིང་དག་ལ་མེ་རྩན་པ་བྱད་དག་ལྷར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་
མེད་ཅེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཙུ་བ། མེ་དང་ཤིང་གི་བདག་དང་ནི། །

ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀྱན། །

བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། །

མ་ལུས་པར་ནི་རྒྱམ་པར་བཤད། །༡༧༠༽

མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་
དང་། གཞན་ཉིད་དང་ཕན་ཚུན་གྲོས་པར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མ་ལུས་པར་རྒྱམ་པར་
བཤད་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། རི་ལྷར་མེ་བྱད་ཤིང་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་གཞན་
ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་ཕན་ཚུན་གྲོས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
ཀྱང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
འཐད། ཕན་ཚུན་གྲོས་ཏེ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། རི་ལྷར་མེ་གཞན་
ལས་ཀྱང་མི་འོང་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་

གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མི་འོང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྷར་བྱད་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན། བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད། མེ་
བྱད་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། བྱད་
ཤིང་དག་ལ་མེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་བདག་
མ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་གཞན་པ་ཡང་བདག་མེད། བདག་ཉེ་བར་སྤང་བ་
དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བདག་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཉེ་
བར་སྤང་བ་དག་ལ་བདག་ཡོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་མེས་བྱད་ཤིང་
བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་མེད་མ་སྐྱེག་པ་ལ་ཡང་མེད། སྐྱེག་བཞིན་པ་ལ་
ཡང་སྐྱེག་པ་མེད་པ་དང་། རི་ལྷར་མེས་སྐྱེག་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་འེ་རྩྱུ་མ་པ་མེད་
མ་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱེད། སྐྱེག་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་འེ་རྩྱུ་མ་པ་མེད་པ་
དང་། རི་ལྷར་མེས་སྐྱེག་པ་པོ་ཡང་སྐྱེག་པར་མི་བྱེད། སྐྱེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མི་སྐྱེག་ སྐྱེག་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱེག་པར་མི་
བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་
ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་ལེན་བཞིན་པ་
ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ལ་
ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འེ་རྩྱུ་མ་པ་མེད། ཉེ་བར་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་
ལེན་བཞིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འེ་རྩྱུ་མ་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉེ་

བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་བྱེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ལུས་སྣམ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དང་བྱུང་གིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་རིམ་པ་གང་དག་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལུས་པ་དང་སྣམ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡང་སྣམ་ཅིག་ཏུ་ནམ་པར་བཤད་དེ། བདག་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་དང་ལུས་པ་དང་། སྣམ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ནམ་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། དེ་ལ་ལུས་པ་དང་སྣམ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིམ་པ་ཉིད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པས་འབྲས་བུ་ལུས་པ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འཛིམ་པ་ལས་ལུས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་དག་པན་རྩྭ་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལོ་མ་ཉིད་གིང་ལྡོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྟགས་ན་གིང་ལྡོན་པ་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལོ་མ་ལས་ཀྱང་གིང་ལྡོན་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་

བརྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་ཉལ་པར་ཡང་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ཉལ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་
 པོ་ཉིད་ལོ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ཡལ་ན་ལོ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལས་ལོ་མ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མ་ལྟག་ཀྱང་
 སྟོན་པོ་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་ཉལ་པར་
 ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ཉལ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟ་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་མན་རྩེ་ལྟོས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཤི། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་
ལྟོས་པར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་མེ་གཞན་ལས་མེ་འོང་བ་དང་། ལུད་
ཤིང་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུད་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུད་ཤིང་
ལས་གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་པ་དང་། མེ་ལུད་ཤིང་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
དང་། མེ་ལ་ལུད་ཤིང་དག་མེད་པ་དང་། ལུད་ཤིང་དག་ལ་མེ་མེད་པར་བརྟན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཡང་གཞན་ལ་མེ་འོང་བ་དང་། རྒྱ་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་
འབྲས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་

རྒྱ་དག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་གྲིད་པ་བཞིན་དུ་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མར་མི་འཐད་པ་ན་རྟོག་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན།

རྩ་བ། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །

དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །

སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །

མཁས་སོ་སྟུང་དུ་མི་སེམས་སོ། །༡༧༡༽

གང་དག་བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་
ཡིན་པར་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །དེ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་
དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་དེ་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོ་ནི་བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་བདག་གམ་དངོས་པོ་
རྣམས་སྒྱ་གདགས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་བྱུར་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་གང་གིས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་ཉེ་བར་བྱུང་བ་
དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་

དག་བདག་ཉི་བར་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་བདག་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱེད་ཤིང་གང་གིས་མེར་གདགས་
 པའི་བྱེད་ཤིང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་མེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་
 ཉོ།

གང་དག་མེ་བྱེད་ཤིང་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ལྷོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལོ་མ་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མ་
 བུ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ན་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ཡན་ལག་ཅན་
 ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གང་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་གྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 ལྷོན་ཉོ། མེ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་བྱེད་ཤིང་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་

མ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན།།
 འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན། ཡན་
 ལག་ཅན་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་
 ཉིད་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བ་ལང་ཡང་གཞན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་
 བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ཁོ་བོ་མི་སེམས་སོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་
 དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོང་
 མར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པར་ཡང་གཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ལྷན་
 ཅིག་ཉིད་དགག་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་ཅུང་གིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ།། ॥

༼ རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་ལ། འཁོར་བ་བརྟག་པ་ ༽

༥ སྤྲུལ་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེན། འཁོར་བ་
 ཡོད་པ་འདྲི་བྱིར་ཏེ། འདྲི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དམ་ཚེས་རྣམ་པར་མི་གཤེས་
 པ་ལི། བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤོང་
 དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བ་འདྲི་བྱིར་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་འདྲི་བྱིར། གང་རིང་བར་བསྟན་
 པ་དང་། གང་ཟད་པར་བྱ་བ་འདྲི་བྱིར་ནན་ཏན་བྱ་བ་འདྲི་བསྟན་པ་འཁོར་བ་དེ་
 ཡོད་དོ། །མེད་དུ་ཟེན་ན་རི་ལྟར་རིང་བ་དང་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཡོད་དོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ན་འཁོར་
 བ་པོ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེན། འོངས་ཤིང་འོངས་ཤིང་ཡང་
 དང་ཡང་དེར་འགོ་བས་ན། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བྱིར་ཏེ། གང་འོངས་ཤིང་
 འོངས་ཤིང་འགོ་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་བྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱང་རྩི་མཐོང་ལ་གཡང་ས་མ་མཐོང་ངམ། ཁྱེད་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་རིང་བ་དང་ཟད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་ལ། གང་གི་བྱིར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་གཞན་འདྲི་མ་མཐོང་གོ།

རྩ་བ། སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །

བྱུང་བ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །

འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །

ཙུ་བ།

དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་སྤྱི་མ་མེད། །༡༧༩༡

བཙམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ལུ་བ་
 པ་ཆེན་པོས་དགེ་སྤྱོད་དག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། སྒྲིབ་སྤྱི་
 མཐའ་མི་མངོན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེའི་སྤྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པར་གསུངས་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པར་
 བསྟན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ཁྱུང་ན་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་པ། ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འཁྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་རི་
 ལྟར་འཁྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཛིག་ཏེན་སྤྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རིང་བ་
 དང་། ཟད་པར་གསུངས་ཀྱིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་བསྟན་པའི་
 དབང་གིས་ནི་དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་སྤྱི་མ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཐད་པར་འཁྱུར།

སྤྱིས་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཀག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དབུ་མ་
 མ་བཀག་པས་དེ་ཡོད་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་དབུ་མ་སྤྱོད་པར་རི་ལྟར་འཁྱུར་དེ་ལྟ་བུས་ན་དབུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་
 བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འཁོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་
 བ་འོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དབུ་མ་ཉིད་ཡོད་པར་ཁྱུང་ན་ནི། དབུ་མ་ཡོད་པའི་

ཐྱིར། འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། །དེའི་དབུས་ཉིད་མི་འཐད་པས་
དེ་ཡོད་པའི་ཐྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །

རྩ་བ། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །

དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་རྩི་ལྟར་འགྱུར། འདི་
ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་དབུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཐྱིར་དེའི་དབུས་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་རྣམས། །
སྟེས་པའི་སྔ་རོལ་མི་སྲིད་དེ། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མ་གཏོགས་པར། །རེ་རེས་
ཚུམ་བར་རྩི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩ་བ། དེ་ཐྱིར་དེ་ལ་སྔ་ཐྱིད་དང་། །

ལྟན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །༡༧༩།

དེའི་ཐྱིར། དེ་ལ་སྔ་ཐྱིད་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་
གང་གི་ཐྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབུས་དང་ཐ་མ་དག་མེད་པ་དེའི་ཐྱིར།
འདིར་འཁོར་བ་པོའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་དག་ལ་ཡང་སྔ་ཐྱིད་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་
མེད་དོ། །དེ་དག་རྩི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཀེག་ལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྔ་གྲུར་པ། །

ཤེས་གི་འཕྲི་བ་ཡིན་ན་ནི། །

ཙ་བ།

སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་།

མ་གྱི་བར་ཡང་སྒྲིབ་པ་འགྱུར། །༡༧༧།

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
ལྟར་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཀྱི་མེད་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱི་མེད་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ག་
ལས་འོང་བར་འགྱུར། ཅི་སྒྲིབ་འོང་ན་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་དང་ཐུད་ཏུ་ཟེན་ན་ཡང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་
མེད་པའི་ཐུང་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། མ་གྱི་བར་ཡང་སྒྲིབ་པ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
བརྟག་ན་དེ་སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་མ་གྱི་བར་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་ཐུང་སྒྲིབ་
བ་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་རོ། །སྒྲིབ་
པས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་འོན་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ཐུང་ཞེན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ།

གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་འཕྱི་གྱུར་ལ། །

ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། །

སྒྲིབ་མེད་པའི་ཀྱི་མེད་པ་ནི། །

རྒྱུ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །༡༧༨།

གལ་ཏེ་དེའི་ཐུང་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གྱུར་ལ། སྒྲིབ་པ་འཕྱི་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་
གཞི་མེད་པའི་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

འདི་ལྟར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་འི་ཆ་ཤི་མེད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། སྐྱེས་ཤིང་ཡོད་པ་ལ་ཆ་ཤི་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་
བ་ཕྱི་ལ་ཆ་ཤི་སྐྱ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེས་པ། དེ་དག་ལ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་དེ། དེ་
ནི་ཆ་ཤི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞིན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་ལོ། །བཤད་པ།

ཙ་བ།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ཤི་དག །

ཀློན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་
འབྱུང་ན་ནི།

ཙ་བ།

སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འབྱུང་ཞིང་། །

གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་། །¹⁷⁴⁰

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་བུས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་
ཉིད་ན། འཆི་བར་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་
བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཡང་
གཞན་ཡང་། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་དག་
ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་
ཞིང་། དེའི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་བར་འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། གལ་
ཏེ་ལས་ལས་ལུས་སྐྱེ་ལ། །ལུས་མ་གཏོགས་པར་ལས་མེད་ན། སྐྱོན་ལུས་ལས་

ལས་མ་སྒྲིབ་པ། །གང་གི་རྒྱལ་ནི་སྒྲིབ་པར་གྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་དེའི་ཆ་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་།
ཆ་གི་གཞི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
འདོད་དེ། སྒྲིབ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒྲིབ་དང་
ཆ་གི་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
བརྟགས་པའི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཆ་གི་དག་གི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་
དག་མི་སྤྲིད་དེ། དེ་མེད་ན་སྒྲིབ་དང་ཆ་གི་མེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡང་
འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན།

སྒྲིབ་པ། དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་
རུང་སྟེ། ཡོད་ན་སྒྲིབ་དང་ཆ་གི་དག་གི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་མེད་
པ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་
བདག་ཡིན་པས་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ།

ཅུ་བ། གང་ལ་སྒྲིབ་ལྷན་ཅིག་གི།
 རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྲིད་པའི། །
 སྒྲིབ་དེ་དང་ཆ་གི་དེ། །
 ཅི་ཡི་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །༡༧༥།

དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྒྲིབ་དུ་བཏང་སྟེ་བརྟགས་ན་སྒྲིབ་པ་གང་དང་ཆ་གི་གང་ལ་
སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་སྤྲིད་ཅིང་མེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་སྒྲིབ་ནི་དེ་ཡིན་

ཆ་གི་ནི་དེ་ཡིན། ཞེས་ཅིའི་མྱིར་སྤྲོས་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟོད་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་སྦྱི་བའམ། །ཆ་གི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་སྤྲོ་བའམ། འཕྱི་
བའམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་ན། སྦྱི་བ་དང་ཆ་གི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་ལ་སྤྲོ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མེད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྤྲོ་
ཞིག་དེ་སྟོན་དུ་བརྟོད་པར་བྱེད། མེས་པ་དང་བཙས་པ་སྤྲོ་ཞིག་འཛིན་པར་
བྱེད། དེ་སྤྲོ་བས་ན་སྦྱི་བ་དང་ཆ་གི་དག་མི་འཐད་དོ། །དེ་མེད་ན་བདག་ཡོད་
པར་རི་ལྷར་འཐད་པར་འགྱུར་དེའི་མྱིར་བདག་ཏུ་སྦྱི་བར་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་དེ་ཐོངས་ཞིག །

རྩ་བ།

ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །

མཆོན་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་གཞི་ཉིད། །

འཁོར་དང་ཆོར་བོ་ཉིད་དང་ནི། །

དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །༡༥༥

རི་ལྷར་བརྟགས་ན་སྦྱི་བ་དང་། ཆ་གི་དག་གི་སྤྲོ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་
དག་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་དང་འབྲས་བུ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་
ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། ཆོར་བ་དང་། ཆོར་བ་བོ་དང་། དོན་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་
རུང་བ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་
བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྲོ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །

[illegible]

བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་བརྟན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རབ་རྒྱ་བ་པའི་མིར་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ལྟན་ཅིག་
 རྒྱ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་རྒྱ་གྱུར་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་རྒྱ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་ཁོ་
 བར་རང་ལས་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་
 གལ་ཏེ་ཚོར་བ་པོ་སྔ་བར་གྱུར་ལ་ཚོར་བ་འཕྱི་བ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོར་བ་
 མེད་ཅིང་མ་སྟེས་ན་དེ་གང་གི་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར། ཚོར་བར་བྱེད་པ་ན་ཚོར་བ་
 པོ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ན་མི་སྟེས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེས་ཅི་ཞིག་ཚོར་བར་བྱེད། །
 ཚོར་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་རི་ལྟར་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྱུང་པར་ཚོར་བ་པོར་འགྱུར་
 བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་སྔ་བར་གྱུར་ལ་ཚོར་བ་པོ་འཕྱི་
 བར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་རྒྱ་ཚོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོར་བར་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ཚོར་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
 འགྱུར་ན་ནི་གང་ཡང་གང་གི་ཚེ་གང་རྒྱ་ཚོར་བ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་
 ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་རྒྱ་རྟོག་

ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚེར་
བཤོ་ཚེར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་ཚེར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ལས་རབ་ཏུ་
གྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེར་བ་ཡང་ཚེར་བཤོ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་སྐྱས་ཀྱང་
ཚེར་བར་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བས་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་སྐྱ་བར་གྱུར་ན། གྲུབ་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
ན་སྐྱ་ཡང་ལྷ་འདས་ལས་མ་འདས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་འབྱི་བར་གྱུར་ན་ནི་ལྷ་འདས་ལས་
པ་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་འདས་
ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་ནས་སྤྱིས་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལྷ་
འདས་ལས་འདས་པ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་མ་བྱུང་བཞིས་བྱ་ན། སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིས་
བྱུང་བར་གྱུར་ན་སྒྲིབ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་
དེ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལྟར་ཅིག་
ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་དེ་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་རང་ལས་
རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་
མི་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཙ་བ། རེ་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ། །

ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །

སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༥༩།

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གྱི་དང་། ལྟན་ཅིག་རིམ་བུ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཁོར་
བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཟད་གྱི། དངོས་པོར་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་སྤྲང་བཞི་སྟེ་
མ་དང་། སྟོན་གྱི་དང་། སྤྱི་ཚེ་གོང་ཁྱེད་དང་། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བྱུང་
བོ། །འཁོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ལྟེན་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ལ། ༽

༥ བཅ་པོ་ལྷ་ལ། ལྷས་ལ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་གྲིས་གཤེས་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 གྲིས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉི་ཤེས་པ་ལོན་པའི་ལྷ་ལྷག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །གཞི་མེད་པར་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་
 རིགས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་འགའ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལྷག་
 བསྐྱེད་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་འཐད་ན་ནི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ཞེས་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་མི་འཐད་པས་བདག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྷ་ར་
 ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཁ་ཅིག་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །

གཞན་གྲིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །

རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །

དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །༡༩༠༥

འདི་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུབ་ན་མས་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་དག་གིས་བྱས་
 བར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་གྲིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་
 ལྷག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་གྲིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་

མེད་པ་ལས་སྒོ་བྱར་ཁོ་ནར་བྱུང་བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་དང་།
གཞན་དང་། གཉི་གས་བྱས་པར་སྐྱ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་བདག་དང་།
གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་པའི་བྱིར། བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་དེ་
དག་གི་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་
ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ཡང་ཅི་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། ཇི་ལྟར་མེད་པ་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩས་ཀྱང་བདག་
ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་གི་བྱས་པར་མི་
རིགས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མ་བྱས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་རྟེ།
གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞན་ཀྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །
འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་གཞན་ཀྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་རྒྱལ་

པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །

བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །༡༧༡

གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་
སྤང་བར་མི་གྱུར་བ་ཞིག་ན། བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱི་
སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀྱང་དང་རྟེན་གྱིས་དབང་གིས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །

སྤྲུག་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ།

ཤེས་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། །

ཤེས་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །

ཙ་བ།

ཤེས་ཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །

ཤེས་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། །¹⁷⁶⁹

གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱིས་སྤང་པོ་གང་དག་
ཡིན་པ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལས་
ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་
དེ་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་གཞན་འདི་ད
ག་བྱས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་
ལས་ཀྱང་འདི་དག་གཞན་མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་ཞན་ཉིད་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འཐད། དེ་
ལ་འདི་སྣམ་དུ་རྗེ་ལྟར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་སྣམ་ན། དེ་ནི་འོག་ནས། གང་
ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། ཟེས་འབྱུང་
བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་
བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ། ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་
ལས་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ། །
ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་
གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ། ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་
དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ། །བཤད་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི།
 སྐྱག་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས།
 ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི།
 ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །༡༧༩།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གི་ཡུང་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཡུང་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་བདག་
 གིས་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་པར་དེ་
 རི་སྐྱོས་ཤིག །འདི་ལྟར་ཡུང་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་དེས་རི་ལྟར་
 སྐྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེད་
 བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱས་སོ། །
 ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི།
 སྐྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས།
 སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྦྱིན་ཏེ།
 ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་རི་ལྟར་རུང་། །༡༨༠།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཡུང་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་དེས་དེ་བྱས་ནས་
 གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་

དེ། ལྷག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་
འབངས་ཞིག་པར་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་པ་དེ་རི་སྒོས་ཤིག །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པ་འབངས་ཞིག་པ་གང་ལ་གདགས་པ་ཡང་མེད་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
མེད་པ་ལ་གཞན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རི་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པ་འབངས་ཞིག་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན་དེའི་
ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་གཞན་ག་ལ་ཡོད། ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་
བག་ཚབ་མེད་པར་སྒྲ། ཡང་གཞན་ཡང་། །

རྩ་བ། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །

ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་རྟ་གྲུབ་
པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་
པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རབ་
རྟ་མ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་རབ་རྟ་མ་གྲུབ་པས་ལྷག་
བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

རྩ་བ། གཞན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །⁽¹⁹⁴⁾

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ་དེ་གཞན་དེའི་བདག་གིས་བྱས་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དེས་བདག་གི་བྱས་

པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
བདག་གིས་བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་གཞན་
གྱིས་བྱས་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་
གིས་བྱས་པར་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ན་ལྷག་
བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་བས་ལྷག་བསྐྱེད་གང་གཞན་གྱིས་བྱས་
པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

སྒྲུབ་པ། ཅི་ཞུང་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པར་རང་གིས་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱིས་རྟོགས་པས་སྒྱུར་བའི་དོན་ལ་ཚིག་གིས་སྒྲོན་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། འདི་
ལྟར་ཁོ་བོ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས། གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་
ཞེས་མི་སྒྲུབ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་ཕྱིར་རེ་ཞིག་གང་ཟག་བདག་གིས་དེ་བྱས་
པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་རྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་ལས་
གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ནམ་གངས་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཞིང་། ལྷག་
བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ནམ་གངས་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་
གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ། བཤད་པ། ཅི་ཞུང་གིང་སྒྲོན་པ་ཅུ་བ་རུལ་
བ་ལ་ཚུ་ལྷགས་པར་བྱེད་དམ། ཞུང་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་
ཞིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་

བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲ་འམ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་
 ཞིག་པ་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཟག་
 བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྒྲ་བར་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་
 ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་རྒྱུར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་མེད་
 བ།

ཙ་བ། རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་མིན། །

གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་མེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་
 གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་
 སྒྲའོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །

དེ་ལྟ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་མ་བྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟར་ཟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ། །
 དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་བྱས་གང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་
 ལས་དེ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
 འབའ་ཞིག་པ་དེས་དེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་

དེ་བྱས་མོ། །ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་ན་མ་གྲངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་
སོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུས་པ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །༡༧༧།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱས་ཞིང་བདག་ཉིད་རབ་རྒྱུ་མ་གྱུ་
ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་
མ་གྱུ་པ་གཞན་རྩ་བདག་ཉིད་རྩ་བྱུར་པ་དེ་མེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་གཞན་གྱིས་
བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། མེད་ན་གང་ཟག་དེ་
ཡོད་རྩ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་རྩ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་
ལན་བཏབ་ཟེན་པ་ལ་ཁྱོད་ཚིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་རྩ་བས་མ་ཤིང་དེ་དག་
ཡང་སྐྱུས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་སོ་སོས་བྱས་པ་མི་
རིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་འདྲུས་པས་བྱས་
པ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉི་གས་བྱས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རེ་རེས་བྱས་པར་མི་

རིགས་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅེ་རེས་བྱས་པ་རེ་རེས་བྱས་པ་མེད་
ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པ་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་བདག་
དང་གཞན་གཉི་ག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པར་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་
དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་། །
གཞན་གཉི་གས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སྤྲུག་པ། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ་གཉི་གས་བྱས་པར་
ཡང་མི་རིགས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་
མ་བྱས་པས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

ཙ་བ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་གལ་འགྱུར། །༡༩༩༽

གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བདག་
གིས་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། བདག་གིས་དེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་
བྱས་པ་དང་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་བདག་གིས་མི་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན་སྤྲུག་
བསྐྱེད་སྟོ་བྱུང་བར་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་རྟག་ཏུ་ཐམས་
ཅད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཉིད་

དང་། འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་
ཉམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །

སྤྲུག་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འོད་སྤར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་ངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །
བཤད་པ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲུ་ཟེར་ཁོ་བོས། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་མ་སྤྲུག་སམ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤྲེའི། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲེའི། །

རྩ་བ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །

༡ ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱིས། །

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༥༠

ཕུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་དང་། གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུང་བར་མི་བྱའི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན་རེ་ཞིག་གཞུགས་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་བདག་ཉིད་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་

གཟུགས་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་ན་ཡོད་པ་ལས། མེད་པ་ཞིག་བྱེད་གང་ན། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱ་ཅི་དགོས། ཅི་སྟེ་
གཟུགས་མེད་ན་ནི་རི་ལྟར་མེད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་གྲང་རང་གི་ར་བ་ཅིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །གཟུགས་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
བྱ་བར་མི་འཐད་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་དག་གིས་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ལས་གཟུགས་གཞན་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་གྲང་། གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། ཅིས་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མ་བྱས་པ་མ་སྟེས་པ་
མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། གཟུགས་ནི་གཉི་གས་
བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེས་བྱས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་རྒྱ་
མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། བདག་གི་མ་
བྱས་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་དུ་མར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
བཞི་པོ་དག་མི་འཐད་པ་འགྲུབ་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་པ་བརྩ་གཉིས་པའོ། ॥

༼ རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ། ༽

༼ སྒྲུམ་པ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ།
 དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འབའ་ཞེས་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་
 མེད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་རེ་ཤིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །བཤད་པ། ཅི་
 ཁྱོད་སྒྲུ་མའི་གྲུང་པོ་ཆེས་འགོ་བར་འདོད་དམ། ཁྱོད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གིས་
 མ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་རྟོག་གོ། །འདིར་ཡང་དག་
 པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུམ། སྒྲུམ་པ། འདིར་
 ཡང་དག་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ།

ཅུ་བ།

༼ རྟོགས་གང་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་ཞེས། ༼

༼ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས། ༼

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་ཆོས། ༼

དེས་ན་དེ་དག་རྒྱུ་པ་ཡིན། ༼༡༥༩༽

འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས་ཆོས་གང་བསྐྱེད་བའི་ནི་
 རྒྱུ་པ་ལོ། །དག་སྒྲོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་བྱངས་ལས་འདས་པ་དེ་
 བའི་ན་པའི་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བའི་ན་པ་གཅིག་སྟེ་
 གཉིས་པ་མེད་ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 བས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དེ་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་

སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེས་ཐམས་ཅད་རྩོན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་རྩོན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱེད་
 གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་མེད་པས་བསྐྱོད་
 པར་ཟད་དོ། །སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩོན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་
 བ་ཞེན་དུ་ཡང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དག་མི་གསལ་བར་བྱས་
 པར་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ཅུ་པ། གལ་ཏེ་བསྐྱུ་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་རྩོན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ། །
 བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །
 ལྷོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །^{༡༧༠}

གལ་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩོན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་
 བའི་ཚོས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་མེད་པ་དེ་ལ་
 ཅི་ཞིག་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རི་སྐྱོས་ཤིག །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུ་
 བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ལྷུགས་བདག་དང་། གཅེར་བུ་པའི་
 རོར་ལ་ཡང་ཚོས་རྩོན་པ་དག་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྩོན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་
 རྒྱུ་བ་པ་མི་མངའ་བའི་མཁྱེན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བ་ཞེན་དུ་གཟིགས་པས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩོན་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་

བ་དེ་གསུངས་པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མུ་སྟེགས་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དང་བྲལ་བ་
ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པ། རྩལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི།

ཙུ་བ། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུང་བྱིས་ངོ། །

རྩལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཀྱིས། དེ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དང་། དེས་
པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙུ་བ། གཏོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་དེ། །

གང་བྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །¹⁷¹⁷

གང་གི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་མི་གནས་

བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པར་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་
ལྟར་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་བྱའི་གཞན་དུ་ན།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
ནི་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །¹⁷⁹²

གལ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་རང་ལས་
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་

འཐད་དོ། །

སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་ན་འོ་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་ལས་གཞན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། བཤད་པ།

རྩ་བ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །

གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྟེན། །

གང་ཕྱིར་རྟེན་པ་འང་མི་རྟེན། །༡༧༥༡།

འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་རྟེན། རྟེན་པ་དེ་ཡང་གང་གི་
ཕྱིར་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་ལ། གཞོན་ནུ་
ལས་གཞན་པ་རྟེན་པ་འདི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་ལ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྟེན་
པ་དང་གཞོན་པ་གཉིས་གཅིག་ན་ལྟར་གཅིག་གཉིས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྟར་གཅིག་ཇི་ལྟར་གནས་
པར་འགྱུར། ཅི་རྟེན་ཡང་རྟེན་པ་རྟེན་པ་འདི་གནས་སྐབས་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། དེ་

ལྷ་ན་ཡང་ཀླ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་རྩ་ཀླས་པ་ལ་ཡང་
 ཀླ་བར་བྱ་ཅི་དགོས། ཀླ་བ་གང་གིས་ཀླས་པ་དེ་ཡང་ཀླ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་
 དེ་གནས་སྐབས་ཇི་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུས་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུའོ། ।
 བཤད་པ། ।

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། ।

 འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། ।

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྷ་ན་ཁྱོད་གྱིས་འོ་མ་
 ཉིད་ཞོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི་
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 ཞོའི་དངོས་པོར་བརྗོད་པས་དེས་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲུས་པ། འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
 སྒྲུའོ། བཤད་པ།

རྩ་བ། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་ནི། ।

 རིད་དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། །༡༩༩༽

གལ་ཏེ་འོ་མ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པས་འོ་མ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་
 སྒྲུ་ན། འོ་ན་འོ་མ་གཞན་པ་གང་གི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར། ཅི་ཞོ་ཉིད་གྱི་དངོས་

པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་ཞོ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རྩའི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་།
 རྩ་ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩུན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །

སྒྲིལ་བ། །ཡང་རེ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་དེ། གཉེན་པོ་མེད་པ་རྩུང་ཟད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རབ་རྩུབ་པར་
 འདོད་ན། ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་རྩུང་ཟད་ཡོད། །
 སྟོང་བའང་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 མི་སྟོང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 སྟོང་བའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །༡༧༧།

གལ་ཏེ་མི་སྟོང་བ་རྩུང་ཟད་གཅིག་རབ་རྩུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་
 སྟོང་བ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

དུ་བརྟགས་ན་མི་སྟོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚེ། མི་སྟོང་
བ་མེད་ན་སྟོང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ད་སྟོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་
པོ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་བརྟག།

སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་གང་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྒྲུབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཁེས་སྒྲུལ་ལ། ད་ནི།
གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་བ་འདར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁེས་སྒྲུབ་
འཕམ། བཤད་པ། འདི་ལ་མ་ཁྱོ་བར་རིགས་པས་ཟུང་ཞིག།

ཅུ་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི། །

 རྒྱལ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །

 གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །

 དེ་དག་བསྒྲུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །¹⁷⁹

རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཟེགས་པ་བྱུགས་རྗེ་དམ་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཚུ་སློན་འཛིན་ཁྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པར་ཡིན་
པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཚུ་སློན་འཛིན་ཁྱི་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་
གསུངས་པས་ཚུ་སློན་འཛིན་ཁྱི་བསྒྲོག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དེ། དཔེར་
ན་སེམས་སྒྲོངས་པ་འགའ་ཞིག་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གྲོང་ཁྱེར་རོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
འབྱུང་བ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་བུལ་ནས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་

བའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་ལོག་པ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
ག་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་བ་ཞིག་ཏུ་
ཟད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དངོས་པོར་ལྟ་
བའི་ཆུ་མིན་འཛིན་གྱི་གང་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་
སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འག་ཡང་མེད་དོ། །གང་དག་སྟངས་པ་ཉིད་
ཅེས་བཅོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དེ་དག་
ནི་མ་དེག་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ཏུ་རུང་བ་
དང་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་དབྱེད་པ་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་
བསྐྱེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བཅོད་པ་རྟེན་ཅིང་
འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གི་དངོས་པོར་གང་གས་པ་
ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
བསྐྱོག་པར་རུས་གྱི། གང་དག་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་ཏེ་
དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་སྟོབས་བརྩ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་
ཀྱང་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །གང་དག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་
སྟོང་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་གསུམ་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པ། བྲད་པ་བརྟག་པ། ༽

། སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྦྱར་ཞེན། བྲད་པ་བརྟག་པའི་སྦྱར་རོ། །
 འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་
 གསུམ་བྲད་པ་ནི་རེག་པའོ། །སྒྲི་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་མ་རིག་པའི་ཀླན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དག་གིས་ཀླན་ཏུ་སྦྱར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་བྲད་པར་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲི་བ་རྣམས་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཐད་པ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲད་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
 ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེན། །

རྩ་བ། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཤོ། །

གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །

བྲད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༩༥༡༽

བལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གཉིས་

གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་དུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏྲ་བར་བྱ་བ་
དང་ཏྲ་བ་དང་ཏྲ་བ་པོ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྩ་བ། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །

ཀྱེ་ཆགས་པར་འགྱུར་དང་ཉོན་མོངས་པ། །

ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །

ཤི་ལྷག་མ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཏྲ། ༡༧༥

ཇི་ལྷར་བཏྲ་བར་བྱ་བ་དང་། ཏྲ་བ་དང་། ཏྲ་བ་པོ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་
ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་
པར་མི་འགྱུར། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར།
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྐྱེ་དང་རྣ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་
དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འསྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་པ། ཅིའི་
སྤྱིར་བཏྲ་བར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་ཡན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འསྤྲད་པར་མི་འགྱུར།
བཤད་པ།

ཙུ་བ། གཞན་ནི་གཞན་དང་འབྲད་འགྱུར་ན། །
 གང་ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་ལ། །
 གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ཐུང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །༡༧༩།

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ངེས་
 བར་གཞན་དག་གཞན་ལྟན་ཅིག་པ་ལས་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་
 གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །

ཙུ་བ། བལྟ་བུ་ལ་སོགས་འབའ་ཤིག་ལ། །
 གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །
 གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །༡༨༠།

བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་མི་
 འཐད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་གང་དང་། ཡང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་གང་ཡང་གང་དང་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་འབྲད་པར་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲིབ་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་དམིགས་བཞིན་དུ་

མེད་དོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྲོ་བར་རིགས། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཁོ་
བོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མ་དམིགས་པར་ལེགས་པར་
ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མེད་པ་ནི་ལྟའི་མིག་
གིས་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་རུས་ན་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་ཤའི་མིག་གིས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །

༡།གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །

གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་གཞན་ནི་རང་ལས་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་
ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་སོ། །ཞེས་སུ་ཞིག་སྤྲོ་
བར་རིགས།

སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཉིད་རབ་
རྒྱུ་བ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མི་མཁས་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་
མཁས་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།

རྩ་བ། རིགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །༡༧༡

འདི་ལྟར་གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ནོ། །ཞེས་དེ་
སྐད་སྒྲུབ་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །

ལྷོག་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་
བར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རེ་
ལྟེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་བུམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རེ་ལྟེ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ལྟེ་ལས་བུམ་པ་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུལ་པ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་ནི་ཡོད་
དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་སྒྲོད་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་འཇམ། ཁྱོད་
གཞན་ཉིད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་སེམས་
གོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་དེ་གཞན་
མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཅི་སྟེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་
སེམས་སམ།

ཙུ་བ། ལྷོག་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ། །

ལྷོག་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་མེད། །༡༩༡།

གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གང་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ་མེད་ན་གཞན་མེད་

པས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་གེས་པར་
གྱིས་ཤིག།

སྒྲུལ་པ། གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་
རེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྒྲུབ་དུ་བྱ། བཤད་པ། རྟེན་ཅིར་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བླ་སྟོན་གྱི་དབང་
གིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བརྟགས་ན།

རྩ་བ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །

གང་གི་ཕྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱམ་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ལྟེ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རེ་ལྟེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་བྱམ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རེ་ལྟེ་ལ་མི་ལྟོས་པ་
བྱམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་མཐུན་པ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་གཞན་མེད་
དོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རྩ་བའི་གི་ཕྱིར་པོ་
བསྟན་ཏེ། རྩ་བའི་གི་ཕྱིར་པོ་ནི་ཁོང་སྟོང་ཞིང་སྟོང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་བུམ་པ་དེ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་མེད་པར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པས་
གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་
མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
ལྟར་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་བརྟགས་
ན་མི་འཐད་དོ། །

ཅུ་བ། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

། གཞན་ནམ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༧༡༠

གཞན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
མེད་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་
སྐད་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་རམ། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་པ། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་
གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱིས། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་
ལྡན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་
པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་ལས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་
ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ།

སྒྲིམ་པ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལ་
ཡང་ལྟོས་ཅི་དགོས། བཤད་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གཞན་

ཉིད་ནི་གཞན་ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་
 གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་པ་མིན། འདི་ལ་བྱམ་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་བྱམ་པ་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་གང་གི་ཆོ་
 བྱམ་པ་སྤྲོས་བྱ་ལ་བལྟས་ནས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་བྱམ་པ་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་དེ་
 ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ལ་གཞག་པ་དང་།
 བསལ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་
 གི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་གཉིས་
 ཡོད་ན་སྤང་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱམ་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། འོ་མ་དང་འདྲེས་པའི་ཆུ་ཡང་འོ་མར་མི་འགྱུར་ལ་འོ་མ་ཡང་ཆུར་མི་

འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལ་
གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་
པས་གཞན་དུ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྱིན་ནོ། །

སྒྲས་པ། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ངེས་པར་གནས་ཀྱང་རུང་མི་གནས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། དོན་གང་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་གཞན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ།
བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་འཇག་རྟེན་རྒྱལ་པར་རྩོམ་མམ། ཁྱོད་གཞན་ཉིད་མེད་པས་
གཞན་སྒྲུབ་པར་རྩོམ་གོ། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་
ག་ལ་ཡོད། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་མེད་དོ། །
ཞེས་བསྟན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་
གཞན་དུ་འགྲུར་ན་ནི་ཁྱོད་གྲོན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་གྲོན་པར་འགྲུར་རོ། །
ཅི་སྟེ་དེ་མི་འདོད་ན། འོ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཉིད་ཇི་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་དོ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་འགྲུར། འཐད་
པ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤྱད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
འཐད་པར་ག་ལ་འགྲུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པས་གཞན་ཡང་

ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་ཀྱང་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སྐྱོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཕྲད་པ་མི་འཐད་
པ་ཉིད་དོ། ཟིའི་སྤྱིར་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར།

ཕ་བ། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུད་པ་མེད། །

གཞན་དང་གཞན་ཡང་འབྲད་མི་འགྱུར། །

དེ་ལ་རེ་ཞེག་དེ་ཉིད་ནི་དེ་དང་འཕྲད་པར་མི་འཐད་དེ། ཕིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་
 ལྟེ་དེ་ལྷན་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཐད་པའི་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ།
 དེ་ལྷན་བས་ན་དེ་ཉིད་དང་ཐད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་གང་ལ་འདི་ནི་གཞན་ནོ་
 འདི་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 འཕྲད་ན་ནི་དེ་ལྷན་ཅི་ཡང་མི་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་
 ལྷན་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐད་པར་མི་འཐད་དོ། །

ལྷ་པ། གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
 དཔེར་ན་འོ་མ་དང་ཆུ་གཉིས་འབྲད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་འབྲད་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ནི་དགམས་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རེ་
 ཞིག་འོ་མ་དང་ཆུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་འོ་མེ་ན་འབྲད་པ་མེད་དེ། ཅི་འཕྲིམ་ཞེ་
 བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འོ་མེ་ན་
 ཡང་། འབྲད་པ་མེད་དེ། ཅི་འཕྲིམ་ཞེ་ན། གཅིག་པ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུལ་པ། གང་གི་ཆོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །
བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཅི་ཡང་མི་
འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། ཞེས་མ་བཤད་དམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲུལ་པ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་འཕྲད་བཞིན་པ་ནི་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ། །
བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཕྲད་བཞིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་གཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་འདི་ནི་གཞན་ནོ། །འདི་
ཡང་གཞན་ནི་ཞེས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕྲད་པར་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཕྲད་
བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་འཕྲད་བཞིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་མི་འཐད་དོ། གཅིག་པ་ཉིད་ན་རྟེན་འཕྲད་པར་འགྱུར།

སྒྲུལ་པ། བྱེད་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་དག་འཕྲད་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་
ལ་འཕྲད་པ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་
དག་བྱེད་སྤྱད་པ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕྲད་པར་མི་འཐད་
དོ། ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འཕྲད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མ་
སྤྱད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ནི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དག་གི་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་འཕྲད་པ་མེད་དོ། །

དེ་དག་གི་མ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འསྤང་བ་མེད་
དོ། །

སྒྲས་པ། འསྤང་བ་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཡོད་དོ། །སྤང་བ་ཡོད་ན་སྤང་བ་ཡོད་པས་འསྤང་བ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ལོ། །
བཤད་པ། །ཁྱེ་མ་རེ་བ་ཀོ་རེ་ཆེ། གང་ལ་འསྤང་བ་ཞེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
འསྤང་བར་རྩོམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་འསྤང་བ་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་སྟེན།
གང་གི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་འོ། །ཞེས་སྒྲས་པ། དེའི་ཆོ་གཅིག་ཡིན་ན་འསྤང་
བར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤང་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་འསྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲས་པ། །འསྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རོ་ལ་ན་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འསྤང་བ་པོ་སྟེ་རེ་ཞིག་
ཡོད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་མ་ནིང་ལ་སྤྲུག་དོག་ཟེའམ། ཁྱོད་སྤང་བ་མེད་
པར་སྤང་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཀོ། །འདི་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་པོ་ཡིན་ན་སྤང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་
དོ། །དེ་མེད་ན་སྤང་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་པོ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིག་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་ཏུ་བརྟགས་
ནོ།

ཙ་བ།

འསྤང་བ་ཞེན་པ་དང་སྤང་བ་དང་།

སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྷེ་ཏེ།

རྩ་བ། འཕྲད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༥༽

དེ་དག་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་འཕྲད་པ་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་པའི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཤུད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བཞི་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་པའི་ལྔ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ། ༽

སྒྲུལ་པ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འདོད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་
སྒྲུ་ན། རི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་
འགྱུར་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་
འབྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུན་དག་
ལས་སྒྲུལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་ན་ཅི་རྒྱ་སྒྲུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཁོ་ན་འབྱུང་
ངམ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ན་ནི་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བརྗོད། བཤད་པ།
ཅི་ཁྱོད་རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་མ་མཐོང་ངམ། ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ། དེ་དག་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་མཐོང་གོ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྟོ་ཅིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་པར་
འགྱུར་ཏེ།

ཙ་བ། ཀྱང་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །

འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ནི་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་
ལ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། ཅི་སྟེ་དེ་

རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་ན།

ཅུ་བ།

༡༥ རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བཡིས། །

༡༥ རྩོམ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྱུར། ། ༡༥༡

དེ་ཡང་མི་འགྲད་དོ། །སྒྲིམ་པ། རྩོམ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་དངོས་པོ་ཐོན་མ་བྱུང་བ་འཕྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བཤད་པ།

ཅུ་བ།

༡༥ རྩོམ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། །

རི་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། །

རྩོམ་ཉིད་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དོན་
དེ་དག་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་མ་
ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྩོམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྩོམ་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་པ་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ལྟར་
འཛིན་པར་འགྱུར།

སྒྲིམ་པ། རྩོད་རྩོམ་ཉིད་རིགས་པ་གང་དང་ལྡན་པར་སེམས། བཤད་པ།

ཅུ་བ།

༡༥ རྩོམ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ། ༡༥༢

གང་བྱ་བས་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་
མ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་འཇུག་པ་ནི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་

རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་
ཡང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་རང་
གི་བདག་ཉིད་གྱིས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་
འཐད་པར་འགྱུར།

སྒྲིམ་པ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱིས་དངོས་
པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་རབ་རྩ་གྲུབ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱང་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ།

རྩ་བ། ཀེང་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་
གྱིས་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཡང་གཞན་གྱིས་དངོས་
པོ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡང་གཞན་ཡང་།
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

རྩ་བ། ཀེག་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཙུ་བ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །། ༡༩༧།

འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
གཞན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་
གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་མེད་
ན་རྗེ་ལྟར་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྷན་པ། དངོས་པོའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས། ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ། ཡང་རེ་ཞིག་དངོས་
པོ་ནི་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ཙུ་བ། ཁོང་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད། །

ཁོང་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

ཡོད་ན་དངོས་པོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །། ༡༩༨།

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དམ་གཞན་གྱི་
དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་
ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ། གཞན་
གྱིས་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོག་
པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་དང་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་འབའ་

ཞིག་པ་དེ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྒྲིམ་པ། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་བྱེད་པས་གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། བཤད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་
མི་འཐད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྒྲིམ་
ཟེན་རྟོ། །དེ་འི་ཕྱིར།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །

དངོས་མེད་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྱུབ་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །

དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུ། །༡༧༩།

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པོ་དག་སྒྲུབ་ན། དངོས་པོ་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་
པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་འི་གཉེན་པོ་
དངོས་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

སྒྲིམ་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་

ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་
མེད་ན་ཐར་པ་འཐད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། འོག་པར་མ་
འཛིན་ཅིག།

རྩ་བ།

གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །༡༧༠༡

གང་དག་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཉིད་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཚོགས་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་
ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་
གར་བས་སྒྲུང་བར་གྱུར་བའི་ཐུང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བས་དེའི་ཐུང་ཁོ་བོ་ཅག་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་
མཐོང་བ་ཡོད་པས། ཁོ་བོ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་ཐར་པ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཐུང་
ཞེན། འདི་ལྟར།

རྩ་བ།

བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །

ཙུལ་།

༡༥ རྟོན་པས་ཀྱང་ཡོད་པ། །

གང་མས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། ། (༡༩༡)

གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པ་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རབ་ཏུ་རྟོན་པས་ཀྱང་ཡོད་པའི་གང་མས་ངག་ཅིས་བྱ་བའི་
 མདོ་ལས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་
 སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་ཐར་པ་མི་འཐད་
 དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཐ་
 རྟན་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་འགའ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱིང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །
 ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྲིད་པའི་
 ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན།

ཙུལ་།

༢༥ གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །

ཙུ་བ། དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡོད་
པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།

ཙུ་བ། རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི།

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ॥ ༡༩༩ ॥

འདི་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཞན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
ནི་མི་འགྱུར་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་ཏུ་
འགྱུར་བ་སྒྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པས་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་
གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

ཙུ་བ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན།

གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་
པ་དེའི་ཆོད། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་གྱུར།

སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་གི་དངོས་པོ་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་
པ། །

རྩ་བ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

༡༡༡༡༡ གཞན་དུ་འགྱུར་བར་རྗེ་ལྷ་རུང་། །༡༩༩༡༡

སྒྲུ་ཡང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བླ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷ་རུང་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བར་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན། ཞེས་མ་བཤད་
དམ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིན་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ།

རྩ་བ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །༡༩༩༡༡

དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོར་ལྷ་བ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་ལ་ནི་ཆད་པར་ལྷ་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་གཉི་ག་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཤོད་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་རྩ་ལྟ་བུ་ཆད་པར་ལྟ་
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་གཞོན་པར་འགྱུར་བས།
དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བཞུལ་
བར་འདོད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིལ་བ།
ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྩ་ལྟ་བུ་རྩི་ལྟ་བུ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲིལ་བ་
བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

ཅུ་བ། རྟེན་འགྲུབ་འོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །

འོ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་རྟག། །

སྒྲིལ་བྱུང་དུ་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །༡༩༧༡།

འདི་ལྟར་གང་ཞིག་འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་རྩ་ལྟ་བུ་འཐད་
དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་རྩ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རྟག་པར་
ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་སྒྲིལ་བྱུང་ལ་དུ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ལ་འཛིག་པར་ལྟ་བུ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རྩ་ལྟ་བུ་པ་སྒྲིལ་བྱུང་མར་འགྱུར་བ་
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ།
དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་བུ་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་བརྒྱ་དྲུག་པ། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ། ༽

། བམ་པོ་དྲུག་པ། འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མེད་པ་གང་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པ་དེ་རི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་དངོས་པོ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་རྟག་པའམ། མི་རྟག་ན་འང་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ།

རྩ་བ།

གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །

དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་རྟེ། །

མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །༡༩༧༽

དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཅི་འཕྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་རྟེ། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་ན་མི་འཁོར་རྟེ། ཅི་འཕྲིར་ཞེ་ན།

ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པ་དག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་གང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་
གྱིས་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ན། འདུ་བྱེད་
རྟག་པ་མི་འགྱུར་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
བས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་ན་མི་འཁོར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་
ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ།

འདི་ལྟར་འདི་ན་འདུ་བྱེད་གང་ཁོ་ན་དག་འགག་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡང་གཞན་
དུ་མི་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་བས་
དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ཡང་མི་འཁོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །
དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མི་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་སེམས་
ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །འདུ་བྱེད་
རྣམས་ལ་འང་འཁོར་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་རྟག་པ་འཇམ་མི་
རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་གང་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ལ་ནི་འཁོར་
བ་མི་འཐད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་
དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གཏན་དུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། རིམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ནི་ཡུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ལས་

དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྟུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 རྟུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལའོར་རོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལའོར་ཞེན། །
 སྤང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བཅལ་ན། །
 མེད་ན་གང་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར། །༡༩༥༽

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་ཟག་ལའོར་བར་སེམས་ན། དེ་ནི་ཆེས་གིན་རྩ་མི་
 འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
 རྣམས་ལ་དེ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རང་དགས་གང་
 ཟག་དངོས་པོ་མེད་པར་རི་དྲགས་བཅོས་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་སྤང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅལ་ན་དམིགས་
 སུ་མེད་དེ། གང་རྣམ་པ་ལྡས་བཅལ་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་གང་
 གིས་ཡོད་པར་བཟུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་གང་
 ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲོས་གིག། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །
 ལའོར་ན་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 སྤྱིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །

ཙ་བ། དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །༡༧༧།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་རོ་ཞེས་བརྟག་ན། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ནས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བ་ན་སྲིད་པ་མེད་པ་འགྱུར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་
ཞེན། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་དབང་གིས་སྲིད་པར་གདགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་
ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་བར་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་མེད་ན། གང་
གིས་སྲིད་པར་གདགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་
ཕྱིར་སྲིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྲིད་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་
ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཏུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མ་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། །

སྒྲུལ་པ། དེ་ནི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་སྲིད་པ་གཞན་ལེན་
པས་སྲིད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ཐོར་
ནས་བར་དོའི་སྲིད་པ་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་སྲིད་པ་འདི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཡང་ཐོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཕོ་བ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་
བར་སྐབས་ན་སྲིད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་
སོ་ན་གནས་བཞིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །
ད་ནི།

ཙ་བ། ཀེའུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བ་ནི། །

 རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འུ་བྱེད་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ནི་རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་གལ་ཏེ་འུ་བྱེད་རྣམས་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འུ་བྱེད་རྟག་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱུང་
 བར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་ནི་འགྱུར་བའི་བྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་འུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་
 བའི་བྱིར་འགགས་གིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་འུ་བྱེད་རྣམས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདའ་སྟུམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདའ་བར་ཡང་། །

 རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །༡༩༧།

སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཡང་རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྟག་པར་གྱུར་ན། རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཅི་ཡང་བྱུར་མེད་པ་དང་། སྟོན་དུ་
 མར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྷ་

ན་ཡང་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་འགགས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཡང་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུར། །

དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འཐད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་འཐད་གྱི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
 མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར། དེ་ལ་
 འདི་སྒྲིམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ།

སྒྲིམ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 བཤད་པ། གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་

པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་
དེ་ལ་ནི་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་གང་གི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྐམ་པ་དེའི་ཆོ་གང་གིས་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སྐོལ་བ་དེ་རི་ལྟར་རུང་
སྐམ་ན།

བཤད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་
གཞན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲིས་གྱི། རི་སྐད་བརྗོད་པར་
བྱ་ཞེས་ནི་མ་སྒྲིས་ཏེ། རི་བོང་གི་རུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིས་དེ་ཡོད་པར་
བརྒུང་ནས་ཆོག་གི་སྒྲིན་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་གང་།
ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངས་ན་ནི། ཅིའི་
ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲི།

དང་པོ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
བའི་རིགས་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཐར་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་
བརྟག་ །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །སྒྲིས་བྱ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཡང་། །
མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་མིན་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་
ཅན་ཡང་རི་ལྟར་ཡང་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དོ། །

ཙ་བ།

སྒྲི་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །

ཅུ་བ། མི་འཛིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་འཛིང་བར་ཡང་མི་འཐད་ལ་ཐར་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་འདྲ་བྱེད་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་སྒྲན་ཅིག་མ་
 རེ་རེ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་རང་གི་དང་གིས་འགག་བ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་
 ཡང་འཛིང་བ་དང་ཐར་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུལ་པ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་འཛིང་བ་དང་ཐར་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་
 ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་འཛིང་བའམ། ཐར་བར་ཡང་འགྱུར་གང་ན། གང་གི་ཆེ་
 འདྲ་བྱེད་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
 འཛིང་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཐར་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའི་
 ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཅིངས་པ་
 དང་ཐར་བ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་འཛིང་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། སེམས་ཅན་ནི་འཛིང་བ་དང་
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །

ཅུ་བ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །
 མི་འཛིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །༡༠༠།

སེམས་ཅན་ཡང་འཛིང་བར་མི་འགྱུར། ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་

རིམ་ལྔ་ཞེན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ལྷ་མ་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ལ་ཡང་
འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་མི་འཐད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་
པར་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
ཡང་འཆིང་བ་མི་འཐད་ཅིང་ཐར་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་དང་ཐར་
པར་གྱུར་ན་ནི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་
ལ་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ཡང་བཅིང་བ་དང་ཐར་པར་བྱར་
མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བཅིང་ཞིང་ཐར་པར་བྱར་
ཡོད་ཀྱི་

འདིར་སྒྲུས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་
ཞེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཉན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
འཐད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཅིངས་
ཟེན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅིངས་ཟེན་ན་ཡང་བཅིངས་པར་བྱ་ཅི་

དགོས། དེ་ལ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ་
སྒྲུལ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙུ་བ། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་འཆིང་བ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པ་གང་གདགས་སུ་མེད་པ་སྟོད་གདགས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་
པ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གང་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པས་
འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་
ལེན་པས་འཆིང་བར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ད་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན།

ཙུ་བ། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །༡༠༧

བ་དེ་ད་སྒྲོས་ཤིག །འདིར་སྒྲུས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ནི་རེ་ཞིག་
གསལ་བར་ཡོད་དེ། འདིས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་འཆིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་འཆིང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གང་དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
བཤད་པ།

ཙུ་བ། གཤམ་ཉེ་བཅིངས་པའི་སྒྲོ་རོལ་ན། །

འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག །

དེ་ཡང་མེད་དེ། །

གཤམ་ཉེ་བཅིངས་པ་དེ་བས་སྒྲོ་རོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་དེ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་

རག་ན། བཅིངས་པའི་སྒྲ་རྩལ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་མ་གྲངས་
 བ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། བཅིངས་པའི་སྒྲ་རྩལ་ན་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་
 འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ།

ལྷག་མ་ནི། །

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན། །^{༡༠༡}

འཆིང་བ་མི་འཐད་པའི་ལྷག་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་གིས་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོང་
 བ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་དང་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མེད། བགོམ་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་། མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་། འཆིང་
 བཞིན་པ་ཡང་མི་འཆིང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་ཡང་འགོ་བའི་རྩྭ་མ་པ་མི་འཐད།
 མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་འཐད། བགོམ་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅིངས་
 བ་ལ་ཡང་འཆིང་བའི་རྩྭ་མ་པ་མི་འཐད་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད། འཆིང་
 བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འགོ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཐར་པ་ནི་ཡོད་དོ། །
 མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པ་མེད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐར་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི། བཅིངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་གང་ན། ཐར་པ་མི་འཐད་པས་བཅིངས་པ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། ཇི་
ལྟར་ཞེན་གང་གི་སྒྲིབ།

ཙུ་བ། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །

འདི་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྲོལ་ལོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེ་
ན། འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་གང་བཅིངས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་འདུག་པ་དེ་
ཇི་ལྟར་འགྲོལ་བར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བཅིངས་པ་ཉིད་འགྲོལ་བར་
འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་འགའ་ཡང་མ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་འགྲོལ་ལོ། །

སྒྲིབ་པ། །བཅིངས་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲོལ་བ་ཡིན་
ནོ། །བཤད་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་མི་
འཐད་དེ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་རོ། །

སྒྲིབ་པ། །འོ་ན་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་པ།

ཙུ་བ། མ་བཅིངས་པ་ཡང་འགྲོལ་མི་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཅིངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། གང་མ་བཅིངས་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིབ་པ། བཅིངས་པ་ནི་འགྲོལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། དེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རོན་
དམ་པས་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར།

རྩ་བ། བཅིངས་པ་འགྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །

བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །(༡༠༩)

གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་འཆིང་བ་གང་དང་ལྡན་
བས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐར་པ་གང་དང་ལྡན་བས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅིངས་
པ་དང་གྲོལ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་
བཅིངས་པ་འགྲོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐར་བ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་
བས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ནམ་ཞིག་ན་ཡོངས་
སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་བཤད་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་དོན་དུ་

གཉེར་བ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་། རྩོམ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་བར་གྲེ་ཆོམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་
སྒྲིབ་པ་ལས་འདུལ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་བདག་
གིར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ཡིན་པར་
འགྱུར། གང་གི་ཆོ།

ཙུ་བ། ༡།བདག་ནི་ལེན་མེད་ལྟ་བུ་འདས། །
 ༢།ལྟར་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །
 ༣།གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི། །
 ༤།ཉེར་ལེན་ལེགས་པར་བློན་མ་ཡིན། །༡༥༥།

འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལས་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གང་དག་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲིབ་
ལྟ་བུ་ལས་འདུལ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ལས་
འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་བདག་
དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་བཟུང་སྟེ། དེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས།
དེའི་ལྟར་དེ་དག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པས་
ལེགས་པར་བློན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐར་བ་འཐད་
པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལས་འདུལ་

བར་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་གི་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་སྟེང་བ་དང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཡོད་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་
ཡིན་པས། འཁོར་བ་པོ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁོ་བོ་ལ་ནི་
དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ་བཤད་པ། ཅི་ཚྱོད་སྟོད་སྟོང་བ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དམ། ཚྱོད་
བཅིངས་པ་ཐར་པ་མི་འཐད་པ་དག་ལ། འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་
ཡོད་པར་འདོད་རྟོ། །

རྩ་བ།

གང་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་བསྐྱེད་མེད། །

འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

བྱ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། ༥༡༡

འདི་ལྟར་འཁོར་བ་གང་ལ་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བྱེད་བཅིངས་པ་རྣམས་
འཁོར་བ་ལས་བསལ་ཅིང་སྒྲུང་བ་བྱས་ཤྱེ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བསྐྱེད་
ཅིང་འཕྱུད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། །
གང་ལས་འགའ་ཡང་བསལ་བ་མ་བྱས་པ། གང་ལ་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་
བྱས་པ་དེ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག། །ཡང་ན་འདི་
ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་
 འཁོར་བ་བསལ་ཞིང་སྤང་བར་མི་བྱེད་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བསྐྱེད་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་
 པ་དག་མི་འཐད་གྱི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ནི་འཁོར་བ་
 དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འགྲུབ་པོ། །
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་བརྩ་བརློག་པ། ལས་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པ། ༽

། འདིར་སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་ན་ལའོར་བ་མི་འབྲད་
དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་
བཤད་པ་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
དང་ལས་གང་ཞེན།

རྩ་བ།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། །

གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །

དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །

འབྲས་སུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །^{༡༠༧}

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་
པའོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
པའོ། །བྱམས་པ་ནི་མཛེས་བཤེས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཙུག་པ་ལས་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་དེ་སེམས་སྒྲུལ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་བདག་གི་དོན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
ལེགས་པར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་དག་གི་ས་
བོན་ཏེ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་འབྲས་སུ་དག་གི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།
འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་ན་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་

ཡོད་དེ་མི་རྒྱུས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ལས་
རྒྱུ་བ་གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ནི་ས་པོན་དུ་བསྟན་ཏེ། ལུས་
དང་དག་གཉིས་དེ་ལ་དག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་བཀའ་སྤྱུལ་
ཏོ། །

ཙ་བ། དྲང་སྟོང་མཆོག་གིས་ལས་རྒྱུས་ནི། །
སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །
ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །

རྒྱུ་བ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །༡༠༡།

དྲང་སྟོང་མཆོག་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལས་རྒྱུས་ནི་འདི་ལྟར་
མདོར་བསྟུ་བ་ལས་རྒྱུ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་པ་ས་པོན་དུ་གྱུར་
པ་དང་། བསམ་པ་དུས་ཕྱི་མ་ལ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལས་རྒྱུ་
བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རྒྱུ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
དེ་དང་དེར་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་མང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་བསྟན་ནོ། །

ཙ་བ། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་དཔའ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །
བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །

༡༡དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན། །༡༠༢།

དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ།
ལས་གང་བསམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྒོས་འདི་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་ནས་ལུས་སམ་
ངག་གིས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཡིན་ཏེ། གང་མ་བསམས་པར་བྱས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ།

ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྒྲོང་བའི། །

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །

སྒྲོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །

གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །¹⁷⁹⁰

ལོངས་སྟོང་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །

སེམས་དཔའ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །

ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །¹⁷⁹¹

དེ་ལ་ངག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་ལུས་
གཡོ་བ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་ལས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་
གཏོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་ལས་སུ་བགྱང་བ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་
སྒྲོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་འདི། ཞེས་
བྱ་བ་ལུས་སམ་ངག་གིས་བྱའོ། །སྟུང་དུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་
བྱངས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་དགེ་བ་དེ་ལུས་སམ་ངག་གིས་མི་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་

མི་དག་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་མི་དག་བ་དག་
 སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་སྣོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པོ། །སྣོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། དག་བའི་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལུས་སམ་ངག་གིས་བྱའོ། །སྣམ་དུ་དག་བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་
 རྒྱུ་ཆད་ནས། དག་བ་དེ་ལུས་སམ་ངག་དག་གིས་མི་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དག་
 བའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དག་བ་དག་སྒྲེབ་པར་
 འགྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྣོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་པོ། །ལོངས་སྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་ལོངས་སྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལས་བསོད་ནམས་དེ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ལས་བྱུང་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་ཉིད་དོ། །ལོངས་སྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་དེ་དག་ཀྱང་ངག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
 སུ་འདུས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་སུ་
 མངོན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་འདོད་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ཡང་འབྲས་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

བཤད་པ་གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་རྟག་པ་དང་ཆད་བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་
ཡང་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྒྲིན་དུ་ནི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ལས་ཉིད་
ཀྱང་མི་འཐད་ལ་ལས་དང་འབྲས་ལུར་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ།

གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །

རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལས་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན་དེ་ལྟ་ན་ལས་དེ་རི་
ལྟར་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གཞན་དུ་ཡང་
གནས་པར་འགྱུར་བས་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་རི་ལྟར་
ནམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲིན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་ལས་ནི་
སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འགགས་པའོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །

རི་ལྟར་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །¹⁷⁹⁹

གལ་ཏེ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་ན་དེས་རི་ལྟར་
འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ལས་མེད་པས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ན་ནི་ཤིང་པ་འའི་མེ་ཉོག་གིས་ཀྱང་གོས་ལ་དྲི་བསྐྱུང་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟོ་བར་མི་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་ན་ལས་འགགས་པ་དག་

གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རྣམས་རྟག་པ་
 དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་མི་
 འཐད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་
 སྒྲིབ་པ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 བཤེན།

ཙུ་བ།

ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །

ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བུའི་ས་བོན་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །^(༡༡༩)

གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བུར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྒོན་འགྲོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མེན་རྟག་མ་ཡིན། །^(༡༢༠)

འདི་ལ་ས་བོན་ནི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ནས་འགག་གོ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་
 བུ་མངོན་པར་འབྱུང་རོ། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་དེ་ཡང་
 མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་མངོན་པར་

འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ས་བོན་འབྲས་
བུའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་ནས་རྒྱན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་
གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་ལ་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ཅུ་བ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །

༡།སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །

༢།དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་པ་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །^{༡༧༧}

༣།གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོན་འགྲོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །^{༡༧༨}

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་ནི་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འགག་
བཞིན་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་
སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མངོན་པར་འགྱུར་
ལ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་

འབྲས་ཁུའི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་སེམས་པ་འགགས་བཞིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་གི་སེམས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་
ཕྱིར་སེམས་པ་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་འབྲས་ཁུ་འགྲུབ་པས་ན། འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་
རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། ཀེཙས་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ཐབས་རྣམས་ནི། །

ཤིང་ཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྟེ། །

ཚེས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་འདི་གཞན་དུ། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟེ། །^{༡༡༦}

འདི་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཚེས་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲས་ཁུ་ཡང་འདི་དང་གཞན་དུ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ་པོ་དག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་
དང་འབྲས་ཁུར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཚེས་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་ཡང་
མི་འཐད་ལ། ཚེས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཞིག་ན། བཙམ་
ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉི་གཡང་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་ཁུར་འབྲེལ་
བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། །

རྩ་བ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །

ཙ་བ།

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་བས་ན་རྟག་པ་དེ། །

འདིར་ནི་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །^(༡༧)

གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུར་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱེད་གྱིས་རྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཉེས་
 པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རི་སྟེང་ཅིག་གྱང་སྒྲ་བར་
 རྒྱས་མོད་གྱི། དཔེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ས་བོན་ལས་ས་བོན་
 དང་། རིགས་མཐུན་པའི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་གྱིང་
 ཨ་མའི་ས་བོན་ལས་ཨ་མ་ཉིད་སྟེ་ཡི་གིང་ནི་མ་པ་མི་སྟེ་ལ། གིང་ནི་མ་པའི་ས་
 བོན་ལས་གྱང་ནི་མ་པ་ཉིད་སྟེ་ཡི་གིང་ཨ་མ་མི་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གྱིང་ཨ་མ་ལས་
 གྱང་། ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྟེ་ཞིང་གིང་ནི་མ་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་ལ། གིང་
 ནི་མ་པ་ལས་གྱང་ནི་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྟེ་ཞིང་། གིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་
 བས་དེ་ལྟར་ས་བོན་དག་འདྲ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་གི་མི་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གལ་
 ཏེ་སེམས་གྱི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་
 བ་ནི། མིའི་སེམས་ལས་གྱང་མིའི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། ལྷ་འི་སེམས་ལས་གྱང་
 ལྷ་འི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྱུང་། དུད་འགྲོའི་སེམས་ལས་གྱང་དུད་འགྲོའི་རྒྱན་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་དུ་

འབྲུང་བར་འབྲུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་
བ་དང་མ་བསྐྱིབས་པས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་
དུ་འབྲུར་ཞིང་། སེམས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འབྲུར། རྒྱུན་
སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་ལས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དང་། ལས་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་
དང་རིགས་དང་རུས་དང་ལུལ་དང་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་།
དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འབྲུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
རྟག་པ་འདིས་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཆེན་པོ་མང་པོ་དུ་མར་ཐལ་བར་
འབྲུར་བས་བརྟག་པ་དེ་ནི་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ལྷུང་འཐད་
ཅིན།

ཙུ་བ། སངས་རྒྱལ་ནུམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །

ཀའི་ཐོས་ནུམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །

བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །

དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ། །༡༩༡།

དེ་ཡང་གང་ཞེན།

ཙུ་བ། རི་རི་ལྷུང་ལུ་ཡོན་དཔར་རྒྱ་ལྷུང་། །

ལུ་ཡོན་ལས་དང་རྒྱུད་མི་ཟ། །

འདི་ལ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། ལས་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྲེ་སྟེ། ལུ་ཡོན་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷུང་ནི་ལས་བརྟག་

དབར་བྱ་ལ། དཔར་སྐྱེ་རིམ་བཤེས་པ་ལྟར་མི་ཟ་བཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
དཔར་ན་བུ་ལོན་གྱི་ཞོར་དེ་སྦྱད་ཀྱང་དཔར་སྐྱེ་ཡོད་པས་ཞོར་བདག་དེའི་ཞོར་ལྟར་
མི་ཟ་ཞིང་ཞོར་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འོང་བར་འགྱུར་བཤེས་པ་ལྟར་བཤེས་ཏེ། ལས་སྐྱད་
ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟུ་ཟུ་ལྟར་། དེའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མི་ཟ་བཤེས་ཞོར་སྐྱེ་བ་
དེ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་མི་ཟ་ཞིང་འོང་བར་འགྱུར་རོ།
རིམ་ལྟར་ཞོར་བདག་གིས་ཞོར་སྐྱེ་བ་ལྟར་། འབྲས་བུ་སྦྱད་ཟུ་ན་དཔར་སྐྱེ་
ཡོད་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞོར་འདེམ་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་
བུ་སྦྱོང་ཟུ་ན་ལྟར་མི་ཟ་བས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་སོ། །

ཙ་བ། རྟེན་འཇུག་ལས་རྣམས་པ་བཤེས་།

ལྟར་མི་ཟ་བཤེས་དེ་རྟེན་འཇུག་ལས་རྣམས་པ་བཤེས་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པར་
གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་
པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་རང་བཤེས་ལུང་མ་བསྟན། ༥༡༧

དེ་ཡང་རང་བཤེས་གྱིས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

ཙ་བ། སྦོང་བས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བསྦྱོམ་པས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

དེ་རྟེན་སྐྱེ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྦྱང་

བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ན་
བསྒྲོམ་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་འགྱུར། །།^{༡༩༠}

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་
སྒྲོང་བས་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ཏུ་ཟེན་ན་ཡང་ཚུད་མི་ཟ་
བས་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བས་སྒྲང་བ་དང་། །

༡།ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་ལས་འཛིག་པ་སོགས་པའི།

སྒྲོན་ནམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །།^{༡༩༡}

གལ་ཏེ་དེ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་སྒྲོང་བ་དང་
ལས་འཕོ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲང་བར་བྱ་བ་བཞིན་ནམ་ལས་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་སྒྲོང་བར་
འགྱུར་བས། དེ་ལ་ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནམས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྒྲང་
བར་བྱ་བའི་ཐ་ཚུས་དག་སྒྲངས་པ་ན། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ལས་གཞན་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་

ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྷན་པ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ད་ནི་ལས་
 དེ་དག་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་སྟེ་གནས་པས། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ལ། ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་
 སྤྲིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བ་དང་ལས་བཞེན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 སུ་གཞན་དུ་འཕོས་ན་ནི་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཆུད་མི་
 ཟ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་ལ། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ། །

རྩ་བ། ཁམས་མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང་། །

ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བའི་ཆོ། །

གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །¹⁷⁹⁹

ཁམས་མཆུངས་པའི་ལས་ཆ་མཆུངས་པ་དང་། ཆ་མི་མཆུངས་པ་མང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་ནི། ཉིང་
 མཆོམས་སྐྱུར་བའི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་

འགྲུར་རོ། །

ཙུ་བ།

༡༥ ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །

༡༦ རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱི། །

༡༧ དེ་ནི་ཐ་དད་སྒྲེ་འགྲུར་ཞིང་། །

རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། ། ༡༨༡༩

ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་སོ་བ་སེམས་པ་དང་བསམས་པ་འཇམ། དག་
བ་དང་མི་དག་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཐ་དད་པར་སྒྲེ་བར་འགྲུར་རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་འགགས་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམ་
པར་སྒྲིན་ཀྱང་བརྒྱལ་རི་སྤྲུལ་འབྱུགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲུལ་གྱི་བར་དུ་གནས་
ཏེ། འབྱུགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འགག་གོ་དེ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་འབྲས་སུ་
བསྐྱེད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། ངེས་པར་སྒྲུད་ཟེན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །

ཙུ་བ།

དེ་ནི་འབྲས་སུ་འཕོས་པ་དང་། །

ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྲུར། །

དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །

ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ༡༩༢༠

ལས་དེའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་འགག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །
འབྲས་སུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ལ་འབྲས་སུ་འཕོས་

པར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གི་བར་གྱུར་པ་ནི་
འགག་པ་དག་ན་ཉིང་མཚམས་སྦྱུར་བའི་ཚེ་གཅིག་ཤུ་ཐོན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གེས་
པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་
ཚེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་
བུ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འགོ་བ་དང་རིགས་དང་། རུས་
དང་ཡུལ་དང་རུས་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་། ཁ་དོག་དང་།
དབྱིབས་དང་། སྟོབས་དང་། སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱ་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཅ་བ།

ཀེསྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །

འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །

ལས་རྣམས་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཚེས། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །༡༩༧༠

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཐ་དད་པས་གནས་སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཡིན་
ཡང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་
ངེས་པར་མི་གནས་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་

བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 འཁོར་བ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ཀྱང་རྟག་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་བ་ཙོམ་ལྟ་བུ་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་བརྟན་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་
 འཐད་ཀྱི། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འགྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱེད་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་
 གྱི་ར་བ་འཆོས་པས་གཡོན་སྒྲོའམ། ཁྱེད་ལས་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུའི་ཕྱིར་རྩོད་རྟོ།

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཅུང་ཟད་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་
 བར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་ལས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་འབྲེལ་བས་སམ། ཅུད་མི་ཟ་བས་
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་
 གང་ན། གང་གི་ཆོ་ལས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། གཞི་མེད་
 པའི་བསམ་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལྷས་པ། ལས་ཇི་ལྟར་མི་འཐད། བཤད་པ།
 འདི་ལྟར།

རྩ་བ། རྟོགས་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ། །

གང་གི་ཕྱིར་ལས་ལ་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། འདི་
 ལྟར་མ་སྒྲིབ་ན་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ལྷས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲིབ་བ་མེད།

བཤད་པ།

ཙུ་བ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

གང་གི་ཕྱིར་ལས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
ལས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡང་འབྲས་པར་འགྱུར་
ན། ལས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་ན་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་
དུ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ལས་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་མི་འབྲས་
དོ། །

སྐྱུས་པ། ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་ནམས་ཚུད་
མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ལས་ནམས་ཚུད་ཟ་བ་
མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཤམ་ཏེ་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་གང་
གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་
པ། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཚུད་མི་ཟ་བ་མི་འབྲས་དེ།

ཙུ་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །

ཤེད་ཕྱིར་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །^{༡༧}

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ལས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
ཚུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་སྐྱེ་ན་རི་ལྟར་ཚུད་མི་
ཟ་བར་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་འཆི་བར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན་

སྒྲིབ་པ་མི་འཆི་བར་ནི་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་ནས་ཆུད་མི་
ཟ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །

སྒྲིབ་པ། གང་ཆེ་ཤོ་བོས་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་
ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེའི་
ཆེ་ ལས་སྒྲིབ་ན་རི་ལྟར་ཆུད་མི་ཟ་བར་འགྲུར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་ལན་
ཡིན། བཤད་པ། དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་
དེ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགགས་ན་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ།
གཞི་མེད་ན་ཆུད་མི་ཟ་བ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ན།
ལས་དེ་ཡང་འགགས་ཏེ་མེད་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་མེད་དེ།
དེ་ལྟ་བུས་འགག་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་ལོ།

སྒྲིབ་པ། ལས་འགགས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །
བཤད་པ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་འདོད་པ་
དང་། མི་འདོད་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་བྱེད་པ་པོས་
འཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་འཕྲུལ་སྒྲིབ་པ་འཕྲུལ་ ལན་
གངས་གཞན་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་བྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས་མྱོང་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་
ན། མ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་ལ་བཟོས་པ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཆུད་མི་ཟ་བས་རི་ལྟར་
འཛིན་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་
བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་མྱོང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཆུད་

མི་ཟ་བས་ཡང་བྱར་ཅི་ཡོད། ཅི་སྟེ་སྟེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་
བ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་གང་གིས་དེ་སྟེས་སོ། །ཞེས་བྱ་
བར་གེས་པར་འགྱུར་པ་དེའི་སྟེས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་སྟེས་
ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་དག་མྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་སྟེས་ཀྱང་
དེས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་དེས་འབྲུལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡང་སྟ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་མ་
གེས་ནས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོག་ཙམ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱས་ནས་
མང་པོ་དང་སྣ་ཆོག་ས་པ་དང་། སྟིང་པོ་མེད་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྟེས་སོ། །

འདི་ལྟར་ལས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་དེའི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆུད་ཟ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཡིན་ཡོད། །

རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

གལ་ཏེ་ལས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །

རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་ངོ། །༡༩༥༡

ལས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་
ཅན་ལ་ནི་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ལས་མ་བྱས་པ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟར་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །
ཅི་སྟེ་ལས་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དག་སྤང་
པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །

མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཛིགས་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ། ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་
ན་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལས་མི་དགེ་
བ་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་
འོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ཡང་།

ཙ་བ། ཆངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །

དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །༡༩༡༡།

ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། གང་གིས་ཆངས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་
ཡང་ཆངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། གང་གིས་ཆངས་པར་

སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།

རྩ་བ། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །

འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

དེ་ལྟར་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་རྩོམ་
པར་བྱེད་པ་ཞིང་ལས་དང་། ཉེ་ཚོང་དང་ཐུགས་བཅའ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་པ་དང་། བཟོ་དང་། སྐྱ་རྩལ་
གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་འབོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱེད་པ་དང་
མི་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། བསོད་ནམས་དག་ནི་སྤྲིག་བྱེད་པའི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །༡༩༩།

ལས་མ་བྱས་པའི་ཡིན་ན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་
བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་འཐོབ་པར་ཐལ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་འགྱུར་བ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྱུར། །

ཀེལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་ལས་གནས་བ། །

དེ་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར། །¹⁷⁹⁰

གལ་ཏེ་ལས་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་བ་སྤྲིན་ཟེན་པར་གྱུར་གྱུར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་
ལས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་དེ་སྤྲིན་
རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་
ལྟར་ཡང་ངེས་པར་གནས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེས་དེ་ཡང་འདི་ནས་གཞན་དུ་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་ན་ནི་ངེས་པར་གནས་པར་འབྲེལ་
གང་གིས་སྤྲིན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་
པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །

སྒྲུལ་བ། བྱེད་ནི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྲིན་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པ་
འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལྟར་ན་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཕྱིར་ཟད་གྱུར་མི་སྤྲིན་ན། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གང་གིས་ལས་དེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་

དོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་
རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་ན་དེ་སྟོན་ཅིག། བཤད་པ་ཉོན་ཅིག།

རྩ་བ། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །

ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །

༎ལས་ནི་དེ་ཡི་རི་ལྟར་བྱས། །༡༩༧།

ལས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་
བྱེད་པ་ནི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ།
འོག་ནས་ཀྱང་། གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་པའི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་
འབྱུང་བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །
ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་གང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཁོང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

འོན་ལས་ཅི་ཞིག་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །

སྒྲུལ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་ཏུ་བསྟན་ལ་ལུས་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

ཅུ་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །

ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱེན་ཏུ་བསྟན། །

གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །

དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བརྗོད། །༡༡༩།

འདི་ལ་བྱོང་གིས་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་
ཏུ་བསྟན་ལ་ཞེས་སྒྲུལ་པས། འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་འགྲུབ་པར་འདོད་ལ་རྒྱ་
འགྲུབ་པའི་རིགས་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུས་ཀྱི་
རྒྱ་ལས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངོ་
བོ་ཉིད་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་བསྟན་པས། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པ་དག་ཉིད་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་སྟོང་ན་ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ནི་ལྷ་མ་བརྗོད་དེ། ལུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་གཤེན་
གཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་སོ། །

སྒྲུལ་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅི་འཕྲིམ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
ལོངས་སྟོང་པ་འཛིན་པ་པོ་ཡོད་པ་འཕྲིམ་རོ། །འདི་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
དང་དེ་དག་ཏུ། མ་རིག་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཅན་དག་ སྟོང་པ་འཕྲིམ་ཏུ་སྟོང་
དང་ལྷན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
པ་འཕྲིམ་འདི་བྱས་ན། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷན་པ་རྒྱུན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་
བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་འཕྲིམ་

ཅུ་བ།

མ་རིག་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་སྟེ་བོ་གང་།

སྟོང་ལྷན་དེ་ནི་ཐ་བ་པོ། །

མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཅན་སྟོང་པ་འཕྲིམ་ཏུ་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷན་པ་རྒྱུན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་
བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལོངས་
སྟོང་པ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕྲིམ་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྟོང་
པ་འཛིན་པ་པོ་འཐད་པས། ལས་མེད་པ་འཕྲས་ལུ་ཡང་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་མེད་
པ་འཕྲིམ་ཀྱང་མི་འཐད་པས། ཐ་བ་པོ་ཡོད་པ་འཕྲིམ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ།

ཙུ་བ།

དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །^{༡༩༩༡}

དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་དེའི་
བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་
བར་ལོན་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་རྟག་པ་
དང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཅི་ག་མང་
མ་བྲེས་པར་བུ་ལུ་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་
འབྲས་བུ་དག་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་
བ་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དག་ཉིད་
མི་འཐད་ན་ཟ་བ་པོ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེན།

ཙུ་བ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །

ཞེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

ཞེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །^{༡༩༩༢}

གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལ་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཞེན་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤིང་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིབ་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་མི་

སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །
 ལས་སྐྱེས་འབྲས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །
 ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །༡༩༣༧།

གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་
ན་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སུ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་
ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
འབྲས་སུར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྒྲིན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
འབྲས་སུའི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་ན་
དེ་གང་གི་ཟ་བ་པོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་
དང་ཟ་བ་པོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གྲུའི་ཚིག་ཅུ་ཟད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་
དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མི་འཐད་ན། འཁོར་བ་ལྟར་འཐད་
པར་འགྱུར། །

སྒྲིས་པ། ཅི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། བཤད་པ།
གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་
ག་ལ་རིགས། སྒྲུ་པ། ད་འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་ཡིན། བཤད་པ།
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །
དཔེ་གཟུང་ཞིག །

ཙུ་བ།

ཀེ་ལྷར་སྒྲུལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །

ཤི་རྩུ་འབྲུལ་བྱུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཡིས། །

ཤི་སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུལ་པ་འང་གཞན་སྒྲུལ་བྱེད། །

ཤི་སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །^{༡༩༤༦}

ཤི་དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །

ཤི་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག།

སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །^{༡༩༤༧}

ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །

དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱུ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །^{༡༩༤༨}

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་

དང་། རྒྱ་མ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་ལ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་
 ལྟན་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲུས་པས་ཡོད་དོ། །ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་སྒྲུ་བར་རྩས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
 རྒྱུན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་དག་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 ཅ་ཁོ་བོ་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་
 དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་
 དག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལུས་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་འཐད་ལ། རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་རྒྱུན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །ལས་དང་
 འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཙུ་བ་དུན་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་བཙུང་པ། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ། ༽

བམ་པོ་བདུན་པ། སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་
བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིམ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན། བྱིས་
བྱིས་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲིམ་གིག
བཤད་པ། དངོས་པོ་བརྩམས་ཚུན་ཆད་ནས་དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་བྱས་སོ། །
མདོར་ན་བྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འི་
དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་འི་ལྟ་བ་བསྒྲིམ་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། ཇི་ལྟར་བྱི་དང་ནང་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར། བཤད་པ། འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པ་དང་ལྟན་པས་འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
ཅས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་
གཞན་ཞིག་ཡིན། བདག་དེ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་
གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། འདིར་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་
དག་ཁོ་ནར་འདུས་ཏེ། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན།

རྩ་བ།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །

སྒྲིབ་དང་འཇིག་པ་ཙན་ཏུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

རྩ་བ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །^{༡༧༧}

རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་
སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་
པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་ཐལ་
བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་སྤང་པོའི་རྣམས་གངས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་
སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤང་པོ་
རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་
ན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་
རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་
ལ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཇུག་པ་འཇུག། ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོས་
ངེས་ནས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རྟག་པར་བྱེད་དེ།

རྩ་བ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

བརྟགས་ན་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་ན་བདག་གི་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་
ཞེས་བྱ་ན། བདག་དེ་ཡང་དེ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་
བར་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་
ལྟར་བྱི་དང་ནང་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མི་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
འགྱུར་བས།

རྩ་བ།

བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱིར། །

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །༡༧༠།

དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་དེ་ལ་
ངར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཡང་
ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ།

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །

ཙ་བ། གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །༡༩༡།

དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གདགས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་འདིའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ཟག་གི་མིང་དང་རུས་དག་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་
ཟད་གྱི། གང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ངར་འཛིན་
པ་མེད་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་ན་
ནི་དེ་ལྟ་ན་དེའི་དེ་དག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། བདག་
མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འཕམ། ལྷ་ངན་འདས་པ་དེས་
རྩུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།
ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་ལོག་པར་ལྟ་བུས་སློབ་པ་གྱི་མིག་
ཉམས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །

ཙ་བ། བད་དུ་བྱི་རྩལ་ཉིད་དག་ལ། །

།འབདག་དང་བདག་གིར་ཟད་ལྱུར་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་གྱུར་ཞིང་། །

ཙ་བ། དེ་ཟད་པས་ན་སྒྲེ་བ་ཟད། །༡༩༩།

ད་ནང་དང་སྒྲི་རོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་བདག་གི་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པས།
ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་འགག་པ་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་
འགགས་པས་སྤིད་པ་འགག། སྤིད་པ་འགགས་པས་སྒྲེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེས་དེ་
ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །

དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །

སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །༡༩༩།

འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ལ་ལ་ནི་ཆགས་

པར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། ལ་ལ་ནི་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས།
 དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་དག་ནི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་མ་
 རིག་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་
 ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། ཇི་ལྟ་བུས་ན་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྲོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྟུང་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོ་ཅན་དག་དེ་དང་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྤྲོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། སྤྲོས་པ་ནི་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར། དེའི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྤྲོས་པ་ནི་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ངོ་། ཇོ་སྤུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོང་
 པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་འགགས་ཏེ། སྤྲོང་བ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འགག་གོ ཇི་ལྟ་
 བས་ན་སྤྲོང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྤྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྟོག་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་སྟེ། བྱུང་ན་འདས་པ་སྤྲོང་བ་

ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིམ་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་མེད་ན་རྩི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་བདག་བསྟན་པ་མཛད། །བཤད་པ།
བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་སྒྲིམ་སྟེ། །འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་མེད་མིན། །མེད་བ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་
མཁྱེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། །བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་གྱུར་ཅིང་། །

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

ཀེབས་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །༡༥༩།

དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གང་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་
གྱུར་པ། །འོག་པར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སེམས་སྒོངས་པ། །འཛིག་
རྟེན་པ་རོལ་ལ་མི་བཞུགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལས་འདའ་བས་མི་འཛོམ་པ། །

སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་བདག་
མེད་པར་ལྟ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་སོ། །གདུལ་བྱ་
གང་དག་ལ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་ཟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་
བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་
ཡོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་བདག་མེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་ལྷུང་པ། །རང་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྤྱོན་འཛིན་གྲིས་ཟེན་པ།
ལྟ་བའི་རྒྱ་བོས་སེམས་གཡེངས་པ། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་གི་
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བསྟན་དོ། །

གདུལ་བ་བཟང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་ཆོས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པ། སྤྱིད་
པའི་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བར་ནུས་པ། དོན་དམ་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
དག་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་རྣམས་པར་
འདྲན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་དང་
བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་
ཀྱང་། མེད་དང་ཡོད་དང་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མིན་པ་འད་སྟོན་མཛད་དེ། །
ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ངས་པར་ནི། སྤྱོན་ནི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན།
 རང་གི་རྟོག་གའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ། བདག་མེད་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲུག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་གོས་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པ། མེད་པ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་
 བྱེད་པ། ལས་དང་འགོ་བ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་
 ཀྱང་བརྟག་རྟོ། །སངས་རྒྱལ་བ་ཙུ་མ་ལྟ་འདས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 བའི་མཁྱེན་པ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བློ་འགོ་བ་ལ་ཐན་གདགས་པར་བཞེད་པས་དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
 དེས་པར་གསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལམ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་
 ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་ན་འདི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྟག་
 ཏོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་
 གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན། འདིར་བཤད་པ།

ཙུ་བ། བརྟོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་མཐོང་ན། བརྟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི།
 བརྟོད་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྒྲུས་

པ། དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར། བཤད་པ།

ཙུ་བ། སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །

སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
དེའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་དག་ཡིན་ན་དེ་དག་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། ལྷས་པ། དེའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་རི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར། བཤད་
པ། །

ཙུ་བ། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། །

ཚེས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །^{༡༧༥༡}

གང་གི་ཕྱིར་དེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ན་མ་སྦྱེས་པ་དང་
མ་འགག་པའི་ཚེས་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཆུངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
དེའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྦྱོས་པ་
ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་།
སྤྱོད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་
བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱོད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ལྷས་པ། གང་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་དོ། །

སེམས་ཅན་བརྒྱུ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དེ་དང་།
གང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་
ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། བཤད་པ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་ན། ཁྱོད་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་འདྲའོ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །
འདི་ལ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་
བརྟགས་ནས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པར་
ནི་འདྲ་མོད་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་
ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྡན་པར་བརྟན་ལ། བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་སངས་
རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལ་
ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་
འགག་པར་མཐོང་བ་ཅིག་ཤོས་ན་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་
ལ་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་ན། །

གཞན་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །
ཞེས་ཆོག་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། དཔེར་ན། དམུས་ལོང་ཕྱོགས་འདི་
མི་བདེ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་བས་དེར་འབྲུལ་པ་
དང་བརྟེན་འཆའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །

ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཤེས་པའི་མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐོང་བས་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་
གོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབེན་ན་ཁ་ཅིག་ཚུད་པ་ན་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་ལ་ཆེ་
བཞིག་ཉིས་སྟོན་པར་གྱུར་བ་ལ། དེ་ན་གཅིག་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་
མོར་ངོམ་མཛའ་ངོས་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་དོན་དེ་ལ་
སྒྲུབ་བཅུག་པ་ན། དེ་ལ་གཅིག་གིས་དོན་དེ་རིམ་བཤེན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུས་སུ་
ཟིན་ཀྱང་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ་ཚས་
མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་དོན་
དེ་སྒྲུས་པ་ན་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
ཚས་དང་སྟན་པ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ཡིན་དུ་ཟིན་
ཀྱང་། དེ་གང་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པ་དང་ལྡན་
ཞིང་བཟླགས་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་གོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུད་པར་ཡང་འགྱུར་
བས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲ་གཅན་
འཛིན་བཟང་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་
ཉིད་མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་

མཐོང་ན་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་
ཡུལ་ཡིན་གྱི། །འདི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་མཁས་པར་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོ་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྟ་བུ་མཁས་པར་མཚུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་ལ་སྐོལ་བར་བྱེད་ཀྱི།
ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱེད་པར་ཡོད་
པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་
ཏེ། །ཁོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་ལ་ཆོག་གི་
སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་མི་སྒྲུབ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དག་གཟུགས་བརྟན་དག་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་
ལྟར་སྒྲུབ་སེ། ཁྱེད་ནི་ནོར་བུ་དོ་ཟན་ཨ་རྒྱ་རྟེན་ལ་ཡི་རིན་ཐང་དུ་འཛོང་བ་ན། ཡིད་
ལ་བསམས་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཐོབ་ལ་རང་གི་སྒྲོ་ཡང་བར་ཡང་
བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲུས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་
པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། བཤད་པ། ཅི་ཁྱེད་ཡང་དག་

པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ལྟོམ། གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། ། ཞེས་བསྟན་
ཟེན་པས། དེའི་རྣམ་པར་སྒོངས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་
ཁོན་མཐོང་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། རི་སྐད་དུ་བྱ་བ་བྱས་སོ། ། འདི་
ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་གང་ཟག་མ་རིག་པ་
དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སློབ་དཔོན་འཇགས་པ་
ལྷས་ཀྱང་། ། ཀུན་མེད་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཅེས། རྩོད་ནི་འཛིགས་པ་སྟེ་བར་
འགྱུར་། ། གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་འདི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་དན་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་འདི་ནི་
དོན་དམ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི།

རྩ་བ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །

འདི་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་
པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུའོ། ། གང་འཛིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་
མེད་པར་སྒྲུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྙད་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་ན་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། དེ་
བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གང་

འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གྲུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གྲུང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གྲོང་མི་གཉིས་ཤིག་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 རྫོང་བཀ་ལྟ་མོད་མྱིར་ལྟ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་རི་མོ་ལྟ་བུར་བརྩམ་པ་དང་དེ་ན་
 གཅིག་གིས་སྤྲུམ་པ། ལག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 སྟེང་མེད་ཀྱི་སྟེལ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྲུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཟུང་སྟེ། ལག་ན་
 མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའོ། །ལག་ན་འཁོར་ལོ་
 ཐོགས་པ་ནི་སྟེང་མེད་ཀྱི་སྟེལ། །ཞེས་དེ་གཉིས་རྩོད་པ་ན། ཉེ་འཁོར་ན་ཀྱན་
 ཏུ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་པའི་གན་དུ་དོང་སྟེ་ལྷག་འཆོལ་ནས་དེ་ལ་རང་རང་གི་བསམ་པ་
 སྤྲུམ་པ་དང་། དེས་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱོད་ཟེར་བ་བདེན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུམ། ཅིག་ཤོས་
 ལ་ནི་མི་བདེན་ནོ། །

ཞེས་སྤྲུམ་ན། དེ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་དེས་རི་ལྟར་འདི་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡང་
 འགའ་ཡང་མེད་ལ། སྟེང་མེད་ཀྱི་སྟེལ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཅིག་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རི་མོ་བྱིས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་མོད་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

སྙད་གྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་བདེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ་རྩལ་གྱི་ཚིག་གི་སྒྲིན་ཅན་
 དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པར་ག་ཟིགས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་
 དག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི།

ཅ་བ།

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །

ཀླེང་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །༡༩༤།

དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྒྲུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་།
 ག་ཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་། ཡང་
 དག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ། སུ་
 སྟེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་དེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་
 ལས་སྒྲེའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་སྒྲན་མེད་པ་དག་
 ལས་སྒྲེའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྒྲེའོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་ལས་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཀ་ཏུ་ཡ་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། བལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་

གནས་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
སངས་རྒྱལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་གསུངས་པས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་དག་ལ་མངོན་པར་
མ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ།
དེ་ཁོ་ན་འི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ།

ཙུ་བ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བ་དང་། །

སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །¹¹⁰

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་
སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་
དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་འདིའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དབྱེར་
མེད་པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་རྣམས་

ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གཤམ་པ་
 རང་རིག་པ་གཞན་ལ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ།

ཙུ་བ། །གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །
 དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
 དེའི་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །༡༥༧།

འདི་ལྟར་གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་
 མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རིགས་ན། མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་བརྟེན་ཏེ་མྱ་སྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ས་
 བོན་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་མྱ་སྒྱུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་མྱ་སྒྱུའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་མྱ་སྒྱུ་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གང་གི་ཕྱིར་གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དེ་ལས་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ས་བོན་ཉིད་མྱ་སྒྱུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ས་བོན་རྟག་པར་འབྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ས་བོན་ཡང་གཞན་ཉིད་ལྷ་གྲུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ས་
 བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་
 ལྷ་གྲུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ༡༥ རོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། །
 ༢ ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །
 ༣ དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
 ༤ མཐོན་པོའི་བརྟན་པ་བདུད་རྩི་ཡིན། ། ༡༥༧

དེ་ལྟར་མཐོན་པོས་དང་བྱུང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། གཅིག་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་དང་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་སྒྲིན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། མཚོག་ཏུ་
 ཟབ་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་

བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། རྟོགས་བརྩེ་
 རྟོགས་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་མེད་པར་བྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན་
 ཏེ། དེ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འབྲལ་ཁོན་ལ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་ཚོགས་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ལ་
 དེས་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་
 ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆེ་རབས་གཞན་ལ་
 འབད་མེད་པར། དེས་པར་ཐོབ་སྟེ་ལས་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཙུང་པ། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །

ཀེའུ་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་ཀྱང་། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

བརྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །སྟེ།

ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལ་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་བའོ། །ཀེའུ་ཐོས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོག་དང་
 མི་ལྷན་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་རྟོན་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ་མེད་པ་ཙམ་
 ཀྱི་རྟོན་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་བདུད་ཅི་འདི་
 རྒྱུ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་

སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ལྟེན།

ལྡན་པ་འཁོར་བའི་དགོན་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ། བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་ལས་
དོན་དམ་པ་ཤེས་པར་འགྲུབ་པོ། །བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་བརྩ་དགུ་པ། རྣམ་བརྟག་པ། ༽

སྒྲུལ་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བརྟག་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པ་དེ་
ཁོ་ནའི་རིགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱིས་དག་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པར་ལྟ་བའི་གིང་བརྟན་པོ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་
རྩ་བ་ཡང་ལེགས་པར་འགྲུལ་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཕན་གདགས་པར་
འདོད་པས་རྣམ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །བཤད་པ་ལེགས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། འདི་ལ་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་
མཛད་དེ། མེད་ན་ནི་བསྟན་པར་མི་རིགས་པས་རྣམ་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །བཤད་པ། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ་མཛད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ནར་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་འཐད་དོ། །དེ་རི་
ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་སྒྲུར་ནས་རིམ་གྱིས་ད་
ལྟ་རྒྱ་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟར་རྒྱ་ལྟར་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ནི།
དེ་ལྟ་ན་རྣམ་གཅིག་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་ཏྲ་གོང་རྒྱ་ཕྱིན་ན་ཡང་ཅི་ཏྲ་ཉིད་
ཡིན་ལ་གོང་ནས་ཐལ་ན་ཡང་ཅི་ཏྲ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་པ་
དང་ཐལ་བ་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡང་
གཞན་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་ཡང་གཞན་འདས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་
ལྟ་ན་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་
སྒྲུབ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་

གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན། དེ་རང་ལས་སམ། བཏྲོས་ནས་རབ་རྩ་འབྲུབ་པར་འབྱུར་གྲང་ན། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བཏྲོས་ནས་རབ་རྩ་འབྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་
 ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་བཏྲོས་གྱུར་ན། །
 ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འབྱུར། །(༡༧༩)

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་
 ཏྲོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
 དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །འདས་པ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུར་
 རོ། །དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཏྲོས་པ་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རི་
 ལྟར་བཏྲོས་པར་འབྱུར། ཏྲོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདས་པའི་དུས་ཞིག་ས་གཤིང་འགགས་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་
 བོ། དེ་ན་འདི་གཉིས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུར། ཅི་སྟེ་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཡིན་པར་འབྱུར་གྱིས་འདས་པ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །

སྒྲིམ་པ། གང་གི་ཆོད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་
བཏོས་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོད་ལྟར་དེ་གཉིས་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་
འགྲུར། །བཤད་པ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཏོས་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་
སྤྱིར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཏུ།

ཙ་བ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །
ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
རི་ལྟར་དེ་ལ་ཏོས་པར་འགྲུར། །(༡༥༩)

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩམ་དག་གལ་ཏེ་འདས་པའི་རྩམ་དེ་ནི་
མེད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩམ་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་རི་
ལྟར་དེ་ལ་ཏོས་པར་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུམ་ཆར་ཡང་ཆོག་པར་གྱུར་ན་
ཏོས་པར་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལ་ཡང་བཏོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་རེ་ཞིག་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་ཏོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། དེ་ལ་
འདི་སྟུམ་ཏུ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་མི་ཏོས་པ་ཁོ་
ནར་གྲུབ་པ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ཏོས་པར། །
དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
དེ་གཉིས་རང་ལས་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༥༧།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་
ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ལ་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་ག
ཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །

ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། །

མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །

གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ། །༡༥༨།

རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོག་
དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་འདས་པ་དག་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་
འདས་པ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་མེད་དོ། །མ་འོངས་པ་མ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཅི་སྟེ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉིད་
ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཅི་སྟེ་དེ་
གཉིས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་སྟོས་
པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོས་པར་བཤུག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གལ་ཉིད་ལྟ་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་
པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་གྲང་དེ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་དག་གྲང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་དེ་ལ་སྟོས་པ་མི་འཐད་དོ། །སྟོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྲང་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་
དང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཁོ་ན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་
ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་ལ་ཡང་སྟོས་པས་ཅི་བྱ། མ་སྟོས་པར་ཡང་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་དང་ཐ་མ་དག་གྲང་གལ་ཉི་
འབྲིང་ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་ལྟར་མཚོག་དང་ཐ་མ་དག་འབྲིང་ཡོད་ན་

ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲིང་མེད་ན་ནི་རི་ལྷར་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་མཆོག་དང་ཐ་མ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར། འབྲིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་
 དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲིང་ཡོད་ན་མཆོག་
 དང་། ཐ་མ་དེ་དག་ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ཆར་
 ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལྟོས་ཅི་དགོས་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་རང་ལས་རབ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཆོག་
 དང་ཐ་མ་འབྲིང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་
 དང་འབྲིང་དག་གལ་ཏེ་ཐ་མ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། འབྲིང་དང་ཐ་
 མ་དག་གལ་ཏེ་མཆོག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏམ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་
 གལ་ཏེ་དབུས་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། ཐོག་མ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་མཐའ་ལ་
 བལྟོས་ནས་སམ། མཐའ་དང་དབུས་དག་གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ལ་བལྟོས་ནས་སམ།
 ཐག་ཉི་བ་གལ་ཏེ་ཐག་རིང་བ་ལ་བལྟོས་ནས་སམ། ཐག་རིང་བ་གལ་ཏེ་ཐག་
 ཉི་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་བྱི་མ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་
 དང་པ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་དང་། བྱང་
 རྩ་དང་། རིང་པོ་དང་། རྒྱང་རྩ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བདག་དང་བདག་
 མེད་བ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དག་
 གལ་ཏེ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། གཅིག་དང་མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་
 ལྟོས་ནས་སམ། གཉིས་དང་མང་པོ་དག་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། དེ་

དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་ལྟོས་པར་མི་འཐད་
བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་རང་ལས་རབ་ཏུ་
འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གང་སྒྲས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་ཏུས་ནི་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་
ཡུད་ཙམ་དང་། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་ཟླ་བ་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་དང་ཏུས་
ཆོགས་དང་རྒྱར་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་
པས་དེ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཤད་པ།

ཅ་བ། མི་གནས་ཏུས་སུ་འཛོན་མི་བྱེད། །

གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཏུས། །

གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

ཀེམ་བཟུང་ཏུས་སུ་རྩི་ལྟར་གདགས། །༡༡༧།

འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ནི། ཚད་ལས་གཟུང་ཏུ་རུང་སྟེ།
དཔེར་ན་གིང་འདི་ནི་མཐོ་བ་འདི་ནི་ཆུང་ངོ་འདི་ནི་བྱང་ངོ་སྐང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེའོ།
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཏུས་ལ་ནི་གང་གི་ཚད་ལས་གཟུང་བར་བྱ་བ་རིལ་པོར་
ངེས་པར་གནས་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུད་ཙམ་ཡང་

ཅུང་ཟད་འདས་པའམ་ཅུང་ཟད་མ་འོངས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་
 གྱི་ཡུད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་རིལ་པོར་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལ་འདི་
 ལྟ་མ་དུ་འདི་ན་སྐད་ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཡོད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་དག་
 སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་རི་ལྟར་གདགས། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་དང་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་
 རིང་པོ་དང་ལྷུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དུས་གྱང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

ཅུ་བ། རྟགས་ཏེ་དུས་ནི་སྒྲིམ་བརྟེན་ན། །

གལ་ཏེ་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་
ན་རྒྱས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པོ། །
རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་དེ་
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། དངོས་མེད་རྒྱས་ནི་གལ་ཡོད། །

དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ཅིང་ངེས་པར་
གནས་པ་འཐད་པར་གལ་འགྱུར། རྒྱ་རྒྱས་མི་འགྱུར་བ་རྟག་པ་ངེས་པར་གནས་
པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅེ་ཏྲ་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་
དང་། གུལ་ཕྱི་མར་འགྱུར་པ་དག་ལ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་གནས་ན་དེ་གཉིས་
ཐ་དད་པ་དག་དེས་རི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། ཅེ་ཏྲ་དང་གུལ་གཉིས་རང་གིས་སྤྲུལ་
མ་དང་ཕྱི་མར་ཐ་དད་པར་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཕྱི་ལས་སྤྲུལ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་རྒྱ་
གྱུར་ལ། རྒྱས་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་རྒྱས་ཀྱིས་རི་
ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་ཐ་
དད་པས། །དེས་ན་རྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །དེ་ན་
འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་
རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་པའི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་ཐ་དད་པ་འཕྲ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་

ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གདགས་པར་འཐད་གྱི། དངོས་པོ་མ་
གཏོགས་པར་དུས་ངེས་པར་གནས་པ་གཞན་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲུབ་པ། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུང་
ཙམ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་དོ། ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། ལྷོ་བ་གཅིག་འདུག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་
ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་གང་
ན།

རྩ་བ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །

དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །¹⁵⁶

དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤར་རབ་རྩ་བ་སྒྲུབ་ས་
ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་རྩ་བ་སྒྲུབ་པར་
སེམས་ན་དངོས་པོ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་དྲུག་ལྟ་
པར་གལ་འགྱུར།

སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་
བརྗོད་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ལྟོག་པས་ཏེ། ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་

མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་རྩུང་ཟད་ཅིག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཟད་གྱི། །དེ་དག་
ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་དེ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཐད་དེ། དེ་
ཡང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་
ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ནས་གདགས་
བར་ནི་འགྲུབ་པོ། །རྒྱལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་པ་བརྩུ་དགྲ་
བཤོ། །

༼ རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་བརྟག་པ། ༽

རྒྱས་པ། རྒྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱས་དང་ཚོགས་
 པ་ཉིད་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ས་དང་ས་པོན་དང་ཚུ་དག་
 ཡོད་དུ་ཐིན་གྱང་། ལྷ་ལྷ་འབྲུང་བར་མི་འབྱུང་གི། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་རྒྱས་
 ཚོགས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་དེའི་ཆེན་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྷར་
 གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་བར་མི་འབྱུང་ལ་ཡོད་ན་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་
 རྒྱེ་བ་ཉིད་འཐད་བར་འབྱུང་ན་ནི་འབྲས་ལུ་རྒྱེ་བས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་
 གང་ན། འབྲས་ལུ་རྒྱེ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པས་འབྲས་ལུ་རྒྱེ་བ་ཉིད་ལྷ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འབྱུང་། འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་ལུ་རྒྱེ་བར་ལྷུང་
 བ། འབྲས་ལུ་དེ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པའོ། མེད་པ་ལས་རྒྱེ་བར་འབྱུང་
 གང་ན། གཉི་ག་ལས་ཀྱང་དེའི་རྒྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། རི་ལྷར་ཞེན།

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནམས་ཀྱི།

༼ ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་རྒྱེ་བུར་ན།

ཚོགས་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་ན་ནི།

རི་ལྷར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་རྒྱེ། ༼ ༡༧༧ ༽

ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་ལུ་རྒྱེ་བར་འབྱུང་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་

དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྟེ་
བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྷ་ན་དེའི་སྟེ་བར་
བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བར་ཅི་
བྱ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་
འཐད་པའི་ཐིམ་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་
འབྲས་བུ་མེད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ་བར་
འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི།
 ༡༥ ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་གྲུར་ན།
 ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི།
 རི་ལྷ་ར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། ༥༥༥

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་གྲུར་ན།
ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་
ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མེད་ཀྱང་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷ་
ན་དེ་སྟེ་ས་ན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་ན་མེད་པ་སྟེ་ས་ན་རི་ལྷ་ར་ཡོད་
པར་འགྱུར། འདི་ལྷ་ར་བ་ལང་སྟེ་བ་ལྷ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི།
 ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །

ཙུ་བ། ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །

ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །^{༡༡༧}

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཤིང་ལ་བྱ་བ་ཞིན་
དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་དེ། གཟུང་དུ་
མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་
པར་མི་འཐད་དོ། །

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །

རྒྱ་རྒྱལ་དང་ནི་རྒྱུ་དག་གྱང་། །

རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །^{༡༡༨}

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་གྱུར་ན། རྒྱ་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་དག་གྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
སྒྲིབ་མི་འཐད་དོ། །

སྒྲིབ་པ། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱིར་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ངེས་པ་དག་མཐོང་སྟེ།
 བས་གྱི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་བས་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཉིད་སྟེའོ། །འབྲས་གྱི་ལྷ་གྱུ་མི་སྟེ་ལ། རྒྱ་
 རྒྱན་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲམ་ལུ་ཉིད་འབྱུང་གི། །བུམ་པ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་གང་
 གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ངེས་པར་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། མི་རུང་སྟེ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱོད་གྱི་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ངེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཇི་
 ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན་དག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ན། བས་གྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་བས་གྱི་ལྷ་
 གྱུ་ཡང་མེད་ལ་འབྲས་གྱི་ལྷ་གྱུ་མེད་དེ། དེ་ལ་གཉི་ག་ཡང་མེད་ན་བས་གྱི་ས་
 བོན་ནི། བས་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། འབྲས་གྱི་ལྷ་གྱུ་འི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ངེས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ལས་གྱུར། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་ན་ནི་
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་གྱུར་པར་ཡང་འཐད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་
 ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མེད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

སྒྲིབ་པ། མངོན་སུམ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་མེད་དེ། གང་གི་ཚེ་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཉིད་སྒྲེའི་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་
 སྒྲེ་བ་དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་གཞན་བཅའ་ཅི་དགོས། །བཤད་པ། རྒྱ་རྒྱུ་དག་
 ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེས་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཐད་དོ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་མེད་ན་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་སྒྲེ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་དགོས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་མེད་པ་
 སྒྲེ་བར་གྲུབ་པ་དེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། མེད་པ་སྒྲེ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡང་མི་སྒྲོན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་མཐོང་བ་ནི་ཚིགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ། འདི་ལ་རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་གོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ནི་དེ་ལ་ཡན་པར་བྱེད་ན། དེ་
 ལ་ཚིགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཤད་
 པ།

ཙུ་བ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། །
 རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །
 གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པའི། །
 རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །^(༡༡)

གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་སྒྱིན་པ་

དང་གང་འགགས་པ་དེས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་
བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ནི་མི་འབྲད་དེ། འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་སྐྱེན་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་ལ་རྒྱ་སྐྱེན་པར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱེན་མི་
དགོས་། མེད་ན་ནི་སུ་ལ་སྐྱེན། །འདིར་སྒྲས་པ། རྒྱས་འབྲས་སུ་བྱིན་ནས་
འགགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་སུ་སྐྱེའོ། །
བཤད་པ།

ཙ་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། །

རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །

རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །

།འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །༡༥༡།

གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན། རྒྱ་
འགགས་ཤིང་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་
རམ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྒྲས་པ། འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་དང་ཚོགས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་ཏེ་མར་མེ་
དང་འོད་བཞིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་སུ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་
འབྱུང་ཞིང་མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་པས། དེ་ལ་ཅི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། བཤད་པ།

ཅུ་བ།

གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ།

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྦྱེ་ཡུར་ན།

འོ་སྦྱེ་བ་དང་ནི་གང་བསྐྱེད་པ།

དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །༡༥༡།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་
ལྷན་སྦྱེད་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་
འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། འདི་ལྷན་མ་དང་བྱུད་ག་
དུས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྷ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྦྱེ་ཡང་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་འདི་ནི་
རྒྱའོ་འབྲས་བུའོ་ཞེས་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདི་རི་ལྷར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྷ་
བས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིས་པ།
འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་དོ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་
སྦྱེས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་མེས་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །བཤད་པ།

ཅུ་བ།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ན།

འབྲས་བུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པ་ཡི།

འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །༡༥༢།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཅིག་ལ་གནས་པར་མི་འཐད་པས།

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཚོགས་པ་འཕྲིས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་མེད་པ་གཏོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་
 བར་བརྟག་པས་ཅི་བྱ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་འདི་དོན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པར་
 འདོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་སྒྲེས་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་གྲི་ན་ལོ།
 སྒྲེས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུར་འགྱུར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 གནས་སྐབས་ལྷ་མ་འགག་པ་ལས་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ན་རྒྱ་མ་འགགས་པར་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བྱུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འབད་པ།

ཅི་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །

རྒྱ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །

སྒོན་སྒྲེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །

ཡང་སྒྲེས་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །(༡༥)

གལ་ཏེ་རྒྱ་འདི་དངོས་པོ་སྒྲར་འགགས་པ་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ཀྱན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་གྱི། སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཐོ་གར་མཐན་གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་པོར་ནས་ཆ་ལུགས་གཞན་དུ་
 ལུགས་པ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་
 ཉིད་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒོན་སྒྲེས་པ་འདི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེ་བར་

ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་
རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྐྱས་པ་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་ལུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་
ཆོ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
བརྗོད། བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ལམ་དུ་ཞུགས་བཞིན་དུ་ལམ་འདྲི་ལམ། ཁྱོད་
དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ་རང་གི་
ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཀོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཆོག་ས་ཆེ་བས་ཆོག་གི་འདུག་
ཤིག་དང་། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ལྟ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུར་
འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱས་ཁྱོད་ཡིད་བསྐྱས་ལ་དེ་
དག་ཉོན་ཅིག་ འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་འགགས་པས་
སམ་གནས་པས་སྐྱེས་པར་བྱེད་གང་། འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དམ་མ་སྐྱེད་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་མི་འཐད་དོ། །དི་ལྟར་ཞེན་

ཅུ་བ།

འགགས་པ་ལུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་དི་ལྟར་སྐྱེད། །

འབྲས་ལུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། །

གནས་པས་གྱང་ནི་དི་ལྟར་སྐྱེད། །^(༡༥)

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལུབ་པར་གྱུར་པས་
འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་

འགགས་པ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྦྱེད་པར་
བྱེད། རྒྱ་མེད་པ་གང་གིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། །
སྦྱེས་པ་ཉིད་ཡང་ཅི་ཞིག་སྦྱེད་པར་བྱ་དགོས། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་འབྲས་
བུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གནས་པས་འབྲས་
བུ་ཡོད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྦྱེད་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོེ་འབྲས་བུ་སྦྱེས་པ་
ཉིད་དང་རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་མ་སྦྱེས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྦྱེས་པ་ལ་ནི་ཡང་
བསྦྱེད་པའི་རྒྱས་ཅི་བྱ། དེ་སྟེ་བས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

རྩ་བ།

ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན།

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྦྱེད་པར་བྱེད། །

ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་འབྲས་བུ་དང་མི་ལྡན་པས། འབྲས་བུ་
སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱས་སྦྱེད་པར་བྱེད་
པ་དེ་སྦྱོས་ཤིག །གང་གི་ཆོེ་འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཆོེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་
ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་
ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྦྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་དོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ།

རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་སྦྱང་པར་མི་བྱེད་དོ། །¹⁷⁴⁰

འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྦྱང་པར་གྱུར་ན་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་
བར་སྦྱང་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།
གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྦྱང་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྦྱེས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་སྦྱེས་པ་ནི་མཐོང་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྦྱེས་པ་ལ་ནི་
ཡང་སྦྱང་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱུ་མ་མཐོང་པར་འབྲས་བུ་སྦྱང་
པར་བྱེད་པར་ཚོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་གང་དང་གང་མ་མཐོང་པ་དེ་དང་སྦྱང་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྦྱང་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་མ་མཐོང་བར་
ཡང་འབྲས་བུ་སྦྱང་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱ་
འབྲས་བུ་བསྦྱང་པར་གྱུར་ན་སྦྱང་ནས་སྦྱང་པར་འགྱུར་གང་ན། འབྲས་བུ་དང་
རྒྱ་དག་སྦྱང་པ་ན་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །

མ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱེས་པ་དང་། །

ལྟན་ཅིག་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །¹⁷⁴¹

འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱང་པར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་
བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་རྒྱ་སྦྱེས་པ་ཡང་ལྟན་

ཅིག །སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྫོ།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་མ་སྒྲིས་ཀྱི་མ་སྒྲིས། །
འདས་པ་དང་ནི་སྒྲིས་པ་དང། །
ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །¹⁷⁴⁰

འབྲས་བུ་མ་སྒྲིས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྒྲིས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་འབྲས་
བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྫོ། །འབྲས་བུ་མ་སྒྲིས་པ་དང་རྒྱ་སྒྲིས་པ་ཡང་ལྷན་
ཅིག་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྫོ། །

ཙ་བ། ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིས་པ་རྒྱ་སྒྲིས་དང། །
མ་སྒྲིས་པ་དང་འདས་པ་དང། །
ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །¹⁷⁴¹

འབྲས་བུ་སྒྲིས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་འོ་འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྷན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ལྷན་གྱུར་པ་དག་ལ་

ཐུད་པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཁུ་སྒྲིལ་པ་དང་རྒྱ་མ་སྒྲིལ་པ་དང་
འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཐུད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅུ་བ། ཐུད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་རི་ལྟར་སྒྲིད། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་ཁུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ཡང་རྒྱ་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ལྷན་ཅིག་ཐུད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་
ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡང་མི་འཐད་ན། རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་
ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །

ཅུ་བ། གེ་ཐུད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། །
རྒྱས་ནི་འབྲས་ཁུ་རི་ལྟར་བསྒྲིད། །^{༡༥༡}

ཅི་སྒྲེ་མི་འཐད་བཞིན་ཏུ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་ཐུད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་ཁུ་དེ་རི་ལྟར་བསྒྲིད་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྒྲིད་པར་བྱ་བ་མེད་དེ་རྒྱའི་བྱ་བ་ཡང་མེད། ཡང་གཞན་ཡང་།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་འབྲས་ཁུ་སྒྲོང་པའི་རྒྱས། །
རི་ལྟར་འབྲས་ཁུ་སྒྲིད་པར་བྱེད། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ཁུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན། དེ་འབྲས་ཁུའི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲོང་བའམ་མི་སྒྲོང་བས་འབྲས་ཁུ་དེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་

གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་
 རྟོག་ན་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་བྱེ་མས་ཀྱང་ཉིལ་མར་
 དང་། རྒྱས་ཀྱང་མར་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ན་བྱེ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་ཡང་
 ཉིལ་མར་མེད་ལ། རྒྱ་དང་ཞོད་ག་ལ་ཡང་མར་མེད་པར་འབྱུང་ན། ཉིལ་ཉིད་ལས་
 ཉིལ་མར་འབྱུང་ལ། བྱེ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཞོ་ཉིད་ལས་མར་འབྱུང་ལ། །
 རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྟུང་དུ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པར་
 མེས་ས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་རྒྱས། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །^{༡༧༧}

གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན། དེས་ཇི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་སྦྱེད་པར་འཐད། གང་གི་ཆོའབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་
 དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟེ་བོ་རོ་བོ་གི་མི་ཡོད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

བམ་བོ་བརྒྱད་པ། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྦྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་འཇམ་སྟོང་པ་ཞིག་སྟེ་བ་དང་
འགགས་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྱུར། །
 མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །(༡༧༡)

འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་
བཞིན་ལ་ནི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྟོང་བར་ཡོངས་
སྟོན་པ་ཉན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྟེས་པར་ཡང་
འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་པ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་སྟེ་བ་དང་འགག་
པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །
 སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགག་དང་། །
 མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །(༡༧༢)

འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །རི་སྐྱེ་འབྲས་
 བུ་དེ་དོ་བོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། ཅི་དེ་འབྲས་བུ་འི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་
 འགྱུར་རམ། རི་སྐྱེ་འབྲས་བུ་འི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེས་འབྲས་བུ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་
 བ་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
 དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
 ཏུ་འགྱུར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་ན།

ཙ་བ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །¹²⁴⁷

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཙ་བ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །

ཙ་བ། རྟེན་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །

རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །^{1/286}

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་
 ལྟ་ན་རྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དོན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། འདི་ལྟར་པ་དང་བུ་དག་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ས་བོན་དང་ལྷ་
 ལུ་དག་གྲང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་
 འདི་ནི་རྒྱ་ལོ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། ཞེས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལས་
 འབྲས་ཀྱིས་བོན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལས་གྲང་ནས་ཀྱི་ས་
 བོན་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འདི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་
 ས་བོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། གང་དག་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་རྟེན་པར་བྱེད་ན་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱེད་དམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱེད་
 གང་ན། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ།

འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །^{༡༩༡}

གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་པར་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན་རྒྱས་དེ་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་
ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
ན་དེ་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་
རྒྱས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཤི་བ་ཏའི་མེ་རྟོག་གིས་ཀྱང་འབྲེང་བ་འཛིང་བར་
འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་
འབྲས་བུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །

ཙ་བ།

ཀེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ན་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ན་འགའ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
བས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ། གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་

འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བ།

རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །

ཀྱེ་འབྲས་སུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །¹⁷²⁰

གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་
སུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱུང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འཐད་ན་ནི་པ་
མེད་པར་ཡང་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ།

རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གིས། །

ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །

བདག་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན། །

འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །¹⁷²¹

རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
འབགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཚོགས་པ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་སུ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ད་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་

བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་འབྲས་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་དཔལ་པར་ལྟས། །ཅི་མེ་
མོགས་པ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གྲང་འབྲས་འཕྲིན་པར་བྱེད་ན་ནི་མ་གྲུབ་པས་
གྲང་འཕྲིན་པར་མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་པ། འདིའི་བྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་། །
 ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱུང་མེད། །
 འབྲས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱུ་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །༡༥༠།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཁྱིམ་ཚོགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཁྱིམ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐམ་ཏུ་ཚོགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སེམས་ན། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །གང་གི་ཚེ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་ཡང་དང་མ་དག་མེད་
 པ་ན་ཡང་བྱ་སྟེ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས། །བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ། འཛིག་
 རྟེན་དང་འགལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཤད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཡང་ན་ནི་མེ་ཞིག་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཡོད་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་གྲོང་སྟོང་ཏུ་མཁར་ལན་འབེབས་སམ། ཁྱོད་འབྲས་བུ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀོ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཚོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་མེད་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲིབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་རྗེ་སྟེད་མིང་། ཚོགས་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འགྱུར་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཚོགས་
 པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱས་དང་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་མི་
 འཐད་དོ།

སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་རྒྱས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་ན་
 གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་པས་ན་དེ་ནི་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཕྱད་
 པ། མ་ཡིན་ཏེ་རྗེ་ལྟར་ཁྱོད་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་ནི་འགྲུབ་པོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ། ༽

སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
གང་གི་ཆོ་གང་ན་འགའ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པར་གྱུར་ན། འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་
ན་བྱུང་པར་མེད་པས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུང་
བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་
ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ།

ཙུ་བ། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། །

ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །

ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །༡༥༡༽

དེའི་ཆོ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བན་ཚུན་
མེད་པར་རམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། གང་གི་ཆོ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་
པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར།
དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཙུ་བ། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི། །

ཙ་བ། རི་ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

༡༥ཆི་བ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །

འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །༡༥༡༥༥

འདི་ལྟར་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་
ཆོ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞི་མེད་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་
རྟེ། དཔེར་ན་སྒྲེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་མ་སྒྲེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ཡོད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི། འབྱུང་བ་མེད་པར་འཛིག་
པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་
ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་
རྟེ།

ཙ་བ། འཛིག་པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འཆི་བ་སྒྲེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །

༡༥ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །༡༥༡༥༦

འདི་ལྟར་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ།
གང་གི་ཆོ་དོན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ལ་
ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མི་འབྲད་དོ། དཔེར་ན་འཆི་བ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་
པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་ཡང་

འབྲུང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འཐུན་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཡང་མི་འཐུན་པས་འཛིག་པ་མེད་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་
ཡོད་པའི་བྱིར་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྤྲུལ་པ།

ཅ་བ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །

རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །

ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །¹⁷¹

འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལྟར་
འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་
ན་ཡུན་རིང་ཏུ་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་མི་
རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་ཏུ་འབྲུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་

ཡིན་གྱི་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། འབྱུང་བ་འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །

སྟེ་བ་འཆི་དང་དུས་ཅིག་ཏུ། །

ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་ཞིན། །¹⁵⁴⁰

འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཆུན་མི་མཐུན་པ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་སྟེ་བ་ནི་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་ཆུན་མི་མཐུན་པའི་ཐུར་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐུར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་སྐྱེ་ཆུན་མེད་པར་རམ། སྐྱེ་ཆུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པས།

ཙ་བ། གང་དག་སྐྱེ་ཆུན་ལྷན་ཅིག་གས། །

སྐྱེ་ཆུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །

གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་དག་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །¹⁵⁴¹

འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་སྐྱེ་ཆུན་ལྷན་ཅིག་གས། སྐྱེ་ཆུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ཕྱི་ལ་གཞན་གང་གི་

འབྲུང་བ་ཡོད་པར་སེམས། དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་ན་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར།

སྒྲིམ་པ། གནས་པ་ཡོད་པས་སྒྲིམ་མེད་དེ། འདི་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
དག་གི་བར་ན་གནས་པ་ཡོད། །གནས་པ་ཡོད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
དག་རྒྱས་གཅིག་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ། །བཤད་པ། དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་།
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རང་གི་གནས་ན་སྐད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཟད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་ཉེ། རྟག་
རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་
ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འབྲུང་བ་མེད་ན་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་
ལ་འབྱུར། སྒྲིམ་པ། འབྲུང་བའི་རྒྱས་ན་ཟད་པར་མི་འབྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་
བ་ཡོད་དོ། །འབྲུང་བ་གནས་པར་འབྱུར་ཞིང་གནས་པ་ཕྱིས་འཛིག་པར་འབྱུར་
རོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྲུང་བ་མེད། །

གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་ཟད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་དེ་
དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཉིད་ཀྱང་མེད་
པས། དེའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

ཅུ་བ། ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 མ་ཟད་པ་ལའང་འཇིག་པ་མེད། །^(༡༥༧)

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་གནས་
པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་བ་དང་མི་གནས་པའི་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དག་འཇིག་
པ་གང་དག་ཟད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ་འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ་མ་བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོར་མི་
འཐད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
འཇིག་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་འཇིག་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་པ་ཉིད་དོ། །བཤད་
པ། ཅི་ཁྱོད་ཤིང་བི་རུ་ལའི་ཤིང་ཉོག་འདོད་དམ། ཁྱོད་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་ཀོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་

དག་བསལ་བས་དངོས་པོ་ཡང་བསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
གང་གི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ། རེ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །

འདྲོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་
ཅན་ནམ། འཛིག་པ་འཛིག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། །གང་གི་ཆོ་འབྲུང་བ་དང་
འཛིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་
ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།

ཙ་བ། ། རེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །

འབྲུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །༡༥༡།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟག་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཞི་མེད་པའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞན་ཡང་།
འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་དངོས་པོ་
རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་འཕམ་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ།

ཙ་བ། ། སྟོང་ལ་འབྲུང་དང་འཛིག་པ་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་
 བར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་མོ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར། ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་འདི་ལོ། །ཞེས་གདགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེ་འཇ། ཅི་ཞིག་འཇིག་གོ་ཞེས་རི་སྒྲན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་དངོས་པོ་ངོ་མོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་
 བར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙུ་བ། མི་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་དག །
 འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༡༥༦།

དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་
 འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
 པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གསལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།

ཙུ་བ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

ཙ་བ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

ཀླུ་ཞན་ཉིད་རྒྱུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །^{༡༩༠}

རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི། སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ་འཛིག་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ། དོན་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲུང་། འབྲུང་
བ་དང་འཛིག་པ་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
འགའ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལས་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མི་འཐད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མི་
འཐད་དོ། དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་མི་འཐད་པ་
ཉིད་དོ། །

ཙ་བ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

མཐོང་ངོ་སྟུང་རྒྱུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །

ཁྱོད་འདི་སྟུང་རྒྱུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མངོན་
སྟུང་ཉིད་རྒྱུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་འཐད་པ་གཞན་ཅི་དགོས་སྟུང་རྒྱུ་སེམས་ནའོ། །དེ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

ཙ་བ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

གཏི་མུག་ནིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །¹⁵⁹⁰

གཏི་མུག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་མཁས་པ་དག་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 དག་མཐོང་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མཐོང་བར་མི་
 འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་འཕྲོད་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་གྲང་ན། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་
 འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་མཐོང་བར་གཤམ་པ་ལ་རིག་ས།

སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །
 བཤད་པ། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེ་དག་དངོས་པོ་ལས་སུ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་གྲང་ན། དེ་ལ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། །

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། །

དངོས་པོ་དངོས་ཡོད་མི་སྐྱེ་ཏེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ཏེ། །¹⁵⁹¹

དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་
 འཛིམ་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་བ་འཛིམ་པ་བཙོམ་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་འཛིམ་པ་བཙོམ་གྱིང་འགགས་པ་ན། བྱུང་

བ་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འགགས་ཤིང་
 མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དོན་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་འཛིམ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡིན་
 པར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིམ་པ་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིམ་པ་ཉིད་བྱམ་པར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཤིང་ཏྲག་གི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྗོན་པའི་
 དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ཏྲག་
 ལས་ཤིང་ལྗོན་པ་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་
 པོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་
 བྱམ་པ་ཆག་པ་ནི་བྱམ་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེས་པར་གནས་པ་ལ་
 ཆག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་ཆག་པ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 ཆག་ཅིང་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་བྱམ་པ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོ་བའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་
 ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་བྱམ་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་མེད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ན་ནི་སྐྱེའོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།

འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་འགག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། འགག་པ་ནི་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་
 དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཀྱུ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ། འདི་ལྟར་
 བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་བུམ་པ་ལོག་པ་ཅམ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་
 དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་རྟའི་རྩ་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ། ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་གཤམ་
 ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་དེ་བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་སམ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་གྲང་ན།

ཅུ་བ།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །

༡༥༥ མིན་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། (༡༥༥)

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 མེད་པ་ལ་ནི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བས་ན་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། འདོས་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ། འདོས་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལ་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་
 ན་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བརྟག་ས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟ་བས་ན་མ་སྐྱེས་པས་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། འདོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་ནི་གཉི་ག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། འདོས་པོ་གང་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དག་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས།
 དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། འདོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་དངོས་
 པོ་མེད་པར་འགྱུར། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞི་
 མེད་པར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡང་གཞན་
 ཡང་།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། །

 ཏག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །

 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །

 ཏག་དང་མི་ཏག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །^{༡༧༧}

དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཏག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །^{༡༧༨} རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཏག་པ་དང་མི་ཏག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཏག་པ་
 འམ། མི་ཏག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཏག་ན་ནི་ཏག་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འོན་
 ཏེ་མི་ཏག་ན་ནི་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྒྲོན་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུས་པ།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། །

 ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏག་མི་འགྱུར། །

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། ཏག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གཞུང་
 ལུགས་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་སེམས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཏག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་

འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ནི་
 དེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པ་ནི་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་
 ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲས་སུ་རྒྱུ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི།

རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །(༡༧༧)

འདི་ལྟར་འབྲས་སུ་དང་རྒྱུའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་
 སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་
 འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པའི་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་
 པའི་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ།

ཙ་བ། གཞལ་ཏེ་འབྲས་སུའི་འབྲུང་འཛིག་གི།

རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །

འཛིག་ལ་ཡང་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །(༡༧༨)

གཞལ་ཏེ་འབྲས་སུ་དང་རྒྱུའི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་
 པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇིག་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་
པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འགགས་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུལ་པ། མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་།
གང་ལས་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
བའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུལ་པ། དེས་ན་རྒྱ་
ལས་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་
པ། ཁོ་བོས་དེ་སྐད་སྒྲུལ་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ།
འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགག་ཅིང་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་
གཉིས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
རྒྱས་རྒྱའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ཏེ་འབྲས་ལུ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་བར་གྱུར་ན་
ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དཔེར་ན་བློ་གར་མཁན་གྱིས་ཆ་ལུགས་གཞན་སྤངས་ཏེ།
ཆ་ལུགས་གཞན་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་བློ་གར་མཁན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་
ཀྱང་། དེ་ཉིད་བློ་གར་མཁན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
འཕོས་སུ་ཐིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། ཅི་

སྟེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་རྒྱ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་རྒྱ་འགག་པར་
 འཕྲུར་ཏེ། རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འཕྲུར་བར་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གང་གི་ཆེ་གཞན་འགགས་པ་ལ་གཞན་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་ཐོ་ལྟར་གཞན་ཉིད་
 དུ་མི་འཕྲུར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དོ་ཉིད་སྟོང་པ་སྟེ་
 མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གང་གིར་འཕྲུར་
 དངོས་པོ་དེ་གང་ལས་གཞན་དུ་འཕྲུར་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་འཕྲུར་བ་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་འགགས་པ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 རྒྱན་ཆད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འཕྲུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

དངོས་མེད་འཕྲུར་བར་མི་རིགས་སོ། །

དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འཕྲུར་
 བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་མི་འཕྲུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡང་འགག་པར་མི་འཐད་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འཐད་དེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་འཕྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་རྟག་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འཕྲུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ལྷ་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །

སྟོན་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་རོ། །^(༡༩༧)

ལྷ་འདས་པའི་དུས་ན་དག་བཅོམ་པའི་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་ཞི་

པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་
པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །

སྒྲིབ་པ་འེ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་
དུས་ན་དག་བཅོམ་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཕྱོག་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་པས་ལྷ་
རན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་དེ་ཆད་པར་གྱུར་ཁྱང་སྒྲོ། །བཤད་པ། རྩོད་ཀྱིས་
སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཁོ་ནའི་
སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟན་ཟིན་ཏེ། །འེ་ཞིག་སྲིད་པའི་
རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
པའི་རྒྱུན་ནི། ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་།

ཅུ་བ། རེ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །

ཀྱིས་དེ་པ་དང་པོར་སྒྱུར་མི་འགྱུར་། །

དེ་ལྟར་གྱིས་སྲིད་པའི་འཇུག་གི་སེམས་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མའོ། །མ་འོངས་པའི་
སྲིད་པའི་སེམས་སྒྲེ་པའི་དང་པོ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོའོ། །དེ་ལ་འེ་ཞིག་སྲིད་པ་ཐ་མ་
འགགས་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་
འགགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འགགས་ཤིང་མེད་
པ་ལས་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་སྟེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་

པོ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འབྱུང་
བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
སྐྱེ་བ་དུ་སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། གེ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། །

འི་སྲིད་པ་དང་པོར་སྦྱོར་མི་འབྱུང་། །^{༡༩༥༡}

སྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་
དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་
འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་འགགས་བཞིན་པ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགགས་བཞིན་པ། །

དང་པོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་། །^{༡༩༥༢}

གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་
བར་གྱུར་ན། འགག་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་
ཡང་བྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་ཏེ།

འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

སྐྱེས་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་
པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་མེད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ།
ཡོད་ན་ནི་རེ་ཞིག་སྲིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་
ཡང་འཐད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །

ཀླུ་ན་ཅིག་སྦྱར་བའང་ཡོད་མིན་ན། །

སྤང་བོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །

ཤིང་ར་ནི་སྐྱེ་བའང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །༡༥༠༥

ཀླུ་ན་ཅིག་སྦྱར་བའང་། ཞེས་བྱ་བའི་འང་གི་སྐྱེ་ནི་སྲིད་པ་འགགས་པ་དང་
མ་འགགས་པ་ཡང་བསྐྱེ་བའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་
པ་དང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་ཀླུ་ན་ཅིག་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་པ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་
ལྟར། སྤང་བོ་གང་དག་ཁོ་ན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་
འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཞན་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་
འདོད་དེ་དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་སྲིད་པ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །

ཙ་བ། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །
 མིན་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །
 དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །
 དེ་ནི་རི་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱན། །^{༡༠༡}

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་མིན་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགའ་
 བ་དང་འགག་བཞིན་པ་མིན་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲུང་བར་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་མིན་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་སོ་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་མིན་
 པའི་རྒྱན་གང་མེད་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱན་དུ་འཐད། མིན་པའི་རྒྱན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲུང་
 བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་འགྱུར་བར་
 ག་ལ་འགྱུར། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཉེར་གཅིག་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་ཉིད་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ། ༽

སྒྲིབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་གཞན་དག་ལས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་བུ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་མིག་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་བུ་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་དེ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་འཐད་ན་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གྱུར་ན། དེ་སྤྱིད་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། སྤྱིད་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ།

ཙུ་བ།

ཀེ་སྒྲིབ་མིན་སྒྲིབ་ལས་གཞན་མ་ཡིན།

ཀེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་མེད་དེ་དེར་མེད། །

ཀེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲིབ་ལྷན་མིན། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །༡༩༠༩།

རེ་ཞིག་སྤྱིད་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ

ན། སྤང་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་པ་སྤང་པོ་མེད་པའི་ཚེས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལས་ཚེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུང་དུ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་གང་ལ་གྲིང་ལྡོན་པའི་ནགས་ཚལ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲིང་ལྡོན་པའི་ནགས་ཚལ་ན་སང་གེ་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་གྲིང་ལྡོན་པ་སྟོང་པོ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མི་སྲིད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གིས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག །

སྒྲིབ་པ། ཅི་ཁོ་བོ་ཡུང་པོ་རྣམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལས། ཡུང་པོ་
 རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གཞན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་པ། ཅི་ན་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་
 ཏྲག་པ་ལས་མི་ཏྲག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་འདོགས་པར་བྱེད། ཁོ་བོ་ནི་
 ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 སྒྲུབ་པས། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་དེ་ཉིད་དམ་
 གཞན་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུབ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཉིད་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ལེགས་པར་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཀྱིས་གར་བྱེད་དམ། ཁྱོད་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 གདགས་པར་ཡང་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྲུབ་པར་ཡང་
 འདོད་ཀོ། འོན།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཡུང་པོ་ལ། །

༡། བརྟེན་ནས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱལ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་
 ལས་ཡོད་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཁོ་
 བ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནས་གདགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པོ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་

གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ།

ཀོང་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ།

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །(༡༠༩)

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གང་ལས་ཡོད་
བར་སེམས། སྒྲིམ་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་
ཉི་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་
ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

རྩ་བ།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་བརྟེན་ནས། །

དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་
ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟོག་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་ལས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་བ།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །(༡༡༠)

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་དེ་ཉི་བར་
ལེན་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་
འགྱུར་། །གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིམ་

པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། རྒྱལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །
གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
ཤོད་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་གང་། །^{༡༠༧}

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་གང་ངོ་བོ་ཉིད་
ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་གང་
ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་
གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གང་གིས་གང་གས་
པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག །

སྒྲིམ་པ། ཁྱེད་བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པར་
མི་རིགས་པ་མང་པོ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲུ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཙུ་འདྲི་བ་ཙམ་གྱི་ནི་དེ་
ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་ལས་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་དེའི་

ལྷན་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་ན། འདྲེ་ཡིས་བྱ་བ་ གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཉི། ཁོ་པོ་
ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་མ་
ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག། ཁྱོད་གང་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
བརྟག་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་ཉིང་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེན།

རྩ་བ།

གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་བརྟེན་པར། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །

བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག། ༥༦༧

གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ཉིང་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྤང་བོ་རྣམས་ཉིང་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན་ནི།
དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ། །དེ་ཡང་
སྤྱིས་པ་གྱུར་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དེ་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་དུ་
ནི།

རྩ་བ།

སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །

གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ནི་རི་ལྷར་ཉིང་ལེན་འགྱུར། ༥༦༨

ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
གང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མེད་ན་མེད་པ་དེས་རི་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་
ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར།

སྒྲིམ་པ། གཞུང་ལུགས་དང་འགའ་བ་དེ་བཤད་དེ་ཅི་རུང་། འདི་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
པས། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱངས་པ་དག་སྒྲིམ་མྱ་བྱེད་པར་འཐད་
པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པས་གདགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དག་སྒྲིམ་མྱ་བྱེད་པར་མི་འཐད་ན་ནི། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།

རྩ་བ། ཉེ་བར་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པ། །

༡ ཉེ་བར་ལེན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ། ༡༠༧

འདི་ལ་ཉེ་བར་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དེའི་སྦྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་
བར་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཉེ་བར་

ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་
 ཐ་མ་མེད་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་སྔ་སྔ་མེད་ན་ཁྱོད་གྱི་ཡུང་པོ་ནུམས་རི་ལྟར་ཉེ་བར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
 རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོས་ཤིག དེ་ལྟ་བུས་ན་སྔ་སྔ་མེད་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་
 དོ། །

སྒྲུས་པ། དེ་ནི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྟུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྟུ་མི་བརྗོད་དོ། །འེ་ཞིག་དེ་ཉིད་རྟུ་མི་བརྗོད་དེ་
 བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་རྟུ་ཡང་མི་བརྗོད་དེ་སོ་སོར་
 འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་མཛའ་བཤེས་གྱི་
 སྒྲོས་དགྲ་བོ་དཔང་རྟུ་ལེན་ནམ། ཁྱོད་གང་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་
 སྒྲུང་བ་དག་རབ་རྟུ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་དག་རབ་རྟུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་རྟུ་འགྲུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་དོ། །གང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་རྟུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་རྟུ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་དུ་རྩི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་ཉེ་
བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དོ། །ཐེ་མཛུན་གྱི་དབང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དག་
བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་
བརྗོད་དགོས་ཉེ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་བལྟའོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་མེད་པ་དག་རྩི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་བདག་
མེད་པ། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་བདག་གཞན་འགྱུར། །གང་དང་ཚེ་བ་ཐ་དང་
ཉིད་། །མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་རུང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

ཅུ་བ།

རྣམ་པ་ལྟས་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །

གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །

མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །

ཉེ་བར་ལེན་པས་རྩི་ལྟར་གདགས། །༡༥༧

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དག་གིས་གདགས་པར་བྱ་
བ་དེ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མེད་ན་རྩི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་

འཐད་དོ། །སྤྲུལ་པ། རི་མིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་
མཛོན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་མིན་དུ་རི་ལྷ་ར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་མེད་པར་གིང་རྟ་མི་འགྲོ་
བས་འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པ། ཅི་ཁྱོད་ཚུ་
པོ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཁྱེད་པ་ན་རྩ་དུངས་བྱུང་ལ་འཇུངས། །ཁྱོད་ཉེ་བར་སྤངས་
པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀོ། །གང་གི་ཚེ།

རྩ་བ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །

༡༥འི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །

ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་དེ་གལ་ཉེ་
བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །
བཤད་པ།

རྩ་བ། བདག་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱན། །¹⁵⁹⁰

ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་
ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་མེད་ན་

རི་ལྷ་ར་གཞན་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷ་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། གཞན་
 གྱིས་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་
 གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྤྲུལ་དང་སྤྲེལ་མ་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ཡང་དག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ།
 འདི་བདེན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་དབུ་བརྩོམ་པ་དང་ཚུའི་ཚུ་བྱུར་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་ཚུ་གིང་གི་ཕུང་པོ་དང་
 སྤྲུལ་མའི་དཔེ་དག་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིང་། སྤྲུལ་འདི་ནི་བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ། །ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཙུ་བ། །དེ་ལྷ་ར་ཉེར་བྱང་ཉེར་ལེན་པར། །
 རྣམ་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །
 སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྟོང་པ། །
 རི་ལྷ་བྱུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །༡༡༡།

དེ་ལྷ་ར་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དོ་ཐོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟུན་
 བ་དོ་ཐོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་དབུ་
 བརྩོམ་པ་དང་ཚུའི་ཚུ་བྱུར་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་ཚུ་གིང་གི་ཕུང་པོ་དང་སྤྲུལ་མ་ལྷ་སྟོང་

པོ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུ་དང་མི་ལས་
དང་གཟུགས་བརྟན་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོས་
གིས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་རང་གི་སྒྲིགས་ལ་ཆགས་པ་ཐོང་ལ་ཅི་གང་བརྟེན་
ནས་ཡོད་པར་འདོགས་པ་དང་། གང་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་
སྤངས་ཏེ་དབུ་མར་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་མེད་པས་
འདི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལས་གང་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་སོམས་གིས། །དེ་ལྟ་
བུས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལོ་དངོས་པོ་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་
པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་
པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་སྐྱོན་མེད་
དེ།

སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་
པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་དག་ཆ་བ་མེད་པར་གསང་བསྟོང་དེ། འདི་དག་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྐྱུ་འཇམ། བཤད་པ། སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིན་ཏུ་ཏུང་དུ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །

ཅུ་བ།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། །

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

རྩ་བ། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །

གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །^{༡༡༩།}

སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། མི་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། །སྒྲོང་པ་
དང་མི་སྒྲོང་བ་དང་། །སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།
དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འག་ནས་
ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། །དམ་
པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཁྱེད་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་
ངོ་། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །
སྒྲོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །
འདིར་ནི་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསལ་བ་ཁོན་ར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་སྟུམ་བཤད་པ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡོད་དོ་ཞེ་འཇ།
མེད་དོ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་རིགས། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་
 རིགས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་གང་བརྟེན་ནས་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་མེད་དོ། །ཞེས་གྱང་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྷ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་མེད་པ་ནི་གང་གས་སུ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཙ་བ།

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །¹⁷³⁰

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་གྱང་རྟག་ལ་མི་
 རྟག་གྱང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མཐའ་དང་མཐའ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་གྱང་

ཡོད་ལ། མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་རུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེད་དོ། ཞེས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཇི་ལྟར་
 མེད་པར་འགྱུར། འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་
 ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་རུའང་
 དེ་མ་ངས་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལྟོག་ཏུ་འགྱུར་བ།

རྩ་བ། རྟེན་གཤིས་འཛིན་སྒྲུག་གཟུང་གྱུར་པ། །

 རེད་ནི་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

 རེད་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འཇ། །

 མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །༡༧༥།

གང་གིས་འཛིན་པ་སྒྲུག་པོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་

ནི་དོན་མེད་པ་ལོ། །སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་འདས་ནས་ཡོད་
ཅེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁང་དག་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བས་སྒྲོའི་མིག་ལ་ཕན་གཏགས་
བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་ནི།

ཙུ་བ།

ཀའི་བོ་ཉིད་གྱི་སྟོང་དེ་ལ། །

སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །

ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །༡༧༧༥

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་བ་སྒྱུ་མ་དང་
གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུ་
ལྟ་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བཙུ་
ལྟ་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་དེ་དག་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་

འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་བྱེད་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་
དོ། །ཞེམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་
དག་གིས།

ཙུ་བ།

གང་དག་སངས་རྒྱལ་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། །

ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །

སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །¹⁷⁰

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་དག་སངས་རྒྱལ་བཙམ་ལྟན་འདས་འཛིག་རྟེན་པའི་
སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་
པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོས་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཉམས་
པས་དམུས་ཡོང་གི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ལ་ཡོད་པ་
ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ལྟར་བར་བྱས། ཟད་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །འགྲོ་མེད་གོམ་པ་གང་གིས་
བགྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་འདོད་དོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བརྟགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར།

རྩ་བ། རེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །

འདི་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡུན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན། བཤད་པ།

རྩ་བ། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་དངོས་ཉིད་གང་། །

འེའགྲོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །¹⁷⁹

རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལུང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་

བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ལ་རང་ལས་རབ་རྩ་འབྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་
 མྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་མྱིར་འདི་ལ་ཡང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་
 ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད།
 ཅེས་བཤད་དོ། །

སྒྲིབ་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་གཅིག་རྩ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བར་རི་
 ལྟར་འཐད། །བཤད་པ། དེ་ནི་འོག་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱིས་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སཐ་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆག་གོ་སཐ་མ་ཆོག་གོ། །ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ།
 གང་གི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་བསམ་པ་བརྩམ་པ་དེའི་ཆོ་ནི་བྱམ་པ་དང་སཐ་མ་དག་བརྟེན་
 བས་གངགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ན་དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཆོག་པ་ལྟ་འཐད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགྲེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་

པར་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགེས་པ་དང་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བརྟགས་པས་འདྲ་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་
བརྟགས་པར་གྱུ་བ་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །

༼ རབ་ཁྱེད་ཉིད་གསུམ་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ། ༽

བམ་པོ་དགུ་པ། འདིར་སྒྲུལ་པ།

ཅུ་པ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ནམས། །

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་བྱིན་ཅི་ལོག །

བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང། །^{༡༡༥}

འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ནམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་
འབྱུང་བར་མདོ་སྒྲེ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་བྱིན་
ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་ནམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

ཅུ་པ།

ཀུམ་དག་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་པའི། །

འབྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །

ལེ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །

དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །^{༡༡༦}

གང་དག་དེ་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ཏུ་
རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
པ་ནམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཅུ་པ།

བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །

ཙ་བ། རི་ལྷ་ཐུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་ནི། །

ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷ་ར་འགྲུར། །¹⁷⁹⁰

བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་རི་ལྷ་ཐུར་
ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །བདག་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
མེད་པ་ཉིད་རི་ལྷ་ར་འགྲུར་པར་འགྲུར། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །

དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གྱི་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། རྟེན་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཤི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །¹⁷⁹¹

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། གང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཅི་སྟེ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱིའི་ཡང་མ་ཡིན་
ན་སྟུམ་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །

ཙུ་བ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །^{༡༩༩༡}

ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་རྣམ་པ་
 ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། ལྷག་དང་མི་ལྷག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

༡༥་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་པ། །

ལྷག་དང་མི་ལྷག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །^{༡༩༩༢}

ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་དག་གང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 པར་འགྱུར། ལྷག་པ།

ཙུ་བ། གཞུགས་སྒྲུ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །

ཙ་བ།

དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་ཤུག་ནི། །

གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །

གཞི་སྟེ་སྤྲུག་གི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་། །^{༡༩༩༧}

གཞུགས་དང་སྦྱ་དང་རོ་དང་རེག་པ་དང་དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་པ་ཤུག་ནི་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཞི་སྟེ་སྤྲུག་གི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟག་སྟེ།
གཞི་དེ་དག་ཡོད་ན་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་
དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་དང་གཞི་སྟེ་སྤྲུག་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་བཤད་པ།

ཙ་བ།

གཞུགས་སྦྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །

དྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་པ། །

དྲི་ཟེ་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །

སྤྲུག་སྦྱ་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན། །^{༡༩༩༨}

སྦྱ་མའི་སྤྲུག་ལྟ་བུ་དང་། །

གཞུགས་བརྟན་འབྲ་བ་དེ་དག་ལ། །

སྤྲུག་པ་དང་ནི་མི་སྤྲུག་པ། །

འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུང་། །^{༡༩༩༩}

གཞུགས་དང་སྦྱ་དང་རེག་པ་དང་དྲི་དང་ཚོས་དག་ནི་འབའ་ཞིག་གལ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་མ་འབྲས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དྲི་ཟེ་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་སྤྲུག་

གྲུ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་པས། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་
བ་དེ་དག་ལ་སྐྱུ་ག་པ་དང་མི་སྐྱུ་ག་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུ་ག་པ། །

ལྟེན་སྐྱུ་ག་པར་ནི་གདགས་བྱ་བ། །

ལྟེན་སྐྱུ་ག་པ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །^{༡༩༩༠}

གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱུ་ག་པ་མི་སྐྱུ་ག་པར་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྐྱུ་ག་པ་མི་
སྐྱུ་ག་པ་ལ་མ་བལྟོས་པའི་སྐྱུ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་པ་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ག་པ་ནི། །

ལྟེན་སྐྱུ་ག་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ། །

མི་སྐྱུ་ག་པ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །

དེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱུ་ག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །^{༡༩༩༡}

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ག་པར་གདགས་པར་བྱ་བའི་མི་སྐྱུ་ག་པ་ཡང་
མི་སྐྱུ་ག་པ་ལ་མ་བལྟོས་པའི་སྐྱུ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱུ་ག་པ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། སྐྱུ་ག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལྟེན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

ཙ་བ། མི་སྤྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

༎ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །(༡༩༩)

སྤྱལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །མི་
སྤྱལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་ཡང་འགྱུར། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། མདོ་སྡེ་ལས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་
བར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
དེ་ལ་གང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གང་མི་
རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་
རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །

༎སྤྱོད་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་ན། །

འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །(༢༠༠)

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །
སྤྱུ་ཁྱེ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་རྟག་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བ། ༎གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་པས། །

༡༩༩༨་ལ་མི་རྒྱལ་ཡོད་མིན་པས། །

འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །(༣༣༡)

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་དེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྷ་མ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་
 རྩེད་པར་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་ཅི་ལོག་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

कुंवा

གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །

འཛིན་པ་པོ་དང་གང་ག་ཟུང་བ། །

ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །༣༣༩།

གངགིས་འཛིན་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
དངོས་པོར་གྱུར་པའོ། །འཛིན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། །གང་
གཟུང་བ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
ལས་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་དག་རི་ལྷར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོས་པ་
བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ॐ नमः

ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །

འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གང་ལ་རྩོན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །

གང་ལ་རྩོན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །^{༡༣༡༥}

ལོག་པ་འཕྲ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་
རྩོན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་རྩོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །
ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། རྩོན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །

རྩོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། །

རྩོན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །

རྩོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །^{༡༣༡༦}

རྩོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་ལ། །

རྩོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །

རྩོན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྩོན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་ཅིང་། རྩོན་ཅི་ལོག་ཏུ་
མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད། རྩོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དེ།
རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་པ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བ་ཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་བྱའོ། །

ཙ་བ། གང་ལ་རྩོན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །^{༡༣༡༧}

དེ་གང་ལ་རྩོན་ཅི་ལོག་དག་སྲིད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་།

ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་མ་སྦྱེས་ན། །
 རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན། །
 བྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །^{༡༧༧}

བྱིན་ཅི་ལྷག་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་དག་རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་
 པར་འགྱུར། །ད་བྱིན་ཅི་ལྷག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་ན་བྱིན་ཅི་ལྷག་
 ཅན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། ཀླུ་ལ་ཏེ་བདག་དང་སྦྱུག་པ་དང་། །
 རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །
 ཀླུ་བདག་ཤེས་སྦྱུག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །
 བདེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། །^{༡༧༨}

ག་ལ་ཏེ་བདག་དང་སྦྱུག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ཡོད་ན་ནི། །དེ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་སྦྱུག་པར་ཤེས་པ་དང་
 རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་བདེ་བར་ཤེས་པ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་དང་སྦྱུག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
 པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་
 རོ། དེ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འཛོན་པས་བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་གྱུང་ཡོད་པར་སེམས་

ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱག་པ་དང་། །

 རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །

 ཤིབདག་མེད་མི་སྐྱག་མི་རྟག་དང་།

 སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །¹¹³⁰

གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
མེད་ན་ནི་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་། མི་སྐྱག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་བྱེད་པར་འདིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས།

 མ་རིག་པ་ནི་འགགས་པར་འགྱུར། །

 མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

 འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགགས་པར་འགྱུར། །¹¹³¹

དེ་ལྟར་ལམ་འདིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་འགགས་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་
པས་མ་རིག་པ་འགགས། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་
འགགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །

ལྷག་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད། །^{༡༤༠}

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་
པ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་
སུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ་སྒྲོང་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་
དེ་དག་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །

ལྷག་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །

མེད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད། །^{༡༤༡}

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་
དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་
སུ་ཞིག་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ་སྒྲོང་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ༽

འདིར་སྒྲུལ་པ།

ཙ་བ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །^{༼༣༩༩༽}

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །

ཡོངས་སུ་གཤམ་དང་སྤང་བ་དང་། །

སྒྲིམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །

འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །^{༼༣༩༩༽}

དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །^{༼༣༩༩༽}

གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བུ་གང་ཟག་བརྟུང་། །

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །^{༼༣༩༩༽}

ཙུ་བ། ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མེན་ན། །
 སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 རེ་རྒྱན་རྒྱལ་ན་དགོན་པའི་མཚོག། །
 རེ་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །^{༡༤༦}

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན་སྦྲང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
 མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྦྲང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྦྲང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་མེད་ན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་
 པ་སྦྱེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་སུ་
 གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད་དེ། ཡང་གཞན་ཡང་།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱན་དུ་སྦྲང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ།

མྱོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །

མཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི། །

ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །^{༡༧༩༦}

སྟོང་པ་ཉིད་གཟུང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་དག་གིས་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ།

དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །

སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །

སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །

མེད་མྱེད་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད། །^{༡༧༩༧}

བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེའི་མྱེད་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །

ཙ་བ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །^{༡༧༩༨}

ཅུ་བ། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི།
 རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ།
 དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། ༥༥༠

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 བོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལྟ་
 མ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། འོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལྟ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་
 དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། འདི་ལ་གང་དག་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འདི་སྣམ་དུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ།

ཐ་སྟང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །^{༡༥༡}

གང་གི་མིར་ཐ་སྟང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དང་།
གང་གི་མིར་དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་བ་དེའི་མིར་བདེན་པ་གཉིས་ག་གང་གས་དགོས་སོ། །

ཙ་བ།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། །

རི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། །

རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །^{༡༥༢}

དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་བརྟགས་ཉེས་ན་ཤེས་རབ་ཚུང་དུ་དང་ལྟན་
པ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་
ན་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་ན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་བྱུག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་དཔེར་ན་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་བྱ་བ་
དང་ཆོག་ཉམས་པས་བསྒྲུབ་ཉེས་ན་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སློག་གི་མཐར་བྱུག་
པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཙ་བ།

དེ་མིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །

ཙུ་བ། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །

ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །

རབ་རྩ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡིན། ། ༡༥༧༽

སྒྱུ་དེ་ལོན་འེ་ཐིར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་
དཀའ་བ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་
བ་ལ་རབ་རྩ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཙུ་བ། ཀེའོད་ནི་ང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད། །

ཤེསྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །

ཤེསྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །

ཤེད་ནི་སྟོང་ལ་མི་འཐད་དོ། ། ༡༥༨༽

ཁྱོད་ང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ། ༡༥༩༽

གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་
ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་

མི་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་
བར་འགྱུར་རོ། །

ཙ་བ།

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ནི། །

ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་བ། །

རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །

རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །^{༡༥༦༥}

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་རྣམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟ་ལ་
མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
ཡང་།

ཙ་བ།

ཀླུ་ལ་ཉེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །

ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་འོ། །^{༡༥༦༦}

འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །

སྒྲིབ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །

འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད། །^{༡༥༦༧}

ཀླུ་ལ་ཉེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་
རྒྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། རྒྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། འབྲས་
བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་
རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་ལྟ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་བྱ་བ་
དང་རྒྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙུ་བ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །^{༡༥༧}

གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །^{༡༥༨}

ཁོ་པོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འཆད།
དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་བརྟེན་
ནས་གདགས་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་

པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནི་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མ་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །¹⁷⁶⁷

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་བྱོད་ལ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་བ།

རྩ་བ།

ཀློན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །

སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དེ། །

ཤོད་པོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །¹⁷⁶⁸

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དག་ལས། མི་རྟག་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་དོ་པོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ།

ཤོད་པོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། །

ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །

རྩ་བ། གྲུག་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །^{༡༥༩།}

སྒྲུག་བསྐལ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གྲུག་ཏུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གྲུག་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། གྲུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །

འོ་འགོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །^{༡༦༠།}

སྒྲུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འཛིག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ལེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

ལེབ་སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལེ་ཅི་སྟེ་ལམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །

ལེ་བྱིད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །^{༡༦༡།}

ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་ན་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲུབ་

པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
ལམ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

ཙ་བ།

གང་ཆེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །

གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །¹³⁶⁷

གང་གི་ཆེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་གང་ཞིག་ལམ་གྱིས་འཐོབ་
པར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ།

ཀེལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །

ཀེལ་ཏེ་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ནམ། །¹³⁶⁸

གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་
ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁྱོད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་ནམ། །

ཙ་བ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །

རྩ་བ། རྟེན་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །
 བསྐྱེད་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། །^{༡༧༥}

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྒྲིག་བསྐྱེད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་
 ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་
 བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 དང་། དག་བཙུག་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་མེད་པས་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། །

རྩ་བ། རྟེན་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །
 རྟེན་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

རྩ་བ། ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །

། ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་རྟུམ་པར་འགྱུར། །¹⁷⁴⁶

ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རྟུམ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྩ་བ། འབྲས་སུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྦྱེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །¹⁷⁴⁷

དགེ་སློང་གི་འབྲས་སུ་རྒྱམས་མེད་ན་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞུགས་
པའི་སྦྱེས་སུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་སུ་
གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། འཕགས་པའི་བདེན་རྒྱམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །¹⁷⁴⁸

ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཙུ་བ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །^{༡༩༧༩}
 ༡༥ རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 སངས་རྒྱལ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །
 ༡༦ རྩུང་རྩུབ་བྱང་རྩུབ་སྦྱོད་པ་ལ། །
 བརྩལ་ཀྱང་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །^{༡༩༨༠}
 འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །
 ༡༧ ཉམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 ༡༨ མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ༡༩ ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །^{༡༩༨༡}
 ༢༠ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །
 ༢༡ འབྲས་བུ་རྩོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ༢༢ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །
 ༢༣ འབྲས་བུ་རྩོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །^{༡༩༨༢}
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །
 འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་རྩོད་ལ་ཡོད། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །
 འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །^{༡༩༨༣}
 ༢༤ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། །

ཕ་བ། རྟེན་ལ་འད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པའི། །
 རྟེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། །^{༡༧༧}
 རྟེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་འགྲུར་ཞིང་། །
 རྟེན་པ་རྩོམ་པ་འད་མེད་པར་འགྲུར། །
 རྟེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །
 རྟེན་བྱེད་པ་འད་བྱེད་པོར་འགྲུར། །^{༡༧༨}
 རྟེན་པ་ཉིད་ཡོད་ན་འད་འགོ་བ་རྣམས། །
 རྟེན་པ་སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་བྲལ་འགྲུར་ཞིང་། །
 རྟེན་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །
 རྟེན་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། །^{༡༧༩}

རྟེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་
 དང་བྲལ་བར་འགྲུར་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་
 བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་སྐྱེས་པ་
 རྟེན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་
 དང་བྲལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཡང་གཞན་

ཕ་བ། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་ཡོད་མིན་ན། །
 མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའང་མེད། །༡༥༠།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་བ་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་རི་
སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོང་བའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཙུ་བ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །

ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །༡༥༡།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་བཞི་པོ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་
བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་རྩ་བྱེད་པ་ནི་
ཤུ་བཞི་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ༽

འདིར་སྒྲུབ་པ།

ཙ་བ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །

ལྷ་འཇག་འདའ་བར་འབྱུར་བར་འདོད། །༼༣༩༽

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན་དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྤང་བ་དང་འགག་པ་ལས་ལྷ་འཇག་
ལས་འདའ་བར་འབྱུར་བར་འདོད་དེ། སྤང་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་
བ་དང་སྤང་པོ་འགག་པ་ལས་ལྷ་འཇག་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །
འདིར་བཤད་པ།

ཙ་བ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །

ལྷ་འཇག་འདའ་བར་འབྱུར་བར་འདོད། །༼༤༠༽

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་མི་སྟོང་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
པ་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྤང་བ་དང་འགག་པ་ལས་ལྷ་འཇག་

ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྤང་བ་དང་འགག་བ་མི་འབྲད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་བཤུ་འདིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འབྲད་པར་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །
 ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
 འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེས་མེད་པ། །
 དེ་ནི་ཕྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །^{1/346}

དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་གདགས་སོ། །
ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། རེ་གིག་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །
 ཀྱ་གིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཀྱེ་གི་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །^{1/347}

རེ་གིག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཀྱ་གིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱ་གི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །

ཙ་བ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །

༡༡ འགའ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཡོད་མ་ཡིན། །¹¹¹⁶

གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་
པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་
ནི་འགའ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་དངོས་ན། །

རི་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

༡༢ དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། །

༡༣ འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །¹¹¹⁷

གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ལྷ་པོ་ལས་འདས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་
བས་ན། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འོ་ན་ལྷ་
པོ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་དངོས་མིན། །

དངོས་མེད་རི་ལྷ་ར་རུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བས་

ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་
གྱུར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་བརྩུ་བ་སྟེ་ཐ་མཐོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། གང་ལ་སྐྱ་ངན་འདས་དངོས་ཡིན། །

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༥༡༠

གང་ལ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །

རི་ལྟར་སྐྱ་ངན་དེ་བརྟེན་མིན། །

ཀྱེ་གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༡༥༡༡

གལ་ཏེ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། སྐྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། གང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་པ། འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ།
བཤད་པ།

ཙུ་བ། འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །
བརྟེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །
མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །^{༡༥༠}

ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པས་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བོ་རྣམས་
བརྟེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏོག་པས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། རྒྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙུ་བ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །
དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །^{༡༥༡}

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་རྣམ་པ་ལས་སྤང་བར་
བཀའ་སྩལ་པས་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །
 ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས། །^{༡༤༩༡}

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་
 ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཐར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །
 གེ་མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་ཅིང་། །
 རེ་དེ་གཉིས་དེ་ལ་བརྟེན་སྤྱིར་རོ། །^{༡༤༩༢}

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ན་དེ་
 ལྟ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་
 པས་དེའི་སྤྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདིའི་སྤྱིར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ།

ཀེལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

ཤིངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །¹⁷⁴⁶

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་རྒྱའི་བྱད་པར་འདིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་
པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།

ཙ་བ།

ཀེལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

ཤིངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྒྲུང་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །¹⁷⁴⁷

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་
ན་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་

དང་མུན་པ་བཞིན་པས་དེ་ལ་གང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །འདྲིར་སྒྲིམ་པ། མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
འདྲིར་བཤད་པ།

རྩ་བ། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །
མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྒྲོན་པ། །
དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །
གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །^{༡༥༧}

ཁྱེད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་
ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་འཛིན་པ་
དང་རྩྱལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན་དེ་
ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་
གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །
དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །

རྩ་བ། གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །^{༡༩༥༡}

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ན། །དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་
 མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་གང་ཞིག་གིས་དེ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་
 མཚོན་པར་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷ་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་ལྷ་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་དེ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །
 ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །
 མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་། །
 གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །^{༡༩༥༢}
 བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །
 མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་། །
 གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །^{༡༩༥༣}

གང་གི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ལས་འདས་སམ་བཞུགས་པར་གྱུར་

ཀྱང་རུང་མྱ། ཡོད་དོ་ཞེ་འམ། མེད་དོ་ཞེ་འམ། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་
 མེད་དོ། །ཞེ་འམ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
 མི་མངོན་ཞིང་མཚོན་དུ་མེད་གཟུང་དུ་མེད་གདགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་
 གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། འཁོར་བ་བྱ་ངན་འདས་པ་ལས།
 ཟུང་བར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །
 ཟུང་བར་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༠༠།

འདི་ལ་སྤང་བོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་གདགས་ན། སྤང་བོ་དེ་
 དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཏན་སྡེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་
 པ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་དང་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟེན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྡེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཟུང་བར་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཁོར་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཟུང་བར་རུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཟུང་བར་
 རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་བྱང་བཅད་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །༥༠༧

 ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་སྤྱི་བ་
མེད་པའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་
སྤྱི་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་བྱང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། གེམས་གཤམ་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སོགས་དང་། །
 རྟག་ལ་སོགས་པར་སྟོབ་དག །
 ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པ་སྤྱི་མཐའ་དང་། །
 སྤྱི་བ་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །༥༠༨

 དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་འགག་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་
ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བར་སྟོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་
པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་
སྟོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་

དང་། ཏྲག་ཀྱང་ཏྲག་ལ་མི་ཏྲག་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ།

ཅུ་བ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །

མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

།མཐའ་མིན་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །༥༡

དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །

ཏྲག་པ་ཅི་ཞིག་མི་ཏྲག་ཅི། །

ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་གཉི་ག་ཅི། །

གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །༥༢

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ནི་ཞིང་། །

སྒྲིབ་པ་ཉེར་ནི་ནི་བ་སྟེ། །

།མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །

སྒྲུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །༥༣

མྱ་ངན་ལས་འདས་བཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལོ། །

༼ རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ། ༽
འདིར་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་དོན་དམ་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ན། དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་
དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག །འདིར་བཤད་པ།

ཙ་བ། མ་ཤིག་བསྐྱིབས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །

འདྲ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །

མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི།

ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། ༥༡

འདྲ་བྱེད་སྟོན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །

འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །

མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆེན་པ་འགྱུར། ༥༢

མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆེན་གྱུར་ན། །

སྦྱོར་མཆོད་དུག་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །

སྦྱོར་མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

ཤེད་ལས་ཤིག་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥༣

མིང་དང་གཞུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། །

ཤེད་ཆེན་ནས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཕ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས། །
 དེ་དག་སྒྲེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱུང་པོ་ནི། །
 འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །^{༡༧༡}
 ཀེའི་བྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །
 ཀེ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །
 ཀེའི་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པ་ཡིས། །
 ཀེམཁའ་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། །^{༡༧༢}
 མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 ཀེའདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
 ཀེའེས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་སོ། །^{༡༧༣}
 དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །
 དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། །^{༡༧༤}

བྱིས་པ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྤྱིད་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་དག་དང་

ཡིད་དག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རི་ལྟར་
 མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་གང་དག་གིས་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འགོ་འོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ན་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་མིང་
 དང་གཞུགས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཞུགས་ཆགས་པར་གྱུར་ན་
 མིང་དང་གཞུགས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེག་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་
 རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཞུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཞུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་
 འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་འོ། །རེག་པ་ལས་ཆོར་བ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲེད་པ་སྟེ། ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྤྲེད་པར་འགྱུར་རོ།
 སྤྲེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞེ་བོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི་སྤྲེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་དེས་ན་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྲེད་པ་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་པ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྲེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྤྲེད་ཉེ་བར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲེད་པ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལྟ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲེད་
 པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ཆ་གི་དང་མུ་ངན་དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་

དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་མ་འདྲེས་པ་འདི་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཉིད་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱ་
བས་སོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་འགགས་པར་གྱུར་པས་སྲིད་པའི་ཡན་
ལག་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་པ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགག་ཅིང་གཏན་
འགག་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་
རྒྱ་ཆེར་ནི་མདོ་སྟེ་དང་ཚོས་མངོན་པ་དག་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མདོར་
བསྡུས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལས་བརྗོད་དོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་རྒྱལ་པའོ། །

༼ རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ། ༽

འདིར་སྒྲུས་པ། །ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་
སྡེའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཅིག །འདིར་
བཤད་པ།

རྩ་བ།

ཀེའདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་ཞེས་དང་། །

ལེམ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་རྟག་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །༡༧༧༠

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །༡༧༧༡

ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་རྣམ་གངས་ཤེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་
པ། བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྟོན་
འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཛིག་

རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཞེན། བཤད་
པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅིས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

སྟོན་ཆེ་རྒྱུ་སྟུག་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༥༩༠༽

དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འབྱུང་སྟུམ་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འབྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཚྭ་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །༥༩༡༽

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །

ཚྭ་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །༥༩༢༽

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྤང་བ་རྩི་ལྟ་བུར། །

ཙུ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །^{༡༩༩༡}
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །
 གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །
 གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །^{༡༩༩༢}
 དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
 དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་རེས། །^{༡༩༩༣}

བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྱུག་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་
 བདག་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ཆོ་རབས་
 རྣམས་སྤྱུག་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲོན་ཅིར་འགྱུར་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་
 ཆོ་རབས་རྣམས་སྤྱུག་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་
 དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པ་ཡང་
 ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཁྱོད་གྱི་བདག་

དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པར་རྒྱས་སམ། ཁོ་བོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་
འཐད་པར་གཤམ་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་
ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་ལེན་
པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་
ལེན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་དང་འགག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱུར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། སྒྲོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལ་འདི་སྣམ་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་སེམས་ན།
དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་
ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་
དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་འདིས་
བདག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི།

རྩ་བ།

འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །

ཅུ་བ། བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 རྩོན་ཆོ་རྣམས་སྐྱ་གང་བྱུང་བ། །
 དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །^{༡༤༩༦}
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །
 དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཁིང་། །
 དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །^{༡༤༩༧}
 ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །
 གེག་ཞན་གྱི་བྱས་པའི་ལས་དང་ནི། །
 གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱང་བ་དང་། །
 དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །^{༡༤༩༨}
 མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་སྟེ། །
 འདི་ལ་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
 བྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །^{༡༤༩༩}

ད་ནི་བདག་རྩོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁེན། རྩོན་གྱི་ཆོ་རབས་རྣམས་སྐྱ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་བ་
 དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་

དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྲ་མ་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་དེར་མ་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཆད་པ་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
 ལས་རྣམས་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་མང་པོ་དག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ལྷ་ན་བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་བདག་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་
 འདིས་བདག་སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར། ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །

ཙ་བ།

དེ་ལྷ་ར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །

གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །

འདས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། །

༡། དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༥༡

དེ་ལྷ་ར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར།
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་གྲང་གྱུར་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་གྲང་མ་
 གྱུར། ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན།

བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ།

རྩ་བ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །༡༧༡༽

ད་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་མ་
འོངས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ལས་བརྩམ་པའི་སྒྲོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཉིད་འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན།།

དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །

ལྷ་ནི་མ་སྦྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །

རྟག་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །༡༧༢༽

གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟག་པ་ལ་སྦྱེ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མ་

སྤྱིས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །

དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །

རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །¹⁶⁹⁹

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་
གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །

ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །

ཀླུ་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །¹⁷⁰⁰

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་
ལྷ་ན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལྷ་ར་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་རིགས་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་
ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྟག་དག་མི་རྟག་པ། །

གཉིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །

རྩ་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་ཡིན། །

འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། ༥༩༡༽

གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
ནི། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་
རབ་རྩ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་མི་འགྲེལ་བོ། །

རྩ་བ། རྟག་པ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །

འཛིན་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །

འདེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །

ལྟག་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་མེད། ། ༥༩༢༽

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཕྱི་ཞིག་གཅིག་རྩ་གང་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅའ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཕྱི་
ཞིག་གཅིག་རྩ་གང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་
དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་བ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །

མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཙ་བ།

རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །

དེ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་བའོ། །¹⁶¹

གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་པ་ཞེས་རབ་གྱིས་བརྟག་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཡང་དེ་མེད་
ན་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར། རྟག་གྲང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲང་མི་རྟག་པ་
དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར། དེ་ལྷ་བས་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དོ། །¹⁶² བྱི་མའི་མཐའ་ལས་
བརྒྱམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷ་པ་མི་
འཐད་པ་དེ་ལྷ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ནི་ལྷ་པ་ཞེན། །བཤད་པ།

ཙ་བ།

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་ན། །

འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ནི་ལྷ་པ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་མེད་ན། །

འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ནི་ལྷ་པ་འགྱུར། །¹⁶³

འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་
འཛིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་སྦྱིར་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྦྱིར་འཛིག་རྟོན་
མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །འཛིག་རྟོན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་སྦྱིར་

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་
བས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་གཉིས་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །
འདིར་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །
དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །
མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །¹⁷⁴⁰

གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་
དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པའི་དབང་གི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་། མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །
སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
སྤང་པོ་འདི་ནི་མི་འབྱུང་ན། །
དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །¹⁷⁴¹
གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །
སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

ཙྰ་བ། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །༥༡༡།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྣ་མ་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྣ་མ་རྣམས་མི་འཛིག་ཅིང་སྤང་
པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྷ་ས་ཀྱང་། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། སློབ་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་
ཕྱིར་འདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །

ཙྰ་བ། རྟེན་གསུམ་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །

སྟེན་གསུམ་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༥༡༢།

གལ་ཏེ་སྟེན་གསུམ་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། །སྟེན་གསུམ་གཅིག་མཐའ་
མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ། །མཐའ་མེད་

ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་ ལྷ་
གྱུར་པས་ནི་མི་འཐད་དོ། །

ཙ་བ། རི་ལྷ་ལྷ་བྱར་ན་ཉེར་ལེན་པ། །

སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །༡༤༩།

རི་ལྷ་ལྷ་བྱར་ན་ཉེར་བྱང་བ། །

སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །༡༥༠།

རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རིགས་པ་གང་གིས་སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་
པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་
མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཉེ་བར་བྱང་བ་ཡང་
རྣམ་པ་གང་གིས་སྒྲིགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིགས་གཅིག་
རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་
ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་
ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་
མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅིས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་

ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །
 གཉི་ག་ཁྱབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། ༥༧༡

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྩ་ཁྱབ་
པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན་གང་གི་ཕྱིར་
མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྩ་མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་རབ་རྩ་མ་ཁྱབ་པོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་བརྟགས་པ་འདིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་
བརྒྱུམས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མི་འཐད་དོ། །

རྩ་བ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག། །
 རྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྷ་བ། །
 གང་རྩ་གང་ལ་གང་དག་ནི། །
 ཀེའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྩ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ༥༧༢

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོང་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་

དག་ཡུལ་དང་དུས་གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ། །ལྟ་བ་གང་དག །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་
ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

རྩ་བ། གང་གིས་སྤྲུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

ཀྱེད་མ་པའི་ཆོས་ནི་བརྟན་མཛད་པ། །

གོ་ཏུ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །༥༥།

གང་གི་སྤྲུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།
དམ་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གིན་ཏུ་མད་དུ་
བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་གཏུང་གོ་ཏམ་
དང་གཅིག་པ་དེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དོན་དམ་པའི་ཁོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་། སྤྲུགས་རྗེར་
ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྱུ་བས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་

འབྲུག་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྲུར་བས་མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་པ། བརྟ་བླ་ལ་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པའི་དོན་སྟོན་པ། ལྷ་བ་བརྟ་བའི་བྱི་མ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་
 བརྒྱུངས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བྲུག་པ་བསྟན་བཅོས་དུ་མའི་ནུམ་
 བར་བཤད་པ་མཛད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། རིག་
 རྟགས་འཆང་བྲུག་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་
 གོ། །

དབང་ཕྱག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་
 བཀའ་ལུང་གིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བརྟ་བ་གརྟ་དང་།
 བོད་གྱིས་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བཙུག་རྟོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །

མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱང་སེལ་བའི་སྤྲོན་གཅིག་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་
 མཐར་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུབ་ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་དག །
 རི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་པ་རོལ་
 བྱིན་པ་དང་། །རྫོ་རྫོ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལམ་ཀྱང་ལ། །ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་
 རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

སྟོན་པ་སྒྲོན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་བླ་མའི་རྒྱན་
ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །འདི་ཡིས་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག། །ཐེག་
མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་
བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་བསྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བ་འཇལ། །བྱུང་བྱང་ཉམས་པར་གྱུར་
པའི་རྒྱུགས་དེར་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་རབ་བསྟོད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་
གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་
གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་རྒྱུ་བའི་རྒྱུགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་
ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་
གསོལ། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་མཐུན་སྦྱེས་བུ་རྣམས། །བསྟན་པ་
འཁོར་ལོས་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྦྱེས་བུས་ས་སྟེང་
བྱུང་། །རིམ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས། དགེའོ།

༥ དབུ་མ་ཙུ་པའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། འགྲེལ་བ་སྒྲུན་རས་
གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟགས་དང་མི་མཐུན་ལ་དབུ་མ་ཙུ་པའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་
དང་ཙུ་ཤེའི་རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་དང་མཐུན་པའི་ཞེས་པར་མའི་ཙུ་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཐུག་དཔེ་འདིའི་ཤོག་གངས་ཀྱི་རྟགས་འདི་བཀོལ་ནས་
བཀོད་ཡོད།

རབ་བྱེད་དང་པོ།

- ༡༩༡༡ རྒྱུན་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༩༡༢ དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
- ༡༩༡༣ བ་རྒྱུན་དང་ལྗན་པ་མེད། །
- ༡༩༡༤ བ་ལྗན་ཡོད་འོན་ཏེན། །
- ༡༩༡༥ ཡོད་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །
- ༡༩༡༦ ཅི་སྟེ་ཚོས་འདི་དམིགས་མེད་ན། །
- ༡༩༡༧ རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། །
- ༡༩༡༨ ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་ཀྱང་། །
- ༡༩༡༩ འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ། ༡༩༢༠ རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །
- ༡༩༢༡ བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། ། ༡༩༢༢ ཅི་ཅི་ལྟར་རྒྱུན་རང་བཞིན། །
- ༡༩༢༣ དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། ། ༡༩༢༤ མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ།

- ༡༩༢༥ མ་སོང་བ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན། །
- ༡༩༢༦ དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་བཞོམ་པ་ལ། ། ༡༩༢༧ མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །

༥༡༧།གང་གིས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །༥༡༨།བགོམ་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

༥༡༩།གང་གིས་དེ་བགོམ་གྱུར་པ་དང་། །

༥༢༠།གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །༥༢༡།འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །༥༢༢།ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །༥༢༣།ལྷ་ར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

༥༢༤།གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །༥༢༥།འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །༥༢༦།ཞིག་འགྲོ་བོ་སྤྲོད་དོ་ཞེས། །༥༢༧།ལྷ་ར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

༥༢༨།མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ།

༥༢༩།དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གིས། །

༥༣༠།ལྷ་དེ་རང་གིས་བདག་ཉིད་ནི། །

༥༣༡།ལྷ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བུ་དང་། །༥༣༢།ལྷ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །

༥༣༣།

ཅི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལས། །བརྟེན་ནས་སུ་ནི་འབྱུང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །ཁྱམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚོག་གསལ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་འགྲེལ་གཞན་གསུམ་ལ་མེད་ཅིང་འགྲེལ་བ་ཚོག་གསལ་དུ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བཞོད་པ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་བ་མི་མཛད་བསམ་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་འགྱུར་པར་གསུངས།

རབ་བྱེད་བཞི་པ།

༥༣༤།འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །

རབ་བྱེད་བྱུག་པ།

༼༡༽ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་འགྱུར་ནའང་། ། .

༼༢༽ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐོས་དང་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་གྱུར་རམ། །

༼༣༽ཏེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། །

༼༤༽ཐོས་དང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ།

༼༡༽ཀུས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་ཅི་ལྟར་རུང་། །

༼༢༽ཁྱེ་བའི་སྒྲེ་བས་རྩ་བ་ཡིན། །

༼༣༽གལ་ཏེ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡི། །འདྲི་བར་ནི་བྱེད་ཀུས་ན། །འཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་
བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །

༼༤༽གང་ཚེ་མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ། །འཕྲུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་མེད་ན། །འཛིན་ལྟར་
མར་མེ་སྒྲེ་བཞིན་པ། །འཕྲུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འོ་འདི་ན་གནས་པ་དེས་
སེལ་འགྱུར། །

༼༥༽ཅི་ལྟར་ཡང་མི་སྒྲེད་པ། །འདྲི་ནི་སྤང་དང་མ་སྤང་དང་། །འབག་མ་པས་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །

༼༦༽འདྲི་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །འཕྲུན་ན་ཅི་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །འཕྲུན་པ་དེ་
ནི་སྒྲེ་བ་ལྟ། །ཞིག་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲེད་པར་བྱེད། །

༼༧༽ཁྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འཕྲུན་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །

། ༡༠༧༧ མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །

། ༡༠༧༨ རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། །

། ༡༠༧༩ འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། ༡༠༨༠ འགགས་པར་ཡང་འགག་མི་
འགྱུར། །

། ༡༠༨༡ མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །

། ༡༠༨༢ གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། ། ༡༠༨༣ གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་
གནས་སྐབས་ནི། ། ༡༠༨༤ ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

། ༡༠༨༥ གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། ། ༡༠༨༦ པོ་མེད་པ་འབྲད་པ་མེད། །

། ༡༠༨༧ འགག་པ་རང་གིས་བདག་ཉིད་གྱིས། ། ༡༠༨༨ མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་
མིན། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

། ༡༠༨༩ བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤུངས་འགྱུར། ། ༡༠༩༠ མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར།
།

། ༡༠༩༡ བྱུར་མ་བྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། ། ༡༠༩༢ དང་མ་ཡིན་བྱུར་གཅིག་ལའང་། ། ༡༠༩༣
ཚུན་འགལ་བ་གལ་ཡོད། །

། ༡༠༩༤ བྱེད་པ་པོར་ནི་བྱུར་པ་ཡིས། ། ༡༠༩༥ བྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། ། ༡༠༩༦ བྱུར་
བས་བྱུང་བྱུར་མི་བྱེད། །

། ༡༠༩༧ བྱེད་པ་པོར་ནི་བྱུར་པ་དང་། ། ༡༠༩༨ བས་ལས་ནི་མ་བྱུར་དང་། ། ༡༠༩༩ མ་
བྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། ། ༡༡༠༠ བྱེད་པ་པོར་བྱུར་མ་བྱུར་པ། ། ༡༡༠༡ ལས་ནི་བྱུར་དང་བཅས་

པ་དང་། གཞུང་མ་གྲུང་པ་མི་བྱེད་དེ།

རབ་བྱེད་དགུ་པ།

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། ། རྒྱལ་ཁྲེའི་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། ། རྒྱལ་ཁྲེའི་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ།

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། ། རྒྱལ་ཁྲེའི་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། ། རྒྱལ་ཁྲེའི་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། ། རྒྱལ་ཁྲེའི་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། ། རྒྱལ་ཁྲེའི་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །

རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། ། རྒྱལ་ཁྲེའི་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །

༡༧༧༧ གཞུང་མ་གྲུང་ཉིད་ཉན་པོ་འདྲ་དེ། །

1

1

1

༡༠༩༡ གཏོང་ངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །

༡༠༩༢ ཁོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། ། ཉེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

༡༠༩༣ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད། ། ཉེ་ལྷ་ཀྱན་ངོས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །

རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་པ།

༡༠༩༤ རྒྱལ་བ་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། ། ཉེ་ལྷ་ག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །

༡༠༩༥ རྒྱལ་བ་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། ། ཉེ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །

༡༠༩༦ རྟེན་ཚིག་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། ། ཉེ་གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་པ། །

ཉེ་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །

༡༠༩༧ རྒྱལ་བ་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

རབ་བྱེད་བཙོ་ལྔ་པ།

༡༠༩༨ རྟེན་དང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་ནི། །

༡༠༩༩ རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་གང་བྱུང་བའི། ། རྟེན་དང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ། རྟེན་དང་

བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། ། རྟེན་དང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །

༡༠༩༠ རྟེན་དང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། ཉེ་གཞན་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །

༡༠༩༡ རྟེན་དང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག ། རྟེན་དང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །

༡༠༩༢ རྟེན་དང་བཞིན་པས་ཀྱང་ཡོད་པ། ། ཉེ་གཞན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

༡༠༩༣ རྒྱལ་བ་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །

༡༠༩༤ རྟེན་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ། ཉེ་དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །

རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པ།

རྒྱལ་ཁབ་འདྲུ་བྱེད་མཁུ་ལད་ལ་བར་ནི། །

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་།

[illegible]

རབ་བྱེད་བཅུ་བརྒྱན་པ།

༡༩༥༧༡༠ རོ་ཁྱེ་ལྷ་ས་དང་འག་གིར་འདོད། །

༡༥༧༩། སྐུ་མཆོད་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བར་བྱུང་། །འདི་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་ལྟ་
ཞིག །འགྲེང་ཕྱིར་སྐུ་མཆོད་ལས་སྤྱོད་དང་ནི། །

༡༩༠༧ གཏག་པོའི་ལས་གྱི་ལས་བརྒྱུད། ། རྟོན་སྐབ་བ་ཡི་ཕབས་ཡིན་ཏེ། །

༡༩༧༩༡༠ ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །༡༠དབང་ལྷན་ལྷན་དེ་བཞིན་
ཆུད། །༡༡མི་ཟ་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན། །

༡༩༣༡ཁོ་ཉི་ཁམས་ལས་རྒྱུ་པ་བཞིན།

༡༩༧༩ ལོའི་ལས་འཕྲོ་བ་ཡིས་འཛིན་འགྲུར་ན།

༡༥༧༡༡ མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །༡༥༧༡༢ ཅད་ལས་དང་ལས་གྱི་དེ། །

མེ་མུ་དང་པར་ནི་སྒྲེ་འགྲུར་ཁིང་། །

༡༩༩༩ ལོའི་སྐབས་ལ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་།

༡༩༥༢༧༠གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱོ་བ་མེད། །

༡༧༩༥ ལོ་འདི་སྐར་པ་བཞིན་མེད་དེ་ཉི་ཤུར། ། ཉི་ཤུར་རྒྱད་ཟད་མི་འགྲུང་རོ། །

༼༡༧༩༩༽གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། ༼༡༧༩༩༽ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ༼༡༧༩༩༽ལས་ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །
 ༼༡༧༩༩༽ཅི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་པ་ནི། ༼༡༧༩༩༽འབྲུལ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་། །
 ༼༡༧༩༩༽སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ན། ༼༡༧༩༩༽ཡང་གཞན་ནི་སྒྲུལ་པ་ལྟར། ༼༡༧༩༩༽དེ་བཞིན་བྱེད་
 བོ་དེས་ལས་གང་། ༼༡༧༩༩༽བྱས་པའང་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །

རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ།

༼༡༧༩༩༽བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་ཟད་ན། །
 ༼༡༧༩༩༽ཀྱི་བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །
 ༼༡༧༩༩༽དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བསྟན་པའོ། །
 ༼༡༧༩༩༽སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཐུགས་ཀྱི། ༼༡༧༩༩༽བསྟན་པ་བདུན་ཅིར་གྱུར་པ་
 དེ། ༼༡༧༩༩༽དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཅང་དང་མིན། ༼༡༧༩༩༽ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། །
 ༼༡༧༩༩༽ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །

རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ།

༼༡༧༩༩༽མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས། །
 ༼༡༧༩༩༽གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བཞེན་ཏེ། །

རབ་བྱེད་ཉི་ལྔ་པ།

༼༡༧༩༩༽ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ༼༡༧༩༩༽ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 ༼༡༧༩༩༽འབྲས་བུ་དེ་དག་སྒྱུ་མེད་འགྱུར། །

༼༣༡༽ཀྱེསྟེད་པར་བྱེད་དང་བསྟེད་བྱ་གང་། །

༼༣༢༽ཀྱེའབྲས་བྱ་མ་སྟེས་བྱ་སྟེས་དང་། །

༼༣༣༽ཀྱེའཕྲད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

༼༣༤༽ཀྱེའབྱེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །

༼༣༥༽ཀྱེསྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །

༼༣༦༽ཀྱེའབྲས་བྱ་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར། །

༼༣༧༽ཀྱེདེ་བྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་མིན། །

རབ་བྱེད་ཉིར་གཅིག་པ།

༼༣༨༽ཀྱེསྟེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། །ཤེཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༼༣༩༽ཀྱེཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༼༤༠༽ཀྱེདོངས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །ཤེའབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཤེའབྱུང་
དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །ཀྱེདོངས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༼༤༡༽ཀྱེགཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་དོ། །

༼༤༢༽ཀྱེགཞན་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐུན་དོ། །

༼༤༣༽ཀྱེཡོད་ན་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། །

༼༤༤༽ཀྱེའབྲས་བྱ་བྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །

༼༤༥༽ཀྱེཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཤེསྟིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །

༼༤༦༽ཀྱེཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །ཤེསྟིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །

༼༤༧༽ཀྱེལྟན་གཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཤེདེ་ལ་སྟེ་བའང་འབྱུང་འགྱུར་

རམ། །

རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ།

། ༣༥། གེ་མུང་མིན་མུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། ། རེ་ལ་མུང་མེད་དེར་མེད། །

། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུང་ལྡན་མིན། །

། ༣༥། གེ་བཞེན་ཉེ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །

། ༣༥། གེ་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །

། ༣༥། གེ་གཤེན་ཉེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། ། རེ་རང་བཞིན་དག་ནི་གཞན་དངོས་

དག །

། ༣༥། གེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅིས་མི་འགྱུར། །

། ༣༥། གེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །

། ༣༥། གེ་དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲུང་ཉེར་ལེན་པོ། །

། ༣༥། གེ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅིས། ། རེ་འཛིན་པ་སྐྱུག་པོས་བཟུང་

གྱུར་པ། ། རེ་དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

། ༣༥། གེ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲུང་དེ་ལ། །

། ༣༥། གེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང། ། རེ་དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་

བཞིན་ཡིན། ། རེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། ། རེ་འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་

བཞིན་མེད།

རབ་བྱེད་ཉིའ་གསུམ་པ། །

༡༩༧༦ ལོ་གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་དང་། །༡༩༨༠ ཅི་ལོག་ལས་བརྟན་ལུང་

བ། རྟེན་གྲུ་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །

[illegible]

༡༩༥༧༩༩ རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན།

འཕྲུལ་ལྷོ་གཏེ་མུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །

༡༥༠༧ གྲིལ་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱད་པ་ཞེས། ་༡༦ གྲིལ་གསུང་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱད་པ། ་

མེ་ལྷན་ལ་མ་ལྷོས་ཡོད་མིན་བས། །ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྲུག་བར། །

འཛིན་པ་ལ་ལྟོག་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་ནི། །འཛིན་པ་ལ་ལྟོག་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་ནི། །

[illegible]

འཇིགས་ལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །

འཇིགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོའི་ཁེས།

རྒྱུ་ལྟོ་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་
 དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། ཡིན་ཅི་ལྟག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་པའི་ཤོ་
 ལོ་ག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་གང་ཡང་འགྲེལ་བ་ལྟོགས་པ་ལི་ཏ་འདི་དང་འགྲེལ་བ་
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་གཉིས་ལ་མི་སྤྱད་ཞིང་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་དང་རྩ་ཤེའི་རིག་
 ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་མོགས་སྤྱད་བསམ་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་མི་དག་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་རྩ་སྟོང་ནས་ཆད་པ་ཡིན་མིན་ཐོགས་དོགས་གཞི་ཆེ་བར་

སྒྲུང་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་འདིའི་ཐད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གསལ་ཁ་མེད་པས་སྒྲོགས་ལ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པར་རིགས་སོ། ། གེགས་ཏེ་

བདག་དང་གཙང་བ་དང་། ། གེབདག་དང་གཙང་དང་རྟག་པ་དང་། །

། རྟེན་གེགས་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། ། གེབདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །

། རྟེན་གེགས་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ། གེགས་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན།

རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ།

། རྟེན་གེགས་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ན། ། གེད་ཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །

། རྟེན་གེབྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། ། གེམས་མ་ཡིན་དང་ཚོས་ཡིན་དང་། །

མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན། །

། རྟེན་གེགས་སྒྲུབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ། གེམས་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །

མེད་ཅི་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲུང་བྱེད་པ། ། གེགས་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །

། རྟེན་གེགས་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །

། རྟེན་གེམས་ཅིང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། ། གེརང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མེརང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

། རྟེན་གེགས་བསྟུན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། ། གེརང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་

གནས་ཕྱིར། ། གེའགག་ལ་འད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ། གེལམ་ལ་རང་བཞིན་

ཡོད་ན་ནི། ། གེབསྒྲུབ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། གེཅི་རྟེན་ལམ་དེ་བསྒྲུབ་བྱས་

ན། ། གེམས་ཏེ་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

༡༤༧། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། རེ་རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ། །
༡༤༨། གཤམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ། རེ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །
འེའབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
༡༤༩། གཅི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
༡༥༠། གཏོག་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ། རེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཐུང་། ། རེ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རེ་མི་སྟེར་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། རེ་
རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། ། རེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། ། རེ་འབྲས་
བྱ་བྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ། རེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྲུས་བྱུང་བའི། ། རེ་འབྲས་
བྱ་བྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། རེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། ། རེ་གཏོག་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་གང་། ། རེ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། ། རེ་ཀྱན་
ལ་འང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ། རེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གནོད་བྱེད་ན། ། རེ་བྱ་བ་
ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ། རེ་རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར། ། རེ་མི་བྱེད་
པར་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། ། རེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགོ་བརྒྱམས། ། རེ་མ་སྦྱེས་
པ་དང་མ་འགགས་དང་། ། རེ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། ། རེ་གནས་
སྐབས་སྤྱོད་ཆོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །

རབ་བྱེད་ཉིར་ལྷ་བ།

༼༡༧༽ཞུ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། ༼༡༧༽འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་
མ་ཡིན། ༼༡༧༽དོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། ༼༡༧༽འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་
མ་ཡིན། ༼༡༧༽ལ་ཉེ་མུང་འདས་དངོས་མིན་ན། །

༼༡༧༽ཞུ་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །

༼༡༧༽ཞུ་མུང་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། ༼༡༧༽གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་
རོ། །

༼༡༧༽ཞུ་ཉེ་མུང་འདས་པ་ནི། ༼༡༧༽དོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཉེ། །

༼༡༧༽ཉེ་མུང་འདས་པ་ནི། ༼༡༧༽དོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །

༼༡༧༽ཞུ་ཞུ་དག་པའི་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །

༼༡༧༽ཞུ་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པའང་ཅི། ༼༡༧༽མཐའ་རྒྱས་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་
གང་དུ་ཡང་། །

རབ་བྱེད་ཉིར་དུག་པ།

༼༡༧༽ཞུ་ཞུ་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ༼༡༧༽བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བཞེད་ནས། །

༼༡༧༽ཞུ་ཞུ་ནི་ཞུ་པའི་ཞུ་དེ་ལས། ༼༡༧༽ཚུ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་། །

༼༡༧༽ཞུ་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

༼༡༧༽ཞུ་ཞུ་པའི་ཙུ་བ་འདྲ་བྱེད་དེ། ༼༡༧༽ཕྱིར་མཐའ་རྒྱུ་ལྡན་མི་བྱེད། །

༼༡༧༽ཕྱིར་མི་མཐའ་བྱེད་པོ་ཡིན། ༼༡༧༽མཐའ་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

༼ དབར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག ༽

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
 དབར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
 རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འབྱུར་
 གང་ལ་སྐྱུར་ཆོག་པའི་སྒྲོན་ཆོག་དགོལ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༩། །འགྲེལ་བ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་
མཛད་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་བ་པོ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་

དཔེ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་བ།

སྒོ་བ་བཅད་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཆེ་རིང་།

དཔེ་རྒྱུག་དང་། ལུ་དག

སྒོ་བ་བཅད་ཐར་འདོད། ལྷན་གྲུབ་གེས་རབ།

གཞགས་བ་ཀྱན་ལྷན། སྒོ་བ་བཅད་འཕགས་མཆོག

མདུན་གོག་ནང་མའི་རི་མོ་བྱི་མ་ཐན།

ནོར་བུ་རྒྱུ་ཐར།

མེར་གཏུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁང་ནས་

དཔར་དུ་བཞུགས་།།





གངས་ཅན་ཁྱད་དོར་དཔེ་ཚོགས།
ཡོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།



མཚན། །ཁུ་མ་ཅན་པའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱ་དང་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཁྱད་དོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

108

中观解注 RMB 40元



总发行所：拉萨市城关区北京中路108号
电话：0891-6331111